**ОРГАНИЗАЦИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.**

**Цель:** обеспечить ребенку возможность сохранения здоровья, сформировать необходимые знания, умения и навыки здорового образа жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

**Задачи:**

* сохранить здоровье детей;
* создать условия для их своевременного и полноценного психического развития;
* рациональная организация двигательной активности учащихся

**Технологии сохранения и стимулирования здоровья**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название | Особенности проведения | Сроки |
| Физкультурные  минутки | В зависимости от вида занятия может включать в себя элементы гимнастики для глаз дыхательной гимнастики и т. п. Проводится во время занятий по мере утомляемости детей. Продолжительность – 2-3 мин | Ежедневно |
| Подвижные и спортивные игры | По желанию детей | Ежедневно на прогулке |
| Пальчиковая  гимнастика | Тренировка тонких движений пальцев и кисти рук | Ежедневно |
| Артикуляционная  гимнастика | Упражнения для формирования правильного произношения: выработки полноценных движений губ, языка, челюсти. | По рекомендациям логопеда |
| Гимнастика для глаз | Упражнения для снятия глазного напряжения. | Ежедневно по 3-5 мин |
| Гимнастика ортопедическая | Система упражнений, направленная на профилактику нарушений осанки и плоскостопия | Ежедневно |

**Технологии  обучения здорового образа жизни**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название | Особенности проведения | Сроки |
| Спортивный час | По выбору спортивного руководителя | 1 раз в неделю |
| Утренняя зарядка, пробежка | По выбору воспитателя | Ежедневно |
| Закаливающие процедуры | По выбору воспитателя | Ежедневно |

**Коррекционные технологии**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название | Особенности проведения | Сроки |
| Технологии музыкального воздействия | Создание музыкального сопровождения, которое наиболее эффективно способствует коррекции психофизического статуса детей в процессе их двигательно-игровой деятельности. | 1 раз в неделю |
| Психогимнастика | По выбору психолога | 1 раз в неделю |
| Арт - терапия | Комплекс упражнений | 1 раз в неделю |