# План-конспект НОД по формированию представлений о себе

# на тему: «Изучаем своё тело»

# для детей 2 младшей группы

*Интеграция образовательных областей:* познавательное развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие, художественно-эстетическое развитие.

*Задачи:*

1. Познавательное развитие:

* расширить представления об органах человеческого тела, их роли в организме;
* закрепить обобщающее понятие «тело человека»;
* развивать познавательно-психические функции: логическое мышление, внимание, память, восприятие, речь, воображение.

2. Речевое развитие:

* активировать словарь существительных – **названий органов тела человека: глаза, нос, рот, зубы, уши –** по теме «Изучаем своё тело»**;**
* упражнять в употреблении понятий «много», «один»;
* **закрепить употребление признаков предмета: весёлый, грустный, сладкий, горький, кислый, здоровый, синий, красный, жёлтый, зелёный** по теме «Изучаем своё тело»;
* упражнять в определении запахов и вкусов;
* закрепить умения согласовывать речь с движением.

3. Социально-коммуникативное развитие:

* закрепить правила бережного обращения с органами человеческого тела;
* воспитывать доброжелательное и чуткое отношение друг к другу, продолжать формировать навыки культуры поведения.

4. Художественно-эстетическое развитие:

* развивать сенсомоторные способности, фантазию, воображение;
* коррекционная работа с картинкой «Недорисованный портрет».

*Методы и приемы*:

– практические: действия с шаблонами глаз, ушей, носа и рта для украшения портрета, физминутка «Мы в автобусе сидим», гимнастика для глаз «Бабочка», дыхательная гимнастика «Ветер», дидактические игры «Глаза на синем цветке», «Зачем человеку рот и зубы?», дидактическое упражнение «Зачем нужны уши».

– наглядные: рассматривание иллюстраций альбома «Тело человека»; синие, красные, жёлтые, зелёные цветы (в середине каждого цветка нарисованы органы тела человека); ваза, бабочка, лук, апельсин; игрушка Ёж; картинка «Недорисованный портрет»;

– словесные: беседа воспитателя об органах человека, художественное слово, вопросы.

*Материалы и оборудование:*

альбом «Тело человека», синие, красные, жёлтые, зелёные цветы по количеству детей (в середине каждого цветка нарисованы органы тела человека); ваза, бабочка, лук, апельсин; игрушка Ёж; картинка «Недорисованный портрет», детали: глаза, уши, нос, рот.

|  |  |
| --- | --- |
| **Детская деятельность** | **Формы и методы организации совместной деятельности** |
| *Двигательная* | Физкультминутка «Мы в автобусе сидим», гимнастика для глаз «Бабочка». |
| *Игровая* | Дидактические игры «Глаза на синем цветке», «Зачем человеку рот и зубы?», дидактическое упражнение «Зачем нужны уши». |
| *Познавательно-исследовательская* | Сравнение, по внешнему виду, вкусу, запаху определение лука и апельсина, дыхательная гимнастика «Ветер» |
| *Коммуникативная* | Игра-приветствие «Здравствуйте» |
| *Изобразительная* | Упражнение «Недорисованный портрет» (украсить портрет глазами, ушами, носом и ртом с улыбкой). |
| *Восприятие*  *художественной литературы и фольклора* | Слушание беседы об органах человека, стихотворений, обсуждение, ответы на вопросы воспитателя. |

**Логика образовательной деятельности**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Деятельность воспитателя** | **Деятельность воспитанников** | **Ожидаемые результаты** |
| 1. | **Организационный момент.**  **Приветствие** ***«Здравствуйте!»***  Здравствуйте, ладошки! Хлоп-хлоп-хлоп! Здравствуйте, ножки! Топ-топ-топ! Здравствуйте, щёчки! Плюх-плюх-плюх! Пухленькие  щёчки! Плюх-плюх-плюх! Здравствуйте, губки! Чмок-чмок-чмок!  Здравствуйте, зубки! Щёлк-щёлк-щёлк! Здравствуй, мой носик!  Бип-бип-бип!  Здравствуйте! Доброе утро! Привет!  *–* Ребята, я приглашаю вас на прогулку в лес на поляну с волшебными цветами. Только на чём бы нам отправится? Давайте поедем на автобусе! | Дети входят в зал.  Дети сопровождают слова движением:  хлопают в ладоши  топают ногами  хлопают по щекам  хлопают по щекам  «чмокают» губами  щёлкают зубами  нажимают на кончик носа и сигналят  здороваются друг с другом | Выполняют движения пластично и выразительно.  Владеют разными видами движения.  Развивают общую моторику. |
| 2. | **Физкультминутка «Мы в автобусе сидим».**  Вот мы в автобусе сидим,  Все сидим?.. Все сидим!  И из автобуса глядим,  Все глядим, все глядим.  Нас автобус не везет,  Не везет?... Не везёт! Вдруг колеса закружились  Вот так вот, вот так вот,  И вперед мы покатились  Вот так вот.  А щетки по стеклу шуршат  Вжик, вжик, вжик, вжик.  Пыль очистить всё хотят  Вжик, вжик, вжик, вжик.  Мы не просто так сидим,  Все сидим?.. Все сидим! Очень громко мы гудим  Би-би-би, би-би-би. | Дети сопровождают слова движением:  – дети сидят на стульчиках, шлепают в такт по коленям  – смотрят из-под ладони-козырька то в одну, то в другую сторону.  – пожимают плечами.  – совершают круговые движения руками сбоку от туловища.  – крутят руль  – качают согнутыми в локтях руками перед лицом.  – дети шлепают в такт по коленям  – “крутят руль” и бибикают. | Выполняют движения пластично и выразительно.  Правильно согласовывают слова с движением.  Владеют разными видами движения.  Изображают позами, мимикой различные чувства.  Развивают общую моторику. |
| 3. | *–* Посмотрите, на какую красивую поляну мы при-ехали! А кто это нас встречает?! Кто это?!  Бежит между елками Живой клубок с иголками. Вдруг, волк навстречу появился. Клубочек вмиг остановился. Свернулся и не видно ножек. Ответьте, кто же это?  Правильно! Молодцы! Нас встречает Ёж.  *Ёж:* Здравствуйте, ребята! Я дарю вам букет ве-сенних цветов. Это цветы не простые, а волшеб-ные. Возьмите каждый по одному цветку, и внима-тельно рассмотрите их. Что в них необычного?! | Дети отгадывают загадку.  Дети рассматривают цветы, отмечают, что на цветах нарисованы изображения органов тела человека. | Верно отгадывают загадку и называют ёжика.  Правильно называют органы тела человека: глаза, уши, нос, рот. |
| 4. | **Беседа об органах человека.** | Дети слушают рассказ воспитателя, рассматривают иллюстрации альбома «Тело человека». | Внимательно слушают рассказ, не отвле-каясь на посторонние предметы.  Эмоционально реагируют на услышанное. |
| 5. | **Дидактическая игра «Глаза на синем цветке»**.  *–* Никита, какого цвета у тебя цветок? Синего?! У кого ещё синий цветок?  *Ёж:* Ребята, что у вас изображено в середине цветка?  Разберёмся вместе, дети,  Для чего глаза на свете?  И зачем у всех у нас  На лице есть пара глаз?  Для чего нужны глаза?  *–* Где у вас глаза, покажите. Давайте закроем глаза. Ничего не видно, темно. Когда глаза болят, чело-веку очень плохо, поэтому их надо постоянно беречь.  *Ёж:* Ребята, а как надо беречь глаза? Что вы делае-те каждое утро после сна со своими глазами? | Дети поднимают цветы синего цвета,  отвечают на вопрос ежа, называют «глаз»  Отвечают на вопрос ежа.  Дети закрывают глаза.  Рассказывают свои версии о том, как надо беречь глаза. | Верно определяют цветы синего цвета.  Правильно отвечают на вопросы ежа, верно употребляют существительные, глаголы в простых предложениях. |
| 6. | **Гимнастика для  глаз «Бабочка».**  Вдаль на палец посмотри.  Близко к носу поднеси.  Раз, два, три – глаза закрой.  Раз, два, три – глаза открой. | Дети следят глазами за перемещением бабочки влево, вправо, вверх, вниз, кру-говые движения.  Отводят палец далеко, смотрят на него.  Подносят палец к кончику носа, скашивают на него взгляд.  Закрывают глаза.  Открывают глаза. | Демонстрируют навыки следить глазами за перемещением бабочки.  Осваивают навыки проведения зритель-ной гимнастики |
| 7. | *–*  Рита и Саша, какого цвета у вас цветы? Что нарисовано в середине цветка?  Есть прямые носики, Есть носики – курносики. Очень нужен всякий нос Раз уж он к лицу прирос.  Покажите свой нос.  Зачем нужен нос?  *Ёж:* Давайте и мы подышим носиком.  *–* Нос нужен, чтобы дышать, но и различать запа-хи. Понюхайте, чем пахнет? Что это? *(Лук).* А это что? Понюхайте. *(Апельсин).* Разные запахи или одинаковые?  *Ёж:* Ребята, видите – без носа нам не прожить. Как же нос надо беречь? Если вы заболели и начался насморк, что нужно делать? | Дети отвечают на вопросы воспитателя.  Слушают стихотворение.  Дышат носом.  Различают запахи, называют лук и апельсин, сравнивают запахи.  Рассказывают, что нужно делать при простуде и насморке. | Грамматически верно строят предложе-ния при ответе на вопросы.  Внимательно слушают стихотворение, не отвлекаясь на посторонние предметы.  По внешнему виду и запаху определяют фрукт и овощ.  Демонстрируют полученные ранее знания правильных действий про простуде и насморке. |
| 8. | **Дыхательная гимнастика** **«Ветер»** | Дети выполняют упражнение, стоя:мед­ленно поднимая руки в стороны, делают глубокий вдох через нос; опуская руки, производят медленный выдох через рот.  Упражнение повторяют 3 – 4 раза. | Демонстрируют полученные навыки производить вдох и выдох согласованно с движением рук |
| 9. | **Дидактическая игра «Зачем человеку рот и зубы»**  *–* Женя и Настя, ваши цветы какого цвета? Что нарисовано в середине цветка?  *Ёж:* Покажите свой рот, скажите «А», постучите зубами. Для чего нужен рот?  *–* Правильно: в рот мы кладём пищу и различаем её вкус. Помните, мы нюхали лук, а теперь давай-те  его  попробуем. Какой на вкус лук? Теперь про-буйте апельсин. Какой он на вкус?  *Ёж:* Для чего нужны зубы? Как надо ухаживать за зубами? Вы чистите дома зубы? Молодцы. | Дети отвечают на вопросы воспитателя об цвете цветка – красный; называют изображение рта и зубов.  Отвечают на вопросы,  сравнивают и различают вкус лука и апельсина,  рассказывают, как нужно ухаживать за зубами: утром и вечером необходимо чистить зубы зубной щёткой с пастой | Правильно образуют грамматические формы.  Определяют вкус лука и апельсина.  Демонстрируют полученные ранее зна-ния ухода за зубами. |
| 10. | **Упражнение «Зачем нужны уши?»**  *–* Миша, Арина, какого цвета ваши цветки? Что нарисовано в середине цветка?  Ушки, ушки  У зверей на макушке.  А у вас ребята,  Покажите, где ушки?  *Ёж:* Зачем нужны нам уши?  *–* Сейчас вы закроете уши, а я скажу слово и посмотрю, услышите вы его или  нет.  *Ёж:* Молодцы ребята! Вы знаете, что уши нужны для того, чтобы слышать окружающие звуки. А вы знаете, как надо беречь уши? | Дети слушают стихотворение. | Верно определяют цветы жёлтого цвета, правильно называют предмет, изобра-жённый на цветке – ухо.  Правильно отвечают на вопросы ежа, верно употребляют существительные, глаголы в простых предложениях. |
| 11. | **Упражнение «Недорисованный портрет».**  *Ёж:* Ребята, я нашёл в лесу недавно интересную картину. Только – так жаль! – дождик испортил её и смыл отдельные детали. Помогите мне, пожалуй-ста, «подлечить» картину.  *–* Ребята, давайте поможем ежу. Где должны быть глаза? Никита и Максим, подойдите и приклейте глаза к портрету.  А где должен быть нос? Рита и Саша, прикрепите, пожалуйста, нос на место.  Чего ещё нет на портрете? Женя и Настя, прикрепите рот, пожалуйста.  Что же ещё смыл дождь? Уши? Миша и Арина, исправьте ошибку.  *Ёж:* Какой человек на портрете получился! Какой он: весёлый или грустный? Правильно, весёлый! А ещё красивый и здоровый, потому что постоянно заботится о своём здоровье! Я дарю вам эту картину на память о нашей встрече и каждому – свой цветок.  *–* Ребята, пришла пора прощаться с Ежом и возвра-щаться в детский сад. До свидания, Ёж, лесной ко-лобок-колючий бок! Мы возвращаемся в группу. | Дети отвечают на вопросы, подходят к доске и украшают портрет глазами, носом, ушами, ртом с улыбкой. | Внимательно рассматривают портрет, не отвлекаясь на посторонние предметы.  Правильно употребляют падежные окон-чания существительных.  Развивают мелкую моторику.  Дети устанавливают партнерские взаимо-отношения в общих трудовых действиях.  Эмоционально реагируют на увиденное.  Используют в активной речи относитель-ные прилагательные. |
| 12. | **Подведение итогов занятия.**  Вот мы и в группе. Ребята, вам понравилось сегод-ня заниматься? Что вы узнали нового? Как можно сохранить своё здоровье?  *–* Вот занятию конец, кто работал – тот молодец! Спасибо вам, ребята! А цветы вы можете взять себе на память о лесном Еже. | Отвечают на вопросы воспитателя, обобщают и делают вывод о способах сохранения здоровья. | Правильно отвечают на вопросы, демонстрируют полученные знания. |

Итоговое мероприятие: выставка портретов «Мой лучший друг»