**Как одеть ребёнка в детский сад?**

Перед тем как [отдать ребёнка в детский сад](http://detki-pogodki.ru/kogda-otdavat-rebenka-v-detskiy-sad.html), нужно продумать очень много вещей, в том числе и то, какую одежду покупать. Поверьте, правильные вещи – это очень важно. Особенно если ребёнку нужно научиться [одеваться самостоятельно](http://detki-pogodki.ru/kak-nauchit-rebenka-odevatsya-samostoyatelno-i-bystro.html). Как это ни странно, грамотный выбор родителями одежды для малыша очень способствует легкой адаптации ребенка к детскому саду. В этом деле мелочей не бывает.

* ***Общее правило: удобно одевать, комфортно носить.***Одежда для детского сада должна быть максимально удобной. Я бы даже сказала, что это должна быть домашняя одежда (мягкая, свободная). Для детей детский сад – это второй дом. И, зачастую, они проводят там столько времени, сколько мы проводим на работе. Именно поэтому комфорт – очень важная составляющая в одежде.
* ***Скажите «Нет» сложным застёжка, пуговицам и шнуркам.***До того момента, пока ребёнка не научится завязывать/застегивать их самостоятельно и без особого труда. Любая одежда с пуговицами тоже не очень подходит, особенно если пуговицы находятся сзади или сбоку. Оставьте такую одежду и обувь для выходных и праздничных дней. Тогда вы спокойно освоите новый вид застёжки совместно.
* ***Футболки, водолазки, кофты необходимо подбирать с широким горлом.***
* ***Юбки, штаны, шорты, колготки, трусики покупайте с не очень тугой резинкой.***
* ***Джинсы лучше выбирать на резинке и желательно без ремня***
* ***У природы нет плохой погоды!***Поэтому куртки лучше покупать непродуваемые, непромокаемые с капюшоном и желательно удлинённые. Детки в процессе игры очень часто наклоняются, присаживаются. Длинная куртка защитит вашего малыша от холодного ветра и спрячет поясницу. А еще лучше, если на холодное время года вы приобретете малышу слитный или раздельный комбинезон.
* ***Обувь в группу.*** Во-первых, должна быть легкая обувь, потому что в группе, как правило, жарко. Во-вторых, она должна защищать ножку малыша – мысы закрыты, чтобы случайно не поранились пальчики, подъем стопы защищен. В-третьих, ребенок должен сам уметь ее надеть. Поэтому, это должны быть сандалии с закрытыми мысами и высокой пяткой, желательно еще и с супинатором.
* ***Обувь на прогулку.*** Руководствуйтесь тем же принципом – если кроссовки, то чтобы на липучках, сапоги без шнурков и замысловатых молний, завязок.Зимой удобны валенки (куомы, демары, дутики) .
* ***Размер имеет значение.***Обувь должна быть впору: не стоит покупать в детский сад обувь на вырост или донашивать маленькие размеры. Во-первых, это вредно для детских ножек. Во-вторых, это просто неудобно физически.
* ***Шапка для детского сада.*** Зимой – шапка-шлем. Любой ребенок в состоянии научиться надевать его самостоятельно, минуя завязки, и контроль за степенью их затянутости. Плюс шлемов еще и в том, что не нужен шарф и шея всегда прикрыта. Летом – панамка или бейсболка.
* ***Варежки.*** Только варежки. Забудьте про перчатки  Двадцать деток, помноженные на 10 пальчиков – и уже можно не думать о прогулке, а только сидеть в раздевалке и вставлять пальчики в свои домики.
* ***Про запас.*** Даже если ваш ребенок не писается, воспитатели просят иметь необходимый минимум одежды в шкафчике ребенка про запас – трусики, колготки, носочки, футболка. Вдруг прольет на себя компот, слишком активно помоет руки, замочив рукава, или случится авария во время сна…