БЕСЕДА: «ПОЛЕВЫЕ ЦВЕТЫ»

ПРОГРАММНОЕ СОДЕРЖАНИЕ:

Используя народные приметы, стихи, загадки расширить представления детей о полевых цветах.

Учить последовательно описывать цветы.

Развивать речь детей, расширять словарный запас.

Активировать внимание и слух детей.

Развивать элементарные математические представления детей.

Совершенствовать умение составлять группу предметов из отдельных предметов, обозначать количество предметов словами «много» и «один».

Создать детям радостное и веселое настроение.

Но сегодня мы погорим о цветах, растущих в нашем крае с одной стороны знакомых нам, а с другой – таящих в себе различные тайны..

Что же это за цветок?

**Как зовут меня – скажи, часто прячусь я во ржи,  
Скромный полевой цветок, синеглазый… *(Василек)***

*Среди колосьев злаковых растений часто мы видим проглядывающие то тут, то там синеглазые васильки. По легенде их так назвали в честь пахаря Василия и красавицы русалки, которые полюбили друг друга, но так и не смогли договориться, где им жить. И,  когда русалочка поняла, что возлюбленный не расстанется со своими полями, то превратила его в скромный цветок, напоминающий ее голубую стихию. Василек является лекарственным растением. Примочки из его настоев помогают при сильном слезотечении и воспалительных заболеваниях глаз. А вот василек Талиева занесен в «Красную книгу» и нуждается в защите и охране.*

Какие же еще мы можем увидеть цветы в поле? Первыми на ум приходят— ромашки, лютики, маки - символ плодородия и покоя. Посвящен богу сна: по преданию, Морфей усыпляет людей, прикасаясь к ним цветком мака Ну, а еще я хочу познакомить с полевым цветком – бодяком. Полевые цветы не так ярки, не так пышны, и может быть, не так бросаются в глаза, как декоративные. Но их скромная красота неизменно притягивает взгляд.

**Фито-бар. Беседа о луговых цветах.**

А сейчас я предлагаю вам попробовать этот напиток и сказать из корней какого цветка он приготовлен. Это луговой цветок – цикорий – единственный натуральный заменитель кофе. Напиток из корней цикория богат полезными веществами: в его состав входят 40 минеральных элементов и витаминов, необходимых для нормальной жизнедеятельности. Цикорий оказывает благотворное влияние на организм человека при заболеваниях суставов, желчного пузыря и почек, желудочно-кишечного тракта и печени. Он понижает уровень сахара в крови, повышает иммунитет и улучшает общее состояние. Содержащийся в нем инулин благоприятно действует на микрофлору кишечника. Цикорий оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, улучшает работу сердца. Снимает депрессию.

Еще на лугу мы можем увидеть **ромашку(крупнее полевой)**. Научное название произошло от греческих слов “хризос” - золотистый и “антос” - цветок, по ярко-желтой окраске соцветий. Ромашка - древняя культура. Вначале она была известна как лекарственное и овощное растение. Цветками ромашки лечили и лечат желудочные болезни, мигрень, она хороший антисептик. Особенно распространена она в китайской медицине. Из неё изготовляют краску. В Японии, Индокитае и других азиатских странах из цветков, листьев и молодых побегов ромашки приготовляют салаты, кладут в супы и маринады.

Растение с золотисто-желтыми цветами часто встречаются на лугу. В народе его называют бородавочником. Если поранить растение, из растения вытекает ярко-оранжевый сок. Латинское название растения хелидониум происходит от греческого слова “хелидон” – ласточка. В старину верили, что ласточки собирают млечный сок растения, чтобы возвратить зрение слепым от рождения птенцам. Это - **чистотел.**

Желтым ковром стелятся весной на лугах **одуванчики.** По легенде они так называются в честь приветливой девочки-молочницы Отдуваночки, которая своей улыбкой и приветливым словом отдувала от людей тяжелые мысли. Из цветков этого растения варят варенье по вкусу очень похожее на мед.

Ранней весной, чуть стает снег, появляется чудесные цветы **мать-и мачехи**. Отвар из цветков которых помогает при кашле.

**Фиалка** – символ оживающей природы. Русское название фиалки Иван-да-Марья. Предание повествует: родители не позволили юноше жениться на бедной девушке и чтобы никогда не расставаться, влюбленные превратились в цветок. Синий цвет олицетворяет юношу, а желтый девушку.

Золотом горят на солнце крупные цветы **горицвета.** Латинское название его Адонис было дано в честь финикийского бога солнца Адона, который, по легенде ежегодно умирал и каждую весну воскресал, как этот цветок. Он занесен в «К К»

Многие цветы занесены в «красную книгу». Это гвоздика, углостебельник, спирея и многие другие.

**Беседа о лесных цветах.**

Закройте глаза и постарайтесь представить, звуки чего в природе вы слышите. Где это происходит?

Лес полон загадок и тайн, поэтому и цветы имеют необычный загадочный вид. У этого цветка много имен – балаболки, звонцы, бубны, неботочки, но во всех этих названиях звучит любовь к нему. В самом облике этого цветка и в названии слышится нежная музыка **(колокольчик**). А вот и **первоцвет**. Отвар из его цветков очень помогает при кашле.

**Ландыш** – символ любви, тайной любви. На Руси считали, что если девушка приколет ландыш, подаренный ей юношей, то она согласна выйти за него замуж; бросит цветок – значит предложение не принято.

**Купальница (жарки)** – символ неразделенной любви. Красавец пастух гонял коней на водопой, и сам купался в реке. Русалки пытались заманить его к себе, но он не замечал их. Одна из них так полюбила красавца, что всюду следовала за ним, тихонько напевая песни о своей любви. Но пастух оставался равнодушным. Тогда Русалка превратилась в красивый пылающий как ее сердце цветок.

Но эти цветы нуждаются в защите. В «Красную книгу» занесены башмачок, хохлатки,ветренница, медуница и другие.

Приятно любоваться цветами. Часто хочется принести их домой или подарить близким людям. Однако, прежде чем сорвать цветок, вспомните, что вы знаете о нем. Может быть, он ядовит и лучше его не трогать. Возможно, вы встречали редкий цветок, требующий охраны. В этом случае, конечно, он должен оставаться нетронутым.

**Беседа о садовых цветах**.

А сейчас посмотрите отрывок из сказки Гаршина и скажите, о каком цветке идет речь.

Сценка.

**Роза** – садовое растение, царица цветов. По греческим мифам, она появилась вместе с богиней любви Афродитой из пены морской. Символизирует красоту, любовь и восхищение. Развести эти цветы порой бывает проблематично. Предлагаю послушать результаты исследований, которые провел Рогале В.

В саду можно встретить множество красивых, радующих глаз цветов. Горделивый гладиолус, пышный георгин, ***астр****у* – означающую “звезду” и символизирующую радость.

***Гвоздика*** – “божественный цветок”, талисман любви, постоянства и верности.

***Ирис*** – цветок греческой богини радуги Ирис, означает “нежность”.

***Пион*** – цветок пламенной любви

***О нарциссе*** *существует следующая легенда*. Этот цветок был превращен в цветок за то, что увидел свое отражение в реке, влюбился в него и умер от… любви к себе. В переносном смысле этот цветок – образ самовлюбленного, любующегося собой человека. Он один из первых расцветает в наших садах.

**Лилия** получила свое название от древнегалльского слова “ли-ли”, что в буквальном смысле обозначает “белый-белый”. На Руси белая лилия считалась символом непорочности и чистоты, поэтому их часто дарили невестам. А вот что говорится в легенде о лилии. Эти прекрасные цветы произошли от пролитых капель молока. Мать богов

Юнона вздумала покормить оставленного под кустом Геркулеса, малыш с такой силой впился в грудь, что Юнона почувствовав боль оттолкнула малыша, а молоко брызнуло растеклось по небу дав начало Млечному пути и несколько капель упало на землю и превратились в цветы.

Когда зацветают **тюльпаны**, земля радуется. Тюльпан, по преданию, раскрылся на смех ребенка, потому дарить его желательно по случаю радостных событий. Детям лучше всего подносить этот цветок в одном экземпляре, чтобы, раскрываясь на глазах, он усиливал радостное впечатление. По случаю совершеннолетия, окончания школы, новоселья составляют букеты из цветов нескольких гармонирующих окрасок.

К юбилейным датам подходят букеты из хризантем, сирени, лилий, гладиолусов, роз или гвоздик…

Да, интересна и неповторима живая природа. И самое большое чудо в ней - цветы, изумительные ее творения. Нет лучшего способа украсить свою жизнь цветами, чем вырастить их на садовом или пришкольном участке. Место, где вы решите их вырастить, будет называться цветником. Много столетий назад люди собирали большие коллекции растений. Однако это занятие было доступно только очень немногим, в основном правителям и влиятельным вельможам. Они имели возможность приобретать редкостные цветы по очень высокой цене. Например, **луковицы тюльпанов стоили целое состояние, а розы входили в перечень роскоши древних римлян. Лилии, наряду с драгоценностями, укладывались в усыпальницы египетских фараонов. Продав всего одну луковицу гиацинта в Голландии два столетия назад, можно было купить себе дом, лошадей и жить, больше не заботясь о пропитании.**

Ученые-астрологи, проведя наблюдения, составили по цветам гороскоп.

Цветам посвящены и музыкальные произведения .

Цветы вдохновляли поэтов. О них сочинили множество стихотворений.

Люди очень хотели сделать эти прекрасные создания бессмертными, поэтому их красоту запечатлели в картинах многие художники.

**7.      Заключение.**

Вот и побывали вы среди цветов. Сколько узнали разных цветочных тайн. Но вы заметили, что мы сегодня не использовали ни одного живого , настоящего, сорванного цветка. И это вовсе не случайность. Пусть они растут. Вы лучше полюбуйтесь ими. А я прощаюсь с вами.