**Сценарий праздника "Дети, зубы берегите".**

**Цель:** воспитание ценностного отношения к собственному здоровью, стремления к здоровому образу жизни.

**Задачи:**познакомить учащихся  с понятием "здоровье", его составляющими.дать рекомендации детям о правильном уходе за зубами.рассказать учащимся  о значении профилактических осмотров стоматолога 2 раза в год.

День особенный у нас!   
День здоровья! Без прикрас!   
Будем мы и веселиться,   
Будем многому учиться:   
Как здоровыми всем быть,   
Фрукты, овощи любить.

Кто из вас любит разгадывать загадки?   
– Когда мы едим – они работают, когда не едим – они отдыхают.  
– Не будем их чистить – они заболят.  
Вы, наверное, догадались, что речь пойдет о зубах.

**Спектакль: «Петя и зубы».**

Мальчик Петя играет в комнате.

**Голос мамы.**

Петя, хватит уже играть!

Зубы чистить и в кровать!

**Петя.**

Зубы чистить не хочу,

Пасту вовсе не люблю!

Лучше буду я играть,

Пастой стану рисовать.

**Голос мамы.**

Быстро, быстро, Петя, спать!

Завтра рано нам вставать!

**Петя.**

Зубы чистить не хочу,

Я конфету проглочу…

Щётку в доме не нашёл,

Пастой вымазал весь пол…

Ай, сойдёт! Пойду я спать,

Ждёт давно меня кровать.

*Петя потягивается, укладывается в кровать.*

**Сон Пети.**

*Звучит музыка.*

**Ведущий (В.).**

Ночь настала, Петя спит,

Сон к нему уже спешит.

**В.**А во рту у него зубы

Меж собой общаются

И на мальчика на Петю

Очень обижаются.

*Выходят дети в шапочках зубов, становятся в ряд.*

**Зубы-резцы.**

Мы резцы-удальцы,

Восемь нас друзей.

Улыбнёмся во весь рот —

Сразу веселей!

Только что-то Петя нас

Чистить забывает,

На приёме у врача

Рот не открывает.

**Зубы-моляры.**

А мы — моляры сильные,

Еду перетираем,

Но почему не чистят нас,

Мы до сих пор не знаем!

*Звучит тревожная музыка. Появляются дети в шапочках микробов, становятся в ряд.*

**Микробы.**

Мы микробы — ха-ха-ха!

Быть здоровым — чепуха!

Суньте грязный

Пальчик в ротик!

Съешьте вкусный

Сладкий тортик!

Когда зубик заболит,

Это нас развеселит!

До чего же мы пригожие,

Мы, микробушки, хорошие!

**Танец микробов***(муз. Э. Грига «В пещере горного короля»).*

*Появляются другие участники спектакля.*

**Углевод.**

Живу я в варенье, живу и в конфетах,

И в булочках тоже, и в сладких тортах,

И детки не знают, что вреден я очень —

Налёт создаю я с утра и до ночи.

**Микроб.**

Я — микробище, микроб,

Заселил здесь целый рот.

И теперь я процветаю,

Горя, голода не знаю.

*В ряду зубов приседает зуб в белой шапочке, а выпрямляется уже в чёрной. Появляется Кариес.*

**Кариес.**

Я — Кариес, я страшный и ужасный

И для зубов, конечно же, опасный!

А Петя вряд ли вам уже поможет —

Он даже щётку отыскать свою не может.

**Больной зуб.**

Ах, Кариес меня разрушил,

Эмаль мою совсем нарушил.

Болею я, изнемогаю,

Врача на помощь призываю!

*Появляется стоматолог.*

**Стоматолог.**

Что здесь случилось?

У кого беда?

**Больной зуб.**

Не вылечиться мне

Уж никогда!

**Стоматолог.**

Тебя, мой друг, спасу я обязательно,

И пломбочку поставлю я старательно.

Но как же остальные

Зубы сохранить?

Не хочет Петя

С доктором дружить.

Утром и вечером после еды

Зубы чистить

Все люди должны!

Съев даже конфетку,

Выпив компот,

Нельзя забывать

Ополаскивать рот!

**Зубы.**

Петя, Петя, помоги!

Нас почисти, нас спаси!

**Петя.**

Что мне делать? Как же быть?

Где мне щётку раздобыть?

*Бросается искать зубную щётку.*

На кровати — нет!

Под кроватью — нет!

И под стулом — нет!

*Слышна тихая музыка, зажигается «волшебный свет» (муз. К. Дебюсси «Лунный свет»). Под звуки музыки появляется Волшебница Зубная щётка.*

**Зубная щётка.**

Вы, друзья мои, спешите,

Пете вместе помогите.

Паста, эликсир и нить —

И не будут зубы ныть!

**Танец щёток** *(полька Д. Шостаковича).*

**Зубная щётка.**

От Кариеса с болью

Сейчас я вас спасу!

И как что надо делать,

Доступно расскажу.

Рассказывает о методике чистки зубов для [профилактики кариеса у деток](http://www.martinka.ru/profilaktika-kariesa-u-detei.html) и пользе овощей и фруктов для очищения зубов и укреплении десен.

Если щётку в руку взяли —

Зубки беленькими стали!

Полезны очень для зубов

Молочные продукты,

Но не менее важны

Овощи и фрукты.

**Танец овощей и фруктов***(по выбору музыкального руководителя).*

**Овощи и фрукты.**

Яблоко, редис, морковка —

Вы нас всех грызёте ловко,

Так зубы очищайте

И дёсны укрепляйте!

**Танец овощей и зубов***(муз. В. Шаинского «Улыбка», текст переделан).*

Зубы надо чистить всем с утра —

И слону, и даже маленькой улитке.

Пусть запомнит это детвора,

Ведь здоровье начинается с улыбки.

Зубы крепкие нужны,

Зубы белые важны —

Это нужно знать

Девчонкам и мальчишкам.

Не болеть и не страдать,

Зубы в чистоте держать,

Ведь об этом пишут

В самых умных книжках.

*Все уходят. Петя просыпается.*

**Петя.**

Ну и сон же мне приснился!

Ну и приключения!

Надо зубы мне проверить,

Чтобы не было мучения.

Нужно с мамочкой скорей

К доктору отправиться.

Он поможет мне советом,

Как с бедою справиться.

*Выходит стоматолог.*

**Стоматолог.**

Зубы ты свои, дружок,

Должен полюбить!

*Выходят зубы.*

**Зубы.**

Со щёткой, пастой, овощами

Научись дружить!

*Выходят щётки и овощи.*

**Щётки и овощи.**

Вы узнали вместе с нами,

Как здоровыми быть,

Как красивую улыбку

Всем вам сохранить!

 В небе солнышко светило,  
На лугах  цвели цветы,  
Веселились дети лихо,  
Развлекались, как могли.  
Только Кате не до смеха:  
У неё во рту «потеха»,  
Заболел молочный зуб,  
Рот «подушечкой» припух.  
Наша Катя не играет,  
На качели не бежит,  
Слёзы горькие глотает,  
Рот закрыла и молчит.  
Мама девочку жалеет,  
Полосканье в чашке греет,  
Не спускает с дочки глаз.  
Папа  Катеньку жалеет,  
Из бумаги куклу клеит.  
Чем бы доченьку занять?  
Целый день бедняжка стонет.  
Прочь своих подружек гонит:  
– Мне сегодня не до вас!   
Ей сочувствуют подруги,  
Утешают от души:  
Не грусти, забудь о зубе,  
Нас попробуй – рассмеши…  
Только как же тут забыться,  
Боль мешает ей играть,  
Молоточком злым стучится,  
Как помочь её унять?

Ребята кто поможет девочке?

Знают все на свете –   
Взрослые и дети   
Все профессии нужны   
И они всегда важны.   
Нужен повар и портной   
Почтальон с большой сумой,   
Но сейчас я расскажу,   
О враче и докажу.   
Нужен всем на свете   
Врач зубной: и детям,   
Взрослым нужен, старикам,   
И особо – едокам.   
Врач зубной в сезон любой   
Вам поможет и другой,   
Выпишет уход за ртом,   
Чтоб здоров был вечно он.   
Зубы смотрит целый день,   
Никогда ему не лень.   
Он поможет, он поймет.   
И всегда тебя спасет.   
Зубы смотрят, сверлят, рвут,   
И всегда тебя поймут,   
За работу ни гроша   
Не возьмут и с малыша.   
Хоть поверьте, хоть не верьте,   
Но запомнить навсегда.   
Я скажу вам, что врачами   
Зубы лечатся всегда.

Ежик плачет и кричит – Очень сильно зуб болит!   
А к врачу идти боится: – Мама, не пойду в больницу!!!   
Доктор мне совсем не нужен, может сделать только хуже.  
– Не кричи так, милый Ежик, врач полечит и поможет.   
Поскорее успокойся и врачей совсем не бойся.   
Доктора нужны затем, чтоб помочь всегда и всем.

**1-й ребёнок:**Вам, мальчишки и девчушки,   
Приготовил я советы.   
Если мой совет хороший,   
Вы похлопайте в ладоши.   
На неправильный совет,   
Говорите: нет, нет, нет!   
  
**2-й ребёнок:**Постоянно нужно есть   
Для зубов для ваших   
Фрукты, овощи, омлет,   
Творог, простоквашу.   
Если мой совет хороший,   
Вы похлопайте в ладоши.   
  
**3-й ребенок:**   
Не грызите лист капустный,   
Он совсем, совсем невкусный,   
Лучше ешьте шоколад,   
Вафли, сахар, мармелад.   
Это правильный совет?   
  
**Дети:** Нет, нет, нет!   
  
**1-й ребёнок:**Говорила маме Люба:   
- Я не буду чистить зубы.   
И теперь у нашей Любы   
Дырка в каждом, каждом зубе.   
Каков будет ваш ответ?   
Молодчина Люба?   
  
**Дети:** Нет!   
  
**2-й ребёнок:**   
Навсегда запомните,   
Милые друзья,   
Не почистив зубы,   
Спать идти нельзя.   
Если мой совет хороший,   
Вы похлопайте в ладоши.   
  
**3-й ребёнок:**  
Зубы вы почистили   
И идете спать.   
Захватите булочку   
Сладкую в кровать.   
Это правильный совет?   
  
**Дети:**Нет, нет, нет, нет!   
  
**Воспитатель:**Вы, ребята, не устали,   
Пока здесь стихи читали?   
Был ваш правильный ответ,   
Что полезно, а что – нет!

**Игра для гостей: « Выбери полезные продукты для зубов. Работа с картинками .**

*(входит Баба Яга*)- *4 ученик*

А вот и бабушка Яга – беззубая старушка.

Костяная я нога – детишкам всем подружка.

Зубки изучаете?

А зачем – не знаете.

А я люблю погрызть орешки,

Чупа-чупс и кириешки.

Я сухарики кусала,

Предпоследний зуб сломала.

И теперь один лишь зуб.

С ним хлопот не знаю.

Да я и одним зубом всех перекусаю.

*-А это что у вас за правило? (читает с доски)*

Как поел, почисти зубки.

Делай так 2 раза в сутки.

Предпочти конфетам фрукты,

Очень важные продукты.

Чтобы зуб не беспокоил,

Помни правило такое:

К стоматологу идём

В год 2 раза на приём.

И тогда улыбки свет

Сохранишь на много лет! (смеётся)

*У меня своё правило есть (достаёт из-под фартука, читает)*

Как поел, не чисти зубки.

Делай так 3 раза в сутки!

Ешь конфеты, а не фрукты.

Во! Отличные продукты!

Если зуб забеспокоил,

Помни правило такое:

К стоматологу – ни шагу!

Получишь орден за отвагу!

*-Правильно? А вообще-то я к вам на минутку, забежала посоветоваться, как правильно сказать:*

У рыбей нет зубей?

У рыбов нет зубов?

У рыб нет зуб?

*(Дети отвечают: У рыб нет зубов)*

- Мы, Баба Яга, всегда знали, что у тебя проблемы с зубами, да ты к тому же ещё и неграмотная. Сядь лучше, послушай ребят. (Баба Яга садится)

***Физкультминутка.***

Весёлые движения топ, топ, топ!

Полезные движения хлоп, хлоп, хлоп!

Кто ими занимается топ, топ, топ!

Здоровья набирается хлоп, хлоп, хлоп!

А кто не занимается топ, топ, топ!

С болезнями намается хлоп, хлоп, хлоп!

Ежик плачет и кричит – Очень сильно зуб болит!   
А к врачу идти боится: – Мама, не пойду в больницу!!!   
Доктор мне совсем не нужен, может сделать только хуже.  
– Не кричи так, милый Ежик, врач полечит и поможет.   
Поскорее успокойся и врачей совсем не бойся.   
Доктора нужны затем, чтоб помочь всегда и всем

Ребятки, а вы любите мультфильм Маша и медведь?

Помните, какая беда случилась с Машей и почему?

Давайте посмотрим и послушаем.

**Инсценировка фрагмента мультфильма « Дети, зубы берегите».**

Как поел, почисти зубки.                        Помни правило такое:

Делай так два раза в сутки.                 К стоматологу идём

Предпочти конфетам фрукты,                В год два раза на приём.

Очень важные продукты.                        И тогда улыбки свет

Чтобы зуб не беспокоил,                        Сохранишь на много лет!

 Снует зубная щетка,          
Как по морю лодка,  
Как по речке пароход  
По зубам она идет,  
Вверх и вниз, туда – обратно.  
Счистим мы налет и пятна.  
Чтобы зубки не болели,  
Чтоб как зимний снег белели.

У меня зубная щетка  
Лучше всяческих похвал.  
У меня зубная щетка.  
Только зуб один упал.  
Он качался со вчера,  
А теперь во рту дыра.  
– От конфет, – сказала мама,   
первый зуб ты потерял.  
– Нет. Неправда. Зуб в бумажке,  
В боковом лежит кармашке

**Песня « Выпал зуб молочный».**

Надо чистить каждый зуб,  
Верхний зуб, нижний зуб,  
Даже самый дальний зуб  
Изнутри, снаружи три.  
Поспеши себя избавить  
От  налёта  на зубах.  
Это так легко исправить,  
Если щётка есть в руках.  
А закончена работа –  
Полощи водой тогда –  
От противного налёта   
Не останется следа.  
Ну а если ты не будешь,  
Зубки чистить по утрам,  
Боль зубную не забудешь,  
Будешь ныть по вечерам…  
Чтобы зубки не болели,  
Знают дети, знают звери:  
Каждый должен дважды в год   
Показать врачу свой рот.  
Чтобы зубы не болели,   
Вместо пряников, конфет   
Ешьте яблоки, морковку —   
Вот вам, дети, наш совет.  
Зайка серенький, косой,   
Полощи свой рот росой.   
Чаще ешь чеснок и лук ты,   
Кушай овощи и фрукты.

Без витаминов жить нельзя!  
Они – надёжные друзья.  
Они спасают от болезней:   
Простуды, гриппа и цинги.  
Нет ничего вкусней, полезней,  
Чем апельсины, яблоки.

Вы не пейте кока-колу,   
Не полезная она,   
Лучше съешьте вы капусту   
Поделюсь ей с вами я.   
  
Если есть не будешь лук,   
Сто болезней схватишь друг,   
А не будешь есть чеснок,   
То простуда свалит с ног.   
  
Кушай овощи, дружок,   
Будешь ты здоровым!   
Ешь морковку и чеснок,   
К жизни будь готовым!   
  
Вы не пейте газировку,   
Ведь она вам вред несёт,   
А попейте лучше квас-   
Он вкусней во много раз!   
  
Я сегодня рано встала,   
И морковку я достала.   
Можно скушать бутерброд   
Только заболит живот.   
  
Ешьте овощи и фрукты-   
Они полезные продукты!   
Конфеты, пряники, печенье   
Портят зубкам настроение. 

Надя ела кириешки   
и солёные орешки,   
заболел у ней живот   
лучше б съела кашу. Вот!

Каждый день с утра пораньше   
Ешь банан и апельсин,   
Чтоб на личике пригожем   
Больше не было морщин.   
  
Чтобы хворь вас не застала,   
В зимний утренний денек   
В пищу, вы употребляйте:   
Лук зеленый и чеснок.   
  
Дорасти нам до небес   
Поможет каша «Геркулес»,   
А улучшить зрение-   
Черничное варенье.

Дорогие друзья!   
Мы очень рады, что все вы время нашли,  
К нам на встречу пришли!  
Но прощаться настала пора!  
Мы вам желаем здоровья.