*Подготовила и провела педагог д/о Дахно Ж.М. 9.01.2015г.*

**«Кабы не было зимы…»**

**(зимние забавы со снеговиком на улице)**

*Зимний спортивный праздник для детей приёмных и опекаемых семей.*

Цель:

- организация интересного и содержательного досуга в каникулярный период,
создание условий для проявления творческой активности детей; познакомить детей с зимними видами спорта, сплотить детский коллектив посредством командных игр, создать радостную и праздничную атмосферу.

Задачи:

-способствовать формированию культуры здорового образа жизни;

-развивать быстроту и ловкость;

-воспитывать интерес к зимним видам спорта;

-организовать полноценный досуг детей в каникулярный период

Форма мероприятия: зимний спортивный праздник.

Целевая аудитория: дети приёмных и опекаемых семей.

Оборудование: аудиозаписи русских народных песен, музыка для соревнований, санки, платки, лошадки деревянные, ведро железное, клюшки хоккейные, снежок-мячик, лыжи, мишень, снежки синтепоновые, верёвка длинная, флажки, мешки.
Место проведения праздника: спортивная площадка.

План мероприятия:

***Игра с родителями:*** ***«ЗОЛОТЫЕ ВОРОТА»***

***ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ***

***1-задание: «Весёлый биатлон»***

***2-задание: «Гонка с клюшкой» - хоккей***

***3-задание: «Слепой всадник»***

***4-задание: «Бег в одной лыже»***

***5-задание: «Прыжки в мешках»***

***6-задание: «Черепашки»*** *(Гребля на санках)*

***7-задание: «Снегобол»***

***Игра: ВТЯНИ В КРУГ***

***Игра: САЛКИ-СНЕЖКИ***

Ход праздника.

Дети выходят из здания. Их на площадке у входа встречает ведущий в костюме снеговика.

Снеговик:

-Меня узнали вы, друзья?

Ну, конечно, это я!

Весёлый, добрый Снеговик,

С морковкой вместо носа.

Играть с ребятами привык.

Я самый ловкий Снеговик!

-Попрошу родителей поиграть вместе с нами. Игра называется:

***«ЗОЛОТЫЕ ВОРОТА»***

Родители образуют круг, взявшись за руки. Поднимают сомкнутые руки вверх, образуют ворота. Дети встают паровозиком и пока читаются слова, дети проходят в ворота змейкой – в круг и из круга. Игроки-ворота напевают:

-Золотые ворота
Пропускают не всегда
Первый раз прощается
Второй запрещается
А на третий раз
Не пропустим вас!

Как только слова закончились – ворота закрываются, т.е. руки опускаются. Кто остался в кругу, тот танцует под весёлую музыку.

Снеговик:

А теперь, друзья, вниманье,

Предстоят соревнованья.

Я за всеми наблюдаю,

Самых лучших выбираю.

- Соревнования – зимние, а значит и спортивные игры тоже будут зимние!!!

***ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ***

Вначале соревнований – делимся на 2 команды:

-встаём в круг («Раздувайся пузырь, раздувайся большой, оставайся такой и не лопайся)

-на снежинки - сосульки, рассчитайся!

Одна команда – «Снежинки», вторая - «Сосульки».

Задание командам: Придумать девиз, соответственно названию команды.

Родители тоже делятся на команды – будут болельщики для своих детей.

***1-задание: «Весёлый биатлон»***

***-****Что такое биатлон? Это стрельба в мишень. К цели подъезжают на лыжах и стреляют из ружья. Будем из ружья стрелять? Конечно же, нет. А лыжи мы заменим санками.*

По сигналу ведущего два игрока от каждой команды – один в санках, второй везет его – бегут до ведра, в котором снежки. Берут один снежок и бросают в мишень. Затем игроки меняются местами – и возвращаются к команде. Их сменяет другая пара участников.

Побеждает команда, у которой будет больше попаданий в мишень.

Сколько попаданий - столько баллов.

***2-задание: «Гонка с клюшкой» - хоккей***

-*Чем играют в хоккей? Правильно, клюшкой и шайбой. Клюшка есть, вместо шайбы – снежок.*

С помощью клюшки прогоните снежки вьюном между флажками, обходя каждый флажок. Обратно по прямой линии бегом. Снежок и клюшку принести в руках.

1 балл – команде, закончившей первой.

***3-задание: «Слепой всадник»***

*-Есть ещё такой вид спорта, как верховая езда. Он не совсем зимний, да и конь у нас будет слепой. Но, думаю, что с заданием вы все справитесь.*

Участвуем парами. Оба участника «садятся на коня верхом». У первого завязаны глаза, второй ему громко подсказывает куда ехать – направляет его. Обойти флажок и вернуться.

Важное условие – не бежать, а скакать.

1 балл – команде, закончившей первой.

***4-задание: «Бег в одной лыже»***

***-****А такой вид спорта как бег на лыжах уж все знают... Все или не все?*

Но лыжа у нас только одна. Пробежать до флажка, обогнув его и вернуться.

1 балл – команде, закончившей первой.

***5-задание: «Прыжки в мешках»***

*-А вот русская забава. Прыжки в мешках на скорость.*

1 балл – команде, закончившей первой.

***6-задание: «Черепашки»*** *(Гребля на санках)*

Игроки участвуют парами. Каждая из них садится на санки спиной друг к другу. Нужно доехать до флажка, отталкиваясь от земли ногами одновременно, обратно бежим бегом, санки везём за верёвку.

Это нелегкая задача, так как один из игроков в паре сидит спиной по направлению движения.

1 балл – команде, закончившей первой.

***7-задание: «Снегобол»*** – снежок в ведро (упражнение на меткость)

Метание снежков в корзину. 1участнк из команды бросает снежок, а другой его ловит ведром.

***ВТЯНИ В КРУГ***

*-Мне нужны два самых сильных и самых ловких игрока. Садитесь на санки лицом друг к другу. Ваша задача: держась за санки и отталкиваясь ногами, втянуть соперника в круг, верёвку руками трогать нельзя.*

(Двое санок привязывают к концам прочной веревки длиной 3–4 м. На утоптанной снежной площадке очерчивают круг диаметром 1,5–2 м. Санки размещают напротив, по обеим сторонам круга на одинаковом расстоянии от его центра. Веревка, должна проходить через центр круга.

Игроки садятся на санки лицом друг к другу и держатся за сани руками. Их задача – втянуть внутрь круга своего противника, отталкиваясь от земли ногами и упираясь. Тянуть за веревку руками запрещается.)

***САЛКИ-СНЕЖКИ***

Один из играющих – водящий. Остальные пробегают мимо него по площадке в разных направлениях. Водящий старается попасть в пробегающих мимо снежками (их лучше заготовить заранее). Тот, в кого попали снежком, останавливается и, не покидая своего места, старается попасть снежками в бегающих игроков, помогая водящему. Постепенно число таких помощников водящего увеличивается. Когда их становится больше, чем остальных игроков, игра прекращается.

Снеговик:

Хорошо мы поиграли,

И ни сколько не устали,

А теперь пора прощаться…

Вам желаю закаляться,

Не болеть и не хворать,

Физкультурниками стать.