******

***Воспитатели: Михайлова Е.А***

 ***Козлова С.В***

*****Понедельник «Город Мастеров»***

**Цель:**

* укреплять здоровье детей;
* популяризация зимних видов спорта среди дошкольников;
* развивать быстроту, ловкость, силу, точность, выносливость;
* развивать творчество в изготовлении зимних построек.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 половина дня | Прогулка | 2 половина дня |
| **ФЦКМ** «Путешествие на север» Рассматривание и обсуждение картин русских художников на зимнюю тему Дидактическая игра  «Кому нужны эти вещи». | Строительство и украшение снежных построек. Изготовление цветных льдинокПодвижная игры:«Стенка мишень»«Хитрая лиса» | Чтение рассказа «Зима» из книги Г. Скребивицкого «Четыре художника Дидактическая игра «[Найди отличие».](http://bambinella.ru/igri-s-predmetami-5-03.php)Разукрашивание раскрасок на тему : «Зимние постройки». |

**

***Вторник «В здоровом теле здоровый дух!»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 половина дня | Прогулка | 2 половина дня |
| Утренняя гимнастика комплекс "Виды спорта"Познавательное развлечение «Зимние игры и соревнования»-Рассказ о пользе занятий физкультурой и спортом-беседа о зимних видах спортаДидактическая игра «Закончи предложение». | Строительство и украшение снежной постройки «Снежной крепости».Скольжение по ледяным дорожкам.Подвижная игра «Поразим мишень». | Викторина «Зимушка-зима».Сюжетно-ролевая игра «Больница»Чтение сказки Ганса Христиана Андерсена «Снеговик».Разукрашивание раскрасок на тему : «Зимние виды спорта, игры и забавы». |

******

***Среда «Исследователи»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 половина дня | Прогулка | 2 половина дня |
| Утренняя гимнастика комплекс "Виды спорта"Занятие-экспериментирование «Свойства воды».Лепка «Зимние забавы».Дидактическая игра «Кто больше скажет слов о лыжах » | Малые спортивные олимпийские игры.Строительство и украшение снежной постройки «Колобок на пенёчке».Изготовление цветных льдинок «Шары».Подвижные игры: «Снайперы»«Заморожу» | Чтение сказки Братьев Гримм «[Бабушка Метелица](http://portaldedamoroza.ru/sections/winter_tales/?ELEMENT_ID=180)».Сюжетно-ролевая игра « Мы – спортсмены».Разукрашивание раскрасок на тему : «Зимние виды спорта, игры и забавы». |

**

***Четверг. День Русских Народных игр и забав.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 половина дня | Прогулка | 2 половина дня |
| Беседа о культурных традициях зимних игр в России. Конструирование: «Горка»Дидактическая игра «Ассоциации».**Русская народная игра "У дяди Абрама".** | Скольжение по ледяным дорожкам.**Русская народная игра «Гори-гори ясно».** **Русская народная игра «Золотые ворота».** | Чтение русской народной сказки « Морозко».Конкурс "Кто больше назовет народных примет, пословиц и поговорок о зиме".Разукрашивание раскрасок на тему : «Зимние игр и забавы». |

******

***Пятница. «Зимний пейзаж»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 половина дня | Прогулка | 2 половина дня |
| Утренняя гимнастика комплекс "Виды спорта"Рисование «Зимние забавы».Театрализованная сказка о здоровье.Дидактическая игра «Придумай сказочных героев на заданную букву». | Наблюдение за птицами на кормушке.Наблюдение за состоянием погоды.Подвижная игра ***«***Метелица»«Тройки». | Чтение сказки **Антонины Лукьяновой** [**«Почему снег белый**](http://www.solnet.ee/skazki/430.html)**».**Сюжетно-ролевые игры Составление сюжетных рассказов по своим рисункам на тему «Зимние забавы» |

ПРИЛОЖЕНИЕ:

***«Зимних игр и забав» на прогулке.***

***Старшие группы.***

*Воспитатель собрал всех детей в кружок, рассказал им о том, что все зимой играют в различные игры со снегом, катаются на санках с горки, лепят снежки, катаются на ледяных дорожках, строят снежные постройки.*

***Игра «Метелица».*** *Дети берутся за руки, воспитатель впереди и медленно пробегает между постройками, валами, стараясь не разрывать цепочку.*

***Игра «Тройки».*** *Дети берутся за руки (скрестно) и бегут по площадке, высоко поднимая колени. Чья тройка лучше?*

***Игра «Перетяжки».*** *Дети встают в две колонны напротив друг друга, и по команде начинают перетягивать детей, чтобы они упали в сугроб.*

***Игра «Снайперы».*** *На снежном валу устанавливаются 8-10 разных предметов, их нужно сбить снежком – мячом. Кто самый внимательный и меткий?*

***Игра «Заморожу»*** *Водящий замораживает детей, они останавливаются и руки делают в стороны, а дети пробегая их останавливают.*

***Игра «Стенка – мишень».*** *Дети делятся на две команды, выстраиваются у черты и бросают в круг – снежки. Кто больше попадет?*

***Подвижная игра «Хитрая лиса», «Затейники».*** *Дети бегают непроизвольно по участку, по команде взрослого лиса, они должны забежать за ограждение. Лиса ловит кур.*

***Физкультминутка по теме: «Зимние забавы»***

Мы зимой в снежки играем, мы играем, мы играем.

По сугробам мы шагаем, мы шагаем, мы шагаем.

И на лыжах мы бежим, мы бежим, мы бежим.

На коньках по льду скользим, мы скользим, мы скользим.

И снегурку лепим мы, лепим мы, лепим мы.

Гостью зиму любим мы, любим мы, любим мы.

Мы бежим с тобой на лыжах                         Дети “скользят” шагают (ходят на лыжах)

Снег холодный лыжи лижет                          “Скользят”, делая поочередно ногами

А потом – на коньках,                                     руки за спиной (“бегут” на коньках)

Но упали мы. Ах!                                            приседают

А потом снежки лепили,                                 Показывают, как лепят снежки

                                                                           (сверху то одна рука, другая)

А потом снежки катили,                                  катят воображаемый комок

А потом без сил упали                                     падают

И домой побежали                                           бегут по кругу

**Пальчиковая гимнастика по теме: «Зимние забавы»**

Лепим мы из снега ком,

(Дети сжимают и разжимают кисти рук)

Из комочков слепим дом.

(Соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладони в стороны)

Звери будут в доме жить,

(Хлопают в ладоши)

Веселиться и дружить,

Вместе домик сторожить

(Соединяют руки в «замок»)

Раз, два, три, четыре, пять,       Загибают пальчики.
Мы с тобой снежок слепили.           Дети "лепят".
Круглый, крепкий, очень гладкий        Показывают круг, сжимают ладони, гладят одной ладонью другую.
И совсем-совсем не сладкий.       Грозят пальчиком.
Раз — подбросим,      "Подбрасывают".
Два — поймаем,            "Ловят".
Три — уроним           "Роняют".
И... сломаем.              Топают.
Н. Нищева

Давай, дружок, смелей, дружок!
(Дети лепят воображаемый ком и катят его от себя)

Кати по снегу свой снежок –
Он превратится в толстый ком.
(Рисуют в воздухе круг)

И станет ком снеговиком.
(Дети рисуют три разные по величине круга снизу вверх)

Его улыбка так светла!
(Прикладывают ладони к щекам, изображая широкую улыбку)

Два глаза, шляпа, нос, метла...
(Дети показывают указательными пальцами глаза, ладонью – шляпу, кулачком правой руки – нос и воображаемую метлу)

Но солнце припечёт слегка –
(Дети поднимают руки вверх)

Увы! И нет снеговика!
(Поднимают плечи и разводят руки в стороны, затем садятся на корточки, закрывая голову руками)

**Стихи по теме «Зимние забавы»**

Как на горке, на горе
На широком на дворе
Кто на санках,
Кто на лыжах,
Кто повыше,
Кто пониже,
Кто потише,
Кто с разбегу,
Кто по льду,
Кто по снегу.
С горки — ух,
На горку — ух,
Бух!
Захватывает дух!
А. Прокофьев

Мчусь, как ветер, на коньках
Вдоль лесной опушки...
Рукавички на руках,
Шапка на макушке...
С. Черный

Вся земля в снегу,
Я на лыжах бегу,
Ты бежишь за мной.
Хорошо в лесу зимой.
А. Введенский

Мы слепили снежный ком,
Ушки сделали потом,
И как раз вместо глаз
Угольки нашлись у нас.
Кролик вышел как живой!
Он с хвостом и с головой! Высотская

Катя саночки везет
От крылечка до ворот,
А Сережа на дорожке
Воробьям бросает крошки.
3. Александрова

Среди нашего двора
Снеговик стоял вчера,
Мы его слепили сами,
Был он с носом и руками.
3. Александрова

**Загадки по теме: «Зимние забавы»**

Меня хлопали лопатой,
Меня сделали горбатой,
Меня били, колотили!
Ледяной водой облили,
И скатились все потом
С моего горба гуртом.
(Горка)

Есть, ребята, у меня
Два серебряных коня,
Езжу сразу на обоих.
Что за кони у меня?
(Коньки)

Бегут по дорожке
Доски да ножки.
(Лыжи)

Под гору — лечу,
В гору — тащу.
(Санки)

Вот серебряный лужок.
Не видать барашка,
Не мычит на нем бычок,
Не цветет ромашка.
Наш лужок зимой хорош,
А весною не найдешь.
(Каток)
В. Орлов

Ой, насыпало снежка,
Вывожу коня-дружка,
За веревочку-узду
Через двор коня веду,
С горки вниз на нем лечу,
А назад его тащу.
(Санки)
(Русская народная потешка)

Что за нелепый человек
Пробрался в двадцать первый век?
Морковка — нос, в руке — метла,
Боится солнца и тепла.
(Снеговик)

**Чистоговорки по теме: «Зимние забавы»**
Ма-ма-ма – вот пришла зима,
Инка-инка-инка – падает снежинка,
Обы-обы-обы – высокие сугробы.
Роз-роз-роз – узоры рисует мороз,
Пад-пад-пад – зимой один снегопад,
Вик-вик-вик – дети лепят снеговик,
Баба-баба-баба – красуется снежная баба,
Ёд-ёд-ёд – лежит на речке лёд.