***Консультация для родителей***

***«Как сделать зимнюю прогулку безопасной»***

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покидаться снежками и построить снежные башни и лабиринты.  
Но зимнее время омрачает радость детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила.  
  
**ОДЕЖДА ДЛЯ ЗИМНЕЙ ПРОГУЛКИ**  
Собираясь на прогулку, заботливых родителей всегда мучает вопрос: как одеть ребенка, чтоб он и не замерз, и не перегрелся? Надо помнить главное: ребенка не надо кутать! Перегрев не лучше, чем охлаждение. Найдите золотую середину! Кроме того, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь как и любая другая, должна быть удобной. Даже теплым, но все равно собирающим снег, ботинкам лучше предпочесть сапожки, в которые можно заправить штаны, изолировав от попадания снега. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.  
  
**ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ И БЕЗОПАСНОСТЬ**  
У каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности.  
Катание на санках, ледянках .Для прогулки на санках ребенка надо одеть потеплее.  
1. Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.  
2. Кататься на санках с горки нежелательно, лучше на ледянках.  
3. Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.  
4. Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немноголюдных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.  
5. Нельзя разрешать ребенку кататься на санках, лежа на животе, он может повредить зубы или голову.  
6. Кататься на санках стоя нельзя! Опасно привязывать санки друг к другу.  
7. Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то ребенка необходимо вынуть. Следует учесть, что по малоснежной дороге с проплешинами асфальта санки едут медленно, поэтому будьте особенно бдительными.  
  
**Игры около дома**  
Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.  
Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежевыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень, либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до мусорки – да все что угодно!  
Объясните детям, что нельзя брать в рот снег, ледяные корочки, сосульки: в них много невидимой для глаз грязи и микробов, которые могут вызвать болезнь.  
При игре в снежки расскажите ребенку, что кидаться в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой!  
  
**ОПАСНОСТИ, ПОДСТЕРЕГАЮЩИЕ НАС ЗИМОЙ**  
Обратите внимание ребёнка на сосульки и горы снега, свешивающиеся с крыш домов. Расскажите, чем они опасны и почему такие места надо обходить стороной. Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.  
Осторожно, гололед!  
Учите детей, что ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву. Старайтесь по возможности обходить скользкие места.  
Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!  
  
**Осторожно, мороз!**  
Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.  
  
**Зимой на водоеме**  
Не выходите с ребенком на заледеневшие водоемы! Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.  
Вот основные правила безопасного поведения в зимнее время года, которые следует помнить взрослым и учить детей соблюдать их.  
  
**КАК И КОГДА ОБУЧАТЬ ДЕТЕЙ БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ?**  
1. «Курс безопасности» для ребёнка лучше начинать как можно раньше: всё, что мы познаём в раннем детстве, остаётся в нашей памяти на всю жизнь;  
2. Регулярно проводите беседы, но без нотаций и бесконечных наставлений;  
3. Очень важно, чтобы ребенок понял, почему нужно строго выполнять правила безопасности.  
4. Ребёнок должен чётко усвоить, чего нельзя делать никогда.  
5. Будьте для ребёнка образцом – не делайте для себя исключений.  
6. Лучше ребёнку важную информацию предоставить в форме символов и образов, что отлично действует на подсознание.  
7. Для обучения безопасности используйте все «подручные средства»: сказки, стихи, иллюстрации, мультфильмы; всякие, удобные для обучения, случаи, примеры из жизни.  
Уважаемые родители! Помните о том, что формирование сознательного поведения – процесс длительный. Это сегодня ребенок всюду ходит за ручку с мамой, гуляет во дворе под присмотром взрослых, а завтра он станет самостоятельным. Многое зависит от вас.  
Обучение, старание поможет им избежать многих опасных детских неприятностей.