**По дорогам сказки.**

**Спортивно –развлекательное мероприятие**

**для учащихся 1-4 классов**

**Подготовила и провела**

**учитель начальных классов**

 **МБОУ-СОШ с. Кистендей**

**Трунченкина И.А.**

По дорогам сказки.

Спортивно- развлекательная программа.

**Цель:**

- закрепить знания и представления о здоровом образе жизни и положительном влиянии занятий физическими упражнениями на здоровье человека;

- развивать спортивные качества – ловкость, смелость, силу, гибкость, выносливость;

- повышать у учащихся интерес к занятиям физкультуры и спортом;

- укреплять здоровье детей;

-воспитывать эстетические качества у школьников.

 Ход мероприятия.

Звучит песня «Здравствуй , детство»(Слова М.Яснова, музыка И.Космачева)

**Ведущий.** Здравствуйте, дорогие друзья! Добро пожаловать на нашу спортивно –развлекательную программу.

 Ребята с раннего детства вы слышали сказки. Когда вы были маленькие , вам их читали взрослые, а потом вы пошли в школу и сами научились читать. Читая сказки , мы попадаем в чудесный , загадочный мир. Сегодня мы с вами совершим путешествие в этот таинственный мир сказок. Наше путешествие пройдет в виде соревнований двух команд.

«Здоровички» «Смельчаки»

***Наш первый конкурс «А ну-ка догони». Угадайте какой героине потребовалась помощь?***

1.Маленькая девочка

Чуть больше ноготка

Родилась у матери

 В чашечке цветка. (Дюймовочка)

Вы сейчас должны помочь девочке убежать от жабы и её сына. Убегать нужно по кочкам, им для нас послужат картонки. Для начала надо обеими ногами

встать на одну» кочку», а другую на некотором расстоянии положить перед собой. Затем переступить на нее, а ту, на которой мы стояли раньше , опять переставить перед собой и так далее.

***Ведущая . Продолжим путь к следующей сказке.***

*Несет пирожки через лес,*

*Хоть дорога очень опасная.*

*Бабушке старой своей*

*Девочка (Шапочка Красная.)*

*2.Конкурс «На лесной дорожке»*

Дети по очереди надевают красную шапочку, в руки берут корзинку и цветы. По сигналу учителя прыгают на одной ножке до флажка, обратно возвращаются бегом и передают эстафету следующему члену команды.

**Ведущая. Угадайте героиню сказок.**

*Нос крючком, глаза большие*

*Словно угольки горят.*

*Ух, сердитая какая,*

*Дыбом волосы стоят! (Баба-яга)*

3.Эстафета. Ребятам предлагается проскакать верхом на метле вокруг флажков и вернуться обратно. Какая команда быстрее?

**Ведущая .**

*Девочка чуть не погибла,*

*Ведь мачеха в лес ее заманила.*

*Но приютили в домике,*

*Её смешные гномики. (Белоснежка*)

4.Участникам эстафеты нужно помочь Белоснежке развесить платочки на веревке. Какая команда повесит быстрее.

**Ведущая .**

Когда случилось мне попасть на бал,

То голову принц от любви потерял.

А я башмачок потеряла тогда же,

Кто я такая ,кто мне подскажет? (Золушка)

5.Каждая команда делится на две - Золушек и мачех. Сначала «мачеха» берет ведро с мусором , бежит до флажка и высыпает из ведра мусор. Пустое ведро передается Золушке. Следующий участник собирает мусор и передает полное ведро с мусором участнику ,который изображает мачеху.

**Ведущая.**

Вот мы и убежали от злой мачехи, которая заставляла работать добрую Золушку круглые сутки. А какая мечта была у Золушки ? (Поехать на бал.)

6.Звучит музыка и ребята встают парами и под музыку движутся до флажка и обратно.

**Ведущая.** Угадайте имя героини:

Царевна поймала стрелу

И оказалась на балу.

Стала она не лягушка ужасная,

А … (Василиса Прекрасная)

Участники бросают мячи в кольцо.

**Подведение итогов. Награждение.**