***Анкета***
Уважаемые родители!
С целью улучшения работы ДОУ по физкультурно - оздоровительному направлению просим вас принять участие в анкетировании и ответить
на следующие вопросы
1.    Ваш возраст: \_\_\_\_\_\_\_\_\_
2.    Образование: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3.    Состав семьи: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
4.    **Укажите, какое место в вашей жизни занимают следующие ценностные ориентации по порядку:**- крепкое здоровье;
- морально – нравственное состояние;
- волевые качества;
- образование;
- материальное благополучие;
- и другие (укажите)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
5. **Какие направления, в деятельности дошкольного учреждения, на Ваш взгляд, являются приоритетными?**- Формирование знаний, умений и навыков, предусмотренных образовательной программой ДОУ;
- подготовка детей к обучению в школе;
- охрана и укрепление здоровья;
- интеллектуальное развитие;
- морально-нравственное воспитание;
- физическое воспитание.
6. **Как Вы оцениваете состояние здоровья своего ребёнка?**- Удовлетворительное;
- хорошее;
- плохое.
7. **Какими видами деятельности занимается Ваш ребёнок во время пребывания дома?**- Подвижные игры;
- рисование и лепка;
- пешие прогулки вместе с родителями;
- прослушивание рассказов и сказок;
- просмотр детских телевизионных передач (видео);
- занятия физическими упражнениями.
- другое (укажите)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
8.    **Имеете ли Вы возможность уделять внимание укреплению  здоровья Вашего ребёнка?**- Ежедневно;
- несколько раз в неделю;
- в выходные дни;
- во время отпуска;
- вообще не имеете такой возможности (укажите почему?)
9.    **Что Вам мешает уделять большее внимание укреплению здоровья Вашего ребёнка?**
- Высокая профессиональная занятость;
- отсутствие специальных знаний и умений;
- считаете, что Ваш ребёнок и так здоров;
- не видите в этом смысла;
- другое (укажите)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10**.     Какие факторы, на Ваш взгляд, влияют на состояние здоровья
человека?**- Экологические загрязнения;
- наследственные заболевания;
- недостаточный уровень двигательной активности;
- неправильное питание;
- вредные привычки;
- низкий уровень материальной обеспеченности;
- отрицательные эмоции;
- другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
11**. Что, на Ваш взгляд, способствует укреплению здоровья?**
- Занятия физическими упражнениями;
- рациональное питание;
- рациональный режим труда и отдыха;
- ежедневные прогулки;
- положительные эмоции;
- закаливание;
- отказ от вредных привычек;
- соблюдение личной гигиены.
12**.     Какие меры Вы предпринимаете с целью укрепления здоровья детей?**
- Посещение врачей;
- приём лекарств;
- соблюдение режима дня;
- соблюдение санитарно-гигиенических норм;
- занятия физическими упражнениями;
- правильное питание;
- прогулки на свежем воздухе;
- закаливание;
- немедикаментозные средства оздоровления: (массаж, фитотерапия, ароматерапия и т.п.).
13**.    Какие формы и виды физической активности Вы используете и как регулярно?** (нужное подчеркните).

- *Утренняя зарядка:*Регулярно иногда нет

 - *Закаливающие процедуры:*

Регулярно иногда нет
- *Занятия в оздоровительных группах:*

Регулярно иногда нет

*- Пешие прогулки:*Регулярно иногда нет
*- Самостоятельные занятия физическими упражнениями:*
Регулярно иногда нет
*- Лыжные прогулки:*Регулярно иногда нет

- *Велосипедные прогулки:*Регулярно иногда нет

- *Оздоровительный бег:*

Регулярно иногда нет
- *Плавание:*

Регулярно иногда нет
*- Спортивные игры:*

Регулярно иногда нет
- *Туризм:*

Регулярно иногда нет
*- Другие формы и*

виды:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
14. **Что является источником информации о способах укрепления здоровья Вашего ребёнка:**- Ваш жизненный опыт;
- консультации специалистов в области медицины;
- советы сотрудников детского сада, родителей, друзей, знакомых и др.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
15.    **Испытываете ли Вы потребность в информации о способах оздоровления ребёнка?** (нужное подчеркните)
да нет
16. **Какие темы, связанные с укреплением здоровья, Вас интересуют?**- Профилактика простудных заболеваний;
- физическая подготовка детей к обучению в школе;
- организация рационального питания;
- двигательный режим;
- режим дня;
- профилактика нарушения осанки и плоскостопия у детей.
17**.    Какой фактор, на Ваш взгляд, является главным влияющим фактором на развитие интересов детей и приобщение к здоровому образу жизни?**- Личный пример членов семьи;
- учебно-воспитательный процесс в детском саду;
- личные наблюдения ребёнка.

**Благодарим Вас за сотрудничество!**