**Тест Вариант 1.**

К каждому заданию 1-12 дано несколько ответов, из которых только один верный

1. Кость это – ……….. ткань

А – эпителиальная

Б – нервная ткань

В – соединительная

Г – поперечнополосатая мышечная

1. Органические вещества обеспечивают костям:

А – твёрдость и хрупкость

Б – твёрдость и гибкость

В – хрупкость и эластичность

Г – гибкость и эластичность

1. Неподвижно соединены:

А – кости верхней конечности

Б – позвонки грудного отдела позвоночника

В – кости черепа

Г – кости нижней конечности

1. Кости черепа, лопатки, тазовые кости относятся к ………. костям

А – плоским

Б - длинным трубчатым

В – коротким трубчатым

Г – губчатым

1. В состав стопы не входят:

А – плюсна

Б – запястье

В – предплюсна

Г – фаланги пальцев

1. Функцию кроветворения выполняет:

А – хрящ

Б – красный костный мозг

В – жёлтый костный мозг

Г – надкостница

1. К мозговому отделу черепа не относятся ………. кости:

А - височные

Б – затылочная

В – скуловые

Г – теменные

1. В связи с прямо хождением у человека появилась:

А – пятипалая конечность

Б – мозговой отдел черепа стал больше лицевого

В – большой палец на руке противопоставлен остальным

Г – сводчатая стопа

1. Нарушение целостности кости – это

А – перелом

Б – ушиб

В – вывих

Г – растяжение

1. Для гладких мышц не характерно

А – медленное сокращение

Б – многоядерность

В – веретеновидная форма

Г – регуляция вегетативным отделом нервной системы

1. Что не является причиной нарушения осанки

А – не тренированность мышц

Б – нерациональное питание

В – переутомление

Г – несоответствующая росту мебель

1. Источником энергии, необходимой для движения, являются

А – вода

Б – витамины

В – минеральные вещества

Г – органические вещества

1. Установите соответствие между характеристикой мышечной ткани и её видом.

|  |  |
| --- | --- |
| ХАРАКТЕРИСТИКА | ВИД ТКАНИ |
| Мышца, изменяющая размер зрачка | 1 - гладкая мышечная |
| Скелетные мышцы | 2 – поперечнополосатая |
| Клетки веретеновидные |  |
| Поперечно исчерчены |  |
| Сокращаются быстро |  |
| Сокращаются медленно |  |

1. Выберите три верных ответа.

К грудной клетке относятся:

А – ключицы

Б – 12 грудных позвонков

В – 12 пар ребер

Г – плечевая кость

Д – лопатки

Е – грудина

15Дайте развёрнутый свободный ответ.

Как оказать первую помощь при переломе костей предплечья?

**Вариант 2.**

К каждому заданию части А дано несколько ответов, из которых только один верный

1. Хрящэто – ……….. ткань

А – эпителиальная

Б – нервная ткань

В – соединительная

Г – поперечнополосатая мышечная

1. Неорганические вещества обеспечивают костям:

А – твёрдость и хрупкость

Б – твёрдость и гибкость

В – хрупкость и эластичность

Г – гибкость и эластичность

1. Полу подвижно соединены

А – кости верхней конечности

Б – позвонки грудного отдела позвоночника

В – кости черепа

Г – кости нижней конечности

1. Кости пясти и фаланги пальцев относятся к ………. костям

А – плоским

Б - длинным трубчатым

В – коротким трубчатым

Г – губчатым

1. В состав кисти не входят:

А – плюсна

Б – запястье

В – пясть

Г – фаланги пальцев

1. Рост костей в толщину происходит за счёт:

А – хряща

Б – красного костного мозга

В – жёлтого костного мозга

Г – надкостницы

1. К лицевому отделу черепа относятся ………. кости:

А - височные

Б – затылочная

В – скуловые

Г – теменные

1. В связи с трудовой деятельностью у человека появилась:

А – чашеобразный тазБ – S – образный позвоночник

В – большой палец на руке противопоставлен остальнымГ – сводчатая стопа

1. Изменение формы сустава и невозможность движения в нём – это

А – перелом

Б – ушиб

В – вывих

Г – растяжение

1. Для поперечнополосатых мышц характерно(а)

А – медленное сокращение

Б – многоядерность

В – веретеновидная форма

Г – упругость

1. Что не является причиной плоскостопия

А – ношение обуви на высоких каблуках

Б – длительное пребывание на ногах

В – ожирение

Г – стресс

1. Гиподинамия – это:

А – активный образ жизни

Б – пониженная подвижность

В – нарушение осанки

Г – повышение работоспособности

13Установите соответствие между характеристикой мышечной ткани и её видом.

|  |  |
| --- | --- |
| ХАРАКТЕРИСТИКА | ВИД ТКАНИ |
| Диафрагма  | 1 - гладкая мышечная |
| Мышца аорты | 2 – поперечнополосатая |
| Многоядерные клетки |  |
| Одноядерные клетки |  |
| Регулируется соматическим отделом |  |
| Регулируется вегетативным отделом |  |

1. Выберите три верных ответа.

К скелету свободной верхней конечности относятся:

А – ключицы

Б – лучевая кость

В – плюсна

Г – плечевая кость

Д – лопатки

Е – запястье

1. Дайте развёрнутый свободный ответ.

Как оказать первую помощь при вывихе локтевого сустава?

Таблица 2. Правильные ответы.

Часть А

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № задания | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Ответ Вариант 1 | В | Г | В | А | Б | Б | В | Г | А | Б | В | Г |
| Ответ Вариант 2 | В | А | Б | В | А | Г | В | В | В | Б | Г | Б |

Часть В

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № задания | 1 | 2 |
| Ответ. Вариант 1. | 121221 | 212121 |
| Ответ. Вариант 2. | БВЕ | БГЕ |

Часть С.

Вариант 1.

С1. Как оказать первую помощь при переломе костей предплечья?

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание верного ответа и указания к оцениванию** (допускаются иные формулировки ответа, не искажающие его смысл) | Баллы |
| Элементы ответа:1. Обездвижить конечность – наложить шину.
2. Шина должна фиксировать два соседних сустава (лучезапястный и локтевой суставы). Шину накладывают поверх одежды и обуви, которые при необходимости разрезают; для предупреждения сдавливания тканей в местах костных выступов накладывают мягкий материал;
3. Немедленно доставить пострадавшего в медицинское учреждение
 |  |
| Ответ правильный и полный, включает все названные выше элементы, не содержит биологических ошибок | 3 |
| Ответ правильный, но не полный, включает 2 из названных выше элементов и не содержит биологических ошибок или ответ включает 3из названных выше элементов, но содержит негрубые биологические ошибки | 2 |
| Ответ не полный, включает 1 из названных выше элементов и не содержит биологических ошибок или ответ включает 1-2 из названных выше элементов, но содержит негрубые биологические ошибки | 1 |
| Ответ неправильный | 0 |
| *Максимальный балл* | 3 |

Вариант 2.

С1. Как оказать первую помощь при вывихе локтевого сустава?

|  |  |
| --- | --- |
| **Содержание верного ответа и указания к оцениванию** (допускаются иные формулировки ответа, не искажающие его смысл) | Баллы |
| Элементы ответа:1) На время транспортировки конечность иммобилизуется (фиксируется) в таком положении, в каком больной ее удерживает (наложить фиксирующую повязку по типу косынки или прибинтовать руку к туловищу).2) К месту вывиха нужно приложить грелку с холодной водой или льдом, либо смоченное холодной водой полотенце.3) Немедленно доставить пострадавшего в медицинское учреждение. Самим вправлять вывих нельзя! |  |
| Ответ правильный и полный, включает все названные выше элементы, не содержит биологических ошибок | 3 |
| Ответ правильный, но не полный, включает 2 из названных выше элементов и не содержит биологических ошибок или ответ включает 3 из названных выше элементов, но содержит негрубые биологические ошибки | 2 |
| Ответ не полный, включает 1 из названных выше элементов и не содержит биологических ошибок или ответ включает 1-2 из названных выше элементов, но содержит негрубые биологические ошибки | 1 |
| Ответ неправильный | 0 |
| Максимальный балл | 3 |