**Что делать если ваш ребёнок обманывает?**

*Как правило, ребенок учится лгать из необходимости скрыть проступок или ошибку, избегая тем самым возможного наказания. Часто родители сами провоцируют его на это, когда формируют страх наказания. Если у малыша нет ощущения, что он может прийти к маме и папе с любой ситуацией и что его поймут, он начинает изобретать оправдания.*

*С другой стороны, родители часто сами подталкивают ребенка ко лжи: например, просят сказать, что «папы нет дома», или обещают сводить в кино, потом не делают этого, и малыш считает себя обманутым.*

*Если у малыша нет ощущения, что он может прийти к маме и папе с любой ситуацией, он начинает изобретать оправдания.*

***Мир фантазий***

*Детям свойственно приписывать себе и окружающим разнообразные качества, в реальности им не свойственные. Дети фантазируют, придумывают образы, которые являются для них частью реальности, и поэтому рассказывают о них как о реально существующих.*

***Что делать?***

*Если Вы подозреваете ребенка во лжи, сохраняйте спокойствие. Не стоит рьяно объяснять чаду, что такое «хорошо» и что такое «плохо» или угрожать наказанием, если оно не признается в проступке. Важно донести до него мысль, что нет необходимости придумывать оправдание, если он сделал что-то не так: важно, чтобы он понял – его будут любить и уважать еще больше, если он смело все расскажет. Это поможет ребенку почувствовать, что его принимают и любят. После этого скажите, что ложь – это неприемлемое поведение, и что не стоит к нему прибегать. Тогда можно будет ожидать от ребенка искренности.*