***«Зимушка спортивная»***

Цель развлечений с детьми на открытом воздухе:

*Учить активному отдыху. Закреплять умение участвовать в разнообразных подвижных играх с элементами соревнования, способствующих развитию психофизических качеств ловкости, силы, быстроты, выносливости, координации движений, умения ориентироваться в пространстве. Развивать дружеские отношения между детьми. Воспитывать выдержку, слаженность и взаимовыручку в команде.*

*Формировать потребность в здоровом образе жизни.*



Крошкою снежную окно запорошено, Словно вьюгою стекло заворожена, В бахроме берёза белая сама, Вот ребята, чем нам нравится зима.



***Игра «Иголочка и ниточка»*** Нам пилюли и микстуру И в мороз и в холода Заменяет физкультура И подвижная игра.



***Эстафета «Быстрые санки»*** Ух, ты, Зимушка –зима Зима снежная была Зима снежная была Все дороги замела Все дороги, все пути Ни проехать, ни пройти



***«Загони шайбу в ворота» «Хоккей»*** Мы на санках мчимся быстро Мы – спортсмены, хоккеисты



Пролетела здесь сорока Принесла с собою весть Что далёко где- то ёлка Разукрашенная есть

***«По «следам» ищут ёлку»***



***Встреча со снеговиком возле ёлки***

****

Снеговик: - Вот не порядок на улице зима, а вам жарко! Вот я вас сейчас заморожу!

***Игра «Заморожу!»***



***Игра «Попади в цель»*** На санках с горки быстро мчись И на лыжи становись Никогда не унывай В цель снежками попадай



***Танец «Кабы не было зимы»***

 

Мы всегда тепло одеты. Не замёрзнем никогда Только силы и здоровья Нам прибавят холода.

Ну будьте вы ребята, все здоровы Живите дружно, без забот, И не скучайте, ведь зима к нам снова Вернётся ровно через год.

***Награждение всех участников соревнований.***



