**Сценарий спортивного праздника**

 **ВЕСЁЛЫЙ НОВЫЙ ГОД**

Зал празднично украшен гирляндами, новогодними плакатами.

Звучит песня о зиме.

Команды, держась за руки, вбегают в зал, садятся на свои места на гимнастических скамейках.

**Ведущий:** отгадайте загадку

***Замела я всё вокруг,***

***Прилетев из Царства Вьюг.***

***Осень, лучшую подружку,***

***я отправила на юг.***

***Я морозна и бела.***

***И надолго к вам пришла .***

 ***(Зима)***

Зима очень красивое и весёлое время года. Зимой начинается новый отсчёт времени.

***Он живёт совсем немного***

***А сейчас ждёт у порога.***

***Кто в двенадцать к нам войдёт?***

***Ну, конечно,……… (Новый год)***

Мы сегодня проведём не просто весёлые старты, а новогодние!

**1 эстафета** *–* ***« Собери новогоднюю гирлянду – поздравление»***

А как поздравляют с этим праздником? («С новым годом!»)

*( натянута бельевая веревка через весь зал - от окна до окна*, *на ней - прищепки - 24 (36 ) шт. Участники держат по одной букве2 (3) комплекта букв – « с новым годом»* ,*из шести (девяти) обручей соединены 2 (три) пирамиды –«Кристаллы»)*

Участники по одному бегут с буквой, пробегая внутри «Кристалла»(3 соединенных в пирамиду обруча), к натянутой верёвке, вешают букву на прищепку, возвращаются к команде, передают эстафету касанием руки и. т.д.

Подведение итогов: на ёлку команды - победительницы помощник судьи вешает 3 шарика (если 3 команды-участницы) и т. д..

**Ведущий:**

***Я модница такая,***

***Что всем на удивленье!***

***Люблю я бусы, блёстки-***

***Любые украшенья!***

***Но на мою, поверьте,
Великую беду***

***Наряд я надеваю***

 ***Всего лишь раз в году.***

 ***(Ёлка)***

**2 эстафета** - ***«Наряди елку»***  (2 ёлки и 12 х 2 (3) ёлочные игрушки с крючками )

*1 вариант* Команда встает в цепочку, участники передают друг другу новогоднюю игрушку, последний вешает игрушку на елку и бежит в конец команды, все участники которой передвигаются на одну позицию к ёлке, передаёт вторую игрушку и т.д.

 *2 вариант* Участники бегут по расставленным в шахматном порядке обручам, вешают на ёлку игрушку и возвращаются обратно гладким бегом, передают эстафету по руке следующему участнику и т.д.

Подведение итогов

**Ведущий:**

***На него приходят в маске,***

***Чтобы оказаться в сказке,***

***В той, где заяц дружит с волком,***

***И не ловит кот мышей.***

***Он бывает возле елки,***

***Для него костюмы шей.***

 ***(Маскарад, карнавал****)*

**3 эстафета - «На карнавал»**

 Участники пролезают в туннель, подбегают к обручу, берут маску и бегут обратно

**(** 24 (36) масок, 2(3)туннеля, 2 (3) мата. Вместо туннелей можно поставить домиком складывающиеся пополам маты.)

Ведущий: А какой же Новый год без главного персонажа**?**

***Идёт он к нам из леса,***

***Идёт с большою свитой***

***Идёт через сугробы,***

***Касаясь шапкой туч.
 Шагает через реки.***

***Шагает через горы.***

***Несёт сюда волшебный***

 ***От нашей ёлки ключ!***

 ***(Дед Мороз)***

**4 эстафета – «Дед Мороз»**

Участник в валенках,в колпаке, с мешком бежит, огибая стойки - «деревья», берет из коробки подарок, кладет в мешок и бежит обратно , выкладывает подарок ,передает следующему участнику колпак, валенки и мешок.  **(** *3 колпака , 3 мешка ,3 пары валенок 24(36) «подарков» )*

 **Ведущий:**

***Шуба теплая, мешок,
Валенки и посошок,
Борода и красный нос
Вот такой он – Дед Мороз.
А еще он очень добрый,
И веселый, и задорный.
В шубе дедушке не жарко
Нам дарить свои …***

 ***(подарки)***

**5 эстафета « Подарочки»** Два участника бегут к столику с «подарками», берут один и на двух гимнастических палках несут к команде (зажимать коробку палками нельзя!) (завёрнутые в подарочную бумагу коробки- 10 (15) шт.)

 Подведение итогов

**Ведущий:** Зима приносит нам множество развлечений. Но вот есть одно, которое редко встречается сейчас, особенно в города**.** А раньше……. Вот как описывает русский поэт Вяземский русскую птицу-тройку:

***Тройка мчится, тройка скачет,
Вьется пыль из-под копыт,
Колокольчик звонко плачет,
И хохочет, и визжит.

По дороге голосисто
Раздается яркий звон,
То вдали он брякнет чисто
То застонет глухо он.

Словно леший ведьме вторит
И аукается с ней,
Иль русалка тараторит
В роще звучных камышей.***

**5 эстафета - «Тройка»**

 Участники по 3 человека, держа обруч с бубенцами, бегут к стойке, обегают ее и бегут обратно, передают обруч с бубенцами следующей тройке. *(2 (3) обруча, 2 (3) бубенца.)*

*2 вариант: участники распределяются по тройкам, первый бежит, возвращается, к нему присоединяется второй участник, потом третий, по возвращении обруч передается первому участнику второй тройки и т. д.*

**Ведущий:** А вот этому развлечению всегда будут рады и дети, и взрослые.

 ***Мы с бараньими рогами
 Вниз под горку мчимся сами,
 А как на гору взбираться,
 Начинаем упираться.***

 ***(Санки)***

 ***Сажусь и качусь,
 С горы я мчусь,
 Но это не санки,
 А просто …***

 ***(ледянка)***

Вот и мы прокатим на ледянках игрушки. Только аккуратно, чтобы не уронить

Участники везут на ледянках игрушки, преодолевая два низких барьера, два «дерева» змейкой и возвращаются обратно по прямой и т.д.*( 2(3) ледянки и 2 (3)игрушки, 6(9) картонных ёлок)*

Подведение итогов

 **Ведущий:**

***Его дети из снега слепили.***

***Из морковки приделали нос.***

***Даже шарфик ему подарили,***

***Чтобы в сильный мороз не замёрз.***

***Кто же он? … Знает каждый ребёнок!***

***Во дворе за окошком стоит***

***Друг мальчишек и друг он девчонок-***

***Добрый, толстенький друг --… .***

 ***(Снеговик)***

**6 эстафета - «Снеговик»**

Каждый участник по очереди несёт один предмет к линии, устанавливает и держит, даёт отмашку следующему и т.д. (помощники судьи следят за своевременным стартом участников)

1 участник несёт лыжу ***4 (6) лыж***

2 - лыжу

3 - мяч фитбол большой **2(3) больших фитбола**

4 - мяч фитбол средний **2(3) средних фитбола**

5 - мяч волейбольный ***2 (3) волейбольных мяча***

6 - ведро  ***2 (3) ведра***

7 - мяч резиновый (для рук) **4 (6) резиновых мяча**

8 - мяч резиновый (для рук)

9 - палку лыжную **4 (6) лыжных палок**

10 - палку лыжную

11 - морковь **2 (3) морковки**

12 - шарф **2 (3) шарфа**

Подведение итогов заключительной эстафеты.

**Ведущий:** Посмотрите на наши ёлочки. Как они нарядно украшены. У кого же самая нарядная елка?

 Подведение итогов всех эстафет. Награждение

**Ведущий:**

 ***Елка в праздник Новый Год
Взрослых и детей зовет.
Приглашает весь народ
В новогодний …***

 ***(хоровод).***

Звучит веселая новогодняя песня, все встают в хоровод.

 **Ведущий:**

***От всей души желаем всем удачи,
Пусть Новый год, что так весело начат
Будет счастливым для вас и чудесным,
Смехом он будет наполнен и песней,
И скажем вам всем на прощанье:
"Пусть сбудутся ваши мечты и желанья!"***