**Консультация «Как научить своё любимое чадо одеваться самостоятельно?»**

Едва малыш выходит из пеленок, мы начинаем учить его садиться на горшок и самостоятельно есть ложкой. И лишь когда записываем ребенка в детский сад, спохватываемся, что так и не научили своё чадо одеваться самостоятельно.

Приступать к обучению ребенка навыкам самостоятельного одевания следует с двух лет. Примерно с этого возраста у ребенка появляется настойчивое стремление к самостоятельности, и если Вы вовремя и правильно отреагируете, то Вам вообще не придется заставлять ребенка делать что-то самому – он и сам будет к этому стремиться

• Сначала ребенок учится справляться с несложными действиями: снимать шапочку, курточку, сапожки, носочки.

• Затем он учится снимать платье, футболку, надевать носки, колготы, штанишки.

• И к трем годам дети, как правило, самостоятельно одеваются и раздеваются, даже без помощи взрослых.

Конечно, если вы будете чрезмерно опекать малыша, стараясь помочь ему при малейшей неудаче, он будет осваивать навыки одевания – раздевания гораздо медленнее.

Привитие этого навыка требует от родителей терпеливых и последовательных действий. Тем более, что этот этап в развитии важен и в психологическом плане, малышу важно осознавать, что он умеет делать необходимые действия самостоятельно.

Как же научить ребенка одеваться?

Обратите внимание на несколько рекомендаций детских психологов.

• Храните одежду в уютном для ребенка месте.

• Помогайте только тогда, когда он просит у вас помощи. Если ребенок не хочет одеваться самостоятельно, то попробуйте немного подтолкнуть его, например, одевая ему носочки или штанишки не до конца и предлагая ребенку закончить одевание самому.

• Не подавляйте инициативу ребенка. Если он хочет попытаться одеться сам – не мешайте ему, но и не требуйте от ребенка сразу же, чтобы он одевался только сам.

• Подсказывайте ребенку, что зачем надевать

• Покупайте ребенку удобные вещи, уместнее покупать ребенку вещи с крупными удобными застежками, на липучках, на резиночках.

• .Не критикуйте его за ошибки.

• Примеру взрослых дети с удовольствием подражают. Попробуйте устроить соревнования «наперегонки»: кто быстрее оденется.

• .Придумайте игры для одевания ребенка или поиграйте в существуют специальные развивающие игры-шнуровки.

• Кроме того, чтобы ребенок не перепутал где перед, а где спинка одежды, выбирайте одежду с кармашками или аппликациями спереди, так ребенку будет легче ориентироваться.

Запаситесь терпением и у Вас все получится!