**ИГРОВЫЕ УПРАЖНЕИЯ  
КОРРИГИРУЮЩЕЙ ГИМНАСТИКИ**

Корригирующая гимнастика включает 5-6 игровых упражнений, каждое из которых повторяется по 3-4 раза.

**«Кто дольше»**

Сохранение равновесия при стойке, когда носок сзади стоящей ноги вплотную примыкает к пятке впереди стоящей ноги.

**«Петушиный бой»**

Двое детей становятся лицом друг к другу и принимают исходное положение: ноги на одной линии, одна нога впереди на один шаг. Играющие, ударяя друг друга ладонями по ладоням, ведут борьбу за сохранение равновесия.

**«Удержись»**

Подняться на носки с закрытыми глазами и выполнить несколько разных движений руками.

**«С кочки на кочку»**

Перепрыгивание из одного обруча («окошка») в другой.

**«Повернись»**

Из и.п. «ноги вместе» выполнять прыжки с поворотом направо, налево (на пол-оборота) и вокруг себя. Задача: удержаться после приземления в и.п.

**«Ласточка»**

Стойка на одной ноге, другую отвести назад, корпус наклонить вперед, руки в стороны.

**«Пройдем на коленях»**

Ходьба на коленях по разным поверхностям (пол, мягкий мат) – 30 секунд – 1 минута.

**«Кошка ловит мышей»**

И.п. – встать на четвереньки.

1-8 – передвигаться вперед, плотно прижимаясь к полу.

9-10 – и.п. кто вперед.

**«Больной воробей»**

И.П. – основная стойка.

1-4 – прыжки на одной ноге;

5-8- ходьба.

То же с другой ноги, кто вперед.