**Консультация для воспитателей**

**«Как оформить физкультурный уголок по ФГОС»**

 *Согласно ФГОС в ДОУ ППРС должна быть:*

- насыщенной,

- трансформируемой,

- полифункциональной,

- вариативной,

- доступной,

- безопасной.

 *Этим требованиям также должны отвечать групповые физкультурные уголки.*

***Цель физкультурного уголка:*** обеспечение и регулирование уровня двигательной активности детей в режиме дня.

***Задачи физкультурного уголка:***

- приобретение двигательного опыта и физических качеств: координации, гибкости, силы

- предупреждение нарушений и правильное формирование опорно-двигательной системы организма;

- воспитание положительных нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;

- развитие равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук;

- закрепление навыка выполнения основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны) ;

- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта;

- овладение подвижными играми с правилами;

- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;

- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.) .

***Задача воспитателя:***

1. Создать разнообразную физкультурно-игровую среду, направленную на оптимизацию двигательной активности.

2. Обогатить детей элементарными знаниями о многообразии подвижных игр и физических упражнений.

3. Развивать двигательные качества и способности (быстрота, ловкость, координация, гибкость, выразительность движений.

4. Поощрять двигательное творчество детей.

5. Формировать основы здорового образа жизни в семье и детском саду.

***Требования к спортивному уголку:***

1. Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, центром науки и природы, центром песка и воды, центром театра, музыки и самостоятельной художественной деятельности Он может быть размещен: групповой или спальной комнате.

2. Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение - принципу целесообразности.

3. Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.

4. Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, обеспечивать свободный выбор и доступ детей.

5. Материалы, из которых изготовлено оборудование, должны отвечать гигиеническим требованиям, быть экологически чистыми и прочными, необходимо учитывать взаимосочетание отдельных снарядов по форме, цвету, величине.

 Физкультурный уголок должен быть максимально приспособлен для удовлетворения потребности детей в движениях.

 Исходя из требований ФГОС, отличительные черты в комплектации физкультурного уголка должны являться:

- содержательная насыщенность, необходимые и достаточные материалы для всех видов детской деятельности;

- гибкость игрового пространства, полифункциональность среды и игровых материалов (наличие предметов-заместителей) ;

- вариативность наличие материалов и оборудования, для свободного выбора детей;

- периодическая сменяемость игрового материала, доступность игровых материалов, возможность использовать все элементы среды.

- безопасность (каждое пособие должно быть прочным, надежным, пригодным для эксплуатации) .