**Спортивный праздник**

**«Малые олимпийские игры»**

**(для детей старшей и подготовительной группы)**

****

**Задачи**:

**«Физическое развитие»**

* Развивать двигательные навыки;
* Привлечь дошкольников к соревновательной деятельности с элементами порта;
* Формировать интерес к физической культуре, здоровому образу жизни.

**«Познавательно-речевое развитие»**

* Познакомить с символами олимпиады, историей возникновения олимпийских игр.

**«Коммуникативно-личностное развитие»:**

* Закрепить умение соблюдать правила соревнований;
* Развивать активность детей в двигательной деятельности;
* Формировать чувство здорового соперничества.

**Ход праздника:**

**Ведущая:** Здравствуйте, ребята! Я рада вас приветствовать на Олимпийских играх в детском саду "Золушка"! Знаете ли вы, что такое Олимпиада? Один раз в четыре года спортсмены всего мира встречаются для того, чтобы посоревноваться: кто самый сильный, кто самый быстрый, самый ловкий и т.д. Шесть цветов - и белый цвет полотнища олимпийского флага - представляют собой цвета всех наций без исключения. Это международная эмблема. Считается, что пять колец - символ пяти континентов (Европы, Азии, Австралии, Африки и Америки).

А мы сегодня будем болеть за наших юных спортсменов! Встречайте девочек из группы поддержки!!!

(спортивный танец)

- Приветствуем команду "Супергномы"

**Девиз:** Мы спортсмены смелые,

На солнце загорелые!

Мы ребята "Супергномы",

Победим всех полюбому!

- Приветствуем команду "Непоседы"

**Девиз:** Наш девиз: не унывать,

Всё пройти и всё узнать!

Путь к победе мы найдём,

Супергномов обойдём!

**Ведущая:**

Готовы ребята к проведению соревнований? Проверим.

Как живешь? - Вот так! (хором)

Как идешь? - Вот так!

Как бежишь? - Вот так!

Вдаль глядишь? - Вот так!

Ночью спишь? - Вот так!

Как грозишь? - Вот так!

Как шалишь? - Вот так!

Движение руками соответствующие.

Звучит грустная мелодия, входит, чихая Простудиха

**Простудиха**.Что за непорядок? Почему в моем королевстве здоровьем запахло? Ну-ка, где моя подзорная труба? (достает подзорную трубу, чихает).

Ты, труба, мне послужи,

Да еще раз покажи,

Кто в королевстве весел и здоров?

Кто не боится простуд и сквозняков?

**Простудиха** Это что за безобразие? Откуда здесь столько здоровых детей? Ну, ничего. Сейчас я это быстренько исправлю (чихает на детей)

Ведущая: Не трудись, Простудиха. Наши дети простуд не боятся.

**Простудиха:** Это еще почему?

**Ведущая:** Сейчас узнаешь.

1-й ребенок.

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам,

Чтобы реже обращаться

За советом к докторам.

2-й ребенок.

Широко раскинул ветки

Возле дома старый клен.

Выгнул спину кот соседский,

Физкультуру любит он.

3-й ребенок.

Раз, два - шире шаг,

Делай с нами так!

Раз, два - не зевай,

С нами повторяй!

4-й ребенок.

Не надо бояться, что будут смеяться,

Зарядку свою не бросай никогда.

Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи,

Ничто не дается легко, без труда.

**Простудиха:** Нет я этого не понимаю. У меня-то все болит, все и ломит и трещит.(показывает на себе)

**Вед.:** Конечно, будет болеть. Ты же только тем и занимаешься, что пакости детям делаешь. А про спорт забыла. Посмотри, что нужно делать, чтобы не болеть.

**ИГРЫ-ЭСТАФЕТЫ** (за победу по звезде)

1. Передай эстафетную палочку.

2. Полоса препятствий (туннель, низкие воротца, высокие воротца)

**Простудиха:** Караул! Побегу, все ваши призы и награды в таблетки превращу! И Бабе Яге пожалуюсь!

(Убегает.)

**Вед.:** Так, надо Простудиху опередить.

**ИГРЫ-ЭСТАФЕТЫ**

3. ОООООО (пролезание боком через ряд обручей)

4. Прокатывание обруча до фишки.

**Баба - Яга** (с докторским колпаком, носилками):

Я из леса к вам пришла

И гостинцы принесла. (таблетки, бинты, шприцы)

Я не леший, не бандит,

Милый доктор…. Айболит (дети говорят хором)

Так, всё, беготню свою прекратили, я доктор Айболит, мне Простудиха сказала, что вас всех пора лечить!

**Вед.:** Да вы ошиблись, наши дети здоровые, закалённые.

**Баба - Яга:** И вас вылечим, не переживайте! Всех вылечим! Садитесь в носилки!

**Вед.:** Ребята, по-моему это вовсе не Доктор Айболит! Конечно, это Баба Яга к нам пожаловала. А ты радикулит свой вылечила? А суставы не скрипят? Кашель давно не мучает?

**БабаЯга:**

Простите меня! Возьмите меня к себе в спортсмены! Научите, как мне стать здоровой.

**Вед.:** Возьмём Бабу Ягу на соревнования?

**Дети:** Да!!!



**ИГРЫ-ЭСТАФЕТЫ**

5. Бег с метёлками.

6. Тараканьи забеги (пронести мяч на животе).

7. Допрыгать на одной ноге до мешочков, попасть в корзину.

8. Передай мяч над головой.

9. Передай мяч под ногами.

10. «Сбор обручей» (продеть через себя и передать другому, по количеству участников)

11. Проводится игра "Чье звено быстрее соберется?"

12. Бег с двумя воздушными мячами.

Под музыку дети из двух команд (средние группы) бегают врассыпную. Когда музыка закончится, дети строятся в колонки. Чья команда быстрее? Игра повторяется 3 раза.

**Б. Я.:** С моим заданием справились ловко,

Вам помогла моя тренировка!

**Вед.:** Перед тем, как попрощаться, мы хотим вам пожелать:

Здоровья крепкого, почаще улыбаться,

И никогда не унывать!

**Баба-Яга**: Да, дети, окончательно вы меня убедили в том, что вы достойны стать олимпийскими чемпионами. А я вам приготовила витаминчики в подарок! (мандарины)

Песня «Физкульт-ура!

ПЕСНЯ "ФИЗКУЛЬТ-УРА" Ю.ЧИЧКОВА

"Физкульт-ура!"

(сл. З.Петровой (?), муз. Ю.Чичкова).

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься надо нам.

Припев:

И мы уже сегодня

Сильнее, чем вчера.

Физкульт-ура!

Физкульт-ура!

Физкульт-УРА!

Нам пилюли и микстуру

И в мороз, и в холода

Заменяют физкультура

И холодная вода.

Припев.

Не боимся мы простуды,

Нам ангины нипочем.

Мы коньки и лыжи любим,

Дружим с шайбой и мячом.