***Физкультурный досуг для детей подготовительных групп «Зимние развлечения»***

1. Место проведения : музыкальный зал.
2. Дата проведения: 15 января 2016

Задачи:

1. Совершенствовать навык бега с изменением направления.
2. Развивать скорость и ловкость.
3. Развивать смекалку, чувство товарищества и умение взаимодействовать в команде.
4. Доставить детям положительные эмоции и хорошее настроение.

Инвентарь и оборудование:

Обручи-2шт., мячи малые-2шт., мячи баскетбольны-2 шт.,, 2 скамейки.

Дети под музыку входят в зал и строятся.

**Инструктор:**

Отгадайте-ка, ребятки,

Про кого моя загадка.

Кто поляны белит белым

И на стенках пишет мелом?

Шьет пуховые перины,

Разукрасил все витрины? (зима)

Ну вот и наступила долгожданная зима. А вместе с ней к нам пришли и зимние забавы, зимние игры и развлечения! А за что вы любите зиму? Какие зимние игры и зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей). Молодцы! Давайте, сегодня будем веселиться вместе!

Сейчас давайте представим, что мы на Северном полюсе и сделаем согревающую разминку.

Дети встают по залу врассыпную, выполняется разминку под музыку.

**Инструктор:**Ну вот мы и согрелись! Я предлагаю вам сейчас поделиться на две команды, например, «белые медведи» и «пингвины».

В развалку ходит, как моряк.

Белый галстук, черный фрак.

В Антарктиде, среди льдин

Проводит дни свои …….(пингвин)

Этот мишка снежно-белый,

Самый крупный, самый смелый!

Он всю жизнь живет в снегу,

На холодном берегу.

Это добрые соседи,

Это — ……       (белые медведи)

Дети делятся на две команды, встают у черты, выставляются скамейки, конусы.

**Инструктор:**давайте с вами проведем веселые зимние игры!

Пусть ребята каждой команды покажут мне, как они умеют лепить снеговика!

***Эстафета «снежный ком»***

Каждый участник по очереди берет баскетбольный мяч и катит его по скамейке, затем оббегает конус и обратно снова катит мяч по скамейке, передает мяч следующему. И так, пока не закончит последний. Побеждает команда, игроки которой справились с заданием быстрее.

**Инструктор:**А знаете ли вы, как ходят настоящие пингвины? Давайте и мы побудем пингвинами!

***Эстафета «пингвины»***

Первый участник бежит с мячом, зажатым между коленей, до ориентира и обратно и передает мяч следующему игроку. Побеждает команда, игроки которой справились с заданием быстрее.

**Инструктор:**Вот молодцы!  У меня есть для вас зимняя загадка:

В белой тундре, где снега,

Он растит свои рога.

Царь всех северных зверей-

Гордый северный ………(олень)

Давайте с вами поиграем в северных оленей, которые везут свои оленьи упряжки.

***Эстафета «оленьи упряжки»***

Капитан команды – олень. Он запряжен в упряжку (обруч). Олень помогает перебраться людям из одного поселка в другой.  Один из участников встает в обруч, и «олень» перевозит его на другую сторону зала в обозначенное место, после чего возвращается за следующим.

**Инструктор:** Вот как хорошо олени справились с заданием! А сейчас давайте немного отдохнем и поиграем в игру «полярная сова».

***Игра «полярная сова».***

«Мышки» бегают по залу под музыку. С прекращением музыки наступает ночь, вылетает на охоту «сова». «Мышки» замирают, а «сова» обходит свои владения и того, кто шевелится, уводит в свою нору.

**Инструктор:** Молодцы, мышки! Ловко же вам удалось провести полярную сову!

На этом наши зимние развлечения заканчиваются! Но зима продолжается. Желаю вам теплее одеваться и не болеть!