***Как развить внимательность***

***(памятка для родителей)***

* Приобретайте и читайте книги с играми и упражнениями на развитие внимательности, многие из них обязательно заинтересуют ребенка
* Играйте вместе с ребенком в игры, развивающие все свойства внимания.
* Учите малыша играть в шахматы и шашки, ведь их называют «школой внимания»
* Развивайте у дошкольника наблюдательность – умение замечать изменения, происходящие в окружающем мире, видеть необычное в обычном, а незнакомое – в знакомом.

Вашему вниманию представляются несколько простых и интересных игр, которые позволят развивать внимательность у дошкольников.

Игра «Пуговица»

Играют два человека. Перед ними лежать два одинаковых набора пуговиц, в любом из которых не одна пуговица не повторяется. У каждого игрока есть игровое поле – квадрат, разделенный на клетки. Начинающий игру выставляет на своем поле три пуговицы, второй игрок должен посмотреть и запомнить, где какая пуговица лежит. После этого первый игрок закрывает листком бумаги свое игровое поле, а второй должен на своем поле повторить тоже расположение пуговиц.

Можно усложнить игру, используя большее количество клеток и пуговиц. В нее же полезно играть для развития памяти, пространственного восприятия и мышления.

Игра «Будь внимательным»

Взрослый называет ребенку любые слова: стол, кровать, чашка, карандаш, медведь, вилка. Малыш внимательно слушает и хлопает в ладоши тогда, когда встретиться слова, обозначающее, например, животное. Если сбивается необходимо повторить игру сначала.

Еще можно предложить, чтобы ребенок вставал каждый раз, когда услышит слово, обозначающее растение. Затем – объединить первое и второе задание: хлопать в ладоши на слова, обозначающие животное и вставать при произнесении слов, обозначающих растение.

Такие упражнения развивают внимательность, быстроту распределения и переключения внимания, а кроме того, расширяют кругозор и познавательную активность ребенка. Интереснее проводить такие упражнения с несколькими детьми.