Спортивный праздник "Папа, мама, я спортивная семья."

(Средняя группа)

Составила: инструктор по физкультуре Куркина Н.В., I категория.  
Основные задачи: вызвать положительные эмоции от спортивного праздника, воспитывать дружеские отношения между детьми и взрослыми, развивать физические качества - ловкость, быстроту, упражнять в ОВД (бег, прыжки, подлезание, метание, ходьба), развитие мелкой и крупной моторики.  
Оборудование: обручи, палочки эстафетные, мяча, корзины, 3 платка, шишки, канат, набивные мячи, конфеты.

Организация и методика проведения  
Вед.: Внимание! Внимание! Начинается наш спортивный праздник! Всех участников прошу приготовиться к торжественному построению.  
Звучит музыка. Участники под музыку выстраиваются в колонны и двигаются по кругу.  
Вед.: А в нашем спортивном празднике принимают участие 3 команды - "  
Команды выстраиваются на свои места.  
Вед.: Командам приготовиться к приветствию!  
Капитаны выходят вперед и приветствуют друг друга.  
Вед.: Вот и встретились наши команды. Предлагаю всем взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку и пожелать больших успехов в предстоящих соревнованиях. А оценивать наш спортпраздник будет уважаемое жюри...  
I. эстафета "Кто дальше прыгнет!" - развитие крупной моторики.  
Прыгай дальше всех вперед -  
И команда приз возьмёт.  
(Команды выстраиваются за линией в 2 шеренги. По сигналу игроки делают 5 прыжков вперед на обеих ногах. Выигрывает тот, кто на счёт "5" будет дальше всех).  
II. эстафета "Кто вперед". Внимание!  
Обруч наш необходим,  
Поиграем вместес ним.  
III. эстафета "Передай палочку" - развитие ловкости, быстроты.  
(Бег змейкой, подлезание под дугу, обежать ориентир и бегом возвратиться в свою команду).  
IV. эстафета "Передай мяч" - развитие мелкой моторики.  
(Передаём мяч с боку, а обратно - снизу между ног).  
V. эстафета "Конкурс капитанов" - развитие быстроты.  
(Кто из капитанов с закрытыми глазами больше соберет шишек, тот и победит).  
VI. эстафета "Перетягивание каната" - развитие выносливости.  
А теперь берёмся за канат,  
Кто сильнее из ребят?  
Тот, кто перетянет, Самым сильным станет.  
VII. эстафета "Попади в цель" - развитие глазомера.  
( Пробежать, взять мешочек и бросить его в обруч и быстро возвратиться назад).  
VIII. эстафета "Пингвинчики"  
Все стоят в колонне по одному, им дается мешочек. Они зажимают мяч между колен и прыгают до флажка, обратно бегут с ммешочком в руках.  
Игра "Это  я, это я, это все мои друзья"

Вед.: Я буду задавать вопросы, а вы, если это про вас, отвечайте: это я, это я,         
это  все мои друзья. Согласны?

Спросим мы сейчас у всех: кто здесь любит пляску, смех?

Кто привык у вас к порядку, утром делает зарядку?

Кто из вас, скажите братцы, забывает умываться?

И ещё один вопрос, кто себе не моет нос?

Кто из вас не ходит  хмурый, любит спорт и физкультуру?

Кто из вас скажите вслух, на занятьях ловит мух?

Кто из вас хочу я знать  с прилежанием на пять?

Кто из вас всегда готов жизнь прожить без докторов?

Кто не хочет быть здоровым, бодрым, стройным и весёлым?

Кто мороза не боится, на коньках летит как птица?

Кто из вас в трамвае тесном старикам уступит место?

 Ну а кто начнёт обед с жвачки импортной, конфет?

 Кто не любит помидоры, фрукты, овощи, лимоны?

 Кто поел и чистит зубки, ежедневно дважды в сутки?

Итак, наше уважаемое жюри, огласите результаты всей игры. Со счётом в сегодняшних состязаниях победили обе команды. Обе команды показали хорошие результаты и мы увидели, какие они смелые, быстрые, ловкие. Молодцы!  
Команды займите места победителей, где вас будут награждать.   
Вед.: Наш праздник подошёл к концу.   
Молодцы у нас команды -  
Сильные, умелые,   
Дружные, веселые,   
Быстрые и смелые.