**Сценарий праздника "Дети, зубы берегите".**

**Цель:** воспитание ценностного отношения к собственному здоровью, стремления к здоровому образу жизни.

**Задачи:**познакомить учащихся  с понятием "здоровье", его составляющими.дать рекомендации детям о правильном уходе за зубами.рассказать учащимся  о значении профилактических осмотров стоматолога 2 раза в год.

День особенный у нас!
День здоровья! Без прикрас!
Будем мы и веселиться,
Будем многому учиться:
Как здоровыми всем быть,
Фрукты, овощи любить.

Кто из вас любит разгадывать загадки?
– Когда мы едим – они работают, когда не едим – они отдыхают.
– Не будем их чистить – они заболят.
Вы, наверное, догадались, что речь пойдет о зубах.

 **Спектакль: «Петя и зубы».**

Мальчик Петя играет в комнате.

**Голос мамы.**

Петя, хватит уже играть!

Зубы чистить и в кровать!

**Петя.**

Зубы чистить не хочу,

Пасту вовсе не люблю!

Лучше буду я играть,

Пастой стану рисовать.

**Голос мамы.**

Быстро, быстро, Петя, спать!

Завтра рано нам вставать!

**Петя.**

Зубы чистить не хочу,

Я конфету проглочу…

Щётку в доме не нашёл,

Пастой вымазал весь пол…

Ай, сойдёт! Пойду я спать,

Ждёт давно меня кровать.

*Петя потягивается, укладывается в кровать.*

**Сон Пети.**

*Звучит музыка.*

**Ведущий (В.).**

Ночь настала, Петя спит,

Сон к нему уже спешит.

**В.**А во рту у него зубы

Меж собой общаются

И на мальчика на Петю

Очень обижаются.

*Выходят дети в шапочках зубов, становятся в ряд.*

**Зубы-резцы.**

Мы резцы-удальцы,

Восемь нас друзей.

Улыбнёмся во весь рот —

Сразу веселей!

Только что-то Петя нас

Чистить забывает,

На приёме у врача

Рот не открывает.

**Зубы-моляры.**

А мы — моляры сильные,

Еду перетираем,

Но почему не чистят нас,

Мы до сих пор не знаем!

*Звучит тревожная музыка. Появляются дети в шапочках микробов, становятся в ряд.*

**Микробы.**

Мы микробы — ха-ха-ха!

Быть здоровым — чепуха!

Суньте грязный

Пальчик в ротик!

Съешьте вкусный

Сладкий тортик!

Когда зубик заболит,

Это нас развеселит!

До чего же мы пригожие,

Мы, микробушки, хорошие!

**Танец микробов***(муз. Э. Грига «В пещере горного короля»).*

*Появляются другие участники спектакля.*

**Углевод.**

Живу я в варенье, живу и в конфетах,

И в булочках тоже, и в сладких тортах,

И детки не знают, что вреден я очень —

Налёт создаю я с утра и до ночи.

**Микроб.**

Я — микробище, микроб,

Заселил здесь целый рот.

И теперь я процветаю,

Горя, голода не знаю.

*В ряду зубов приседает зуб в белой шапочке, а выпрямляется уже в чёрной. Появляется Кариес.*

**Кариес.**

Я — Кариес, я страшный и ужасный

И для зубов, конечно же, опасный!

А Петя вряд ли вам уже поможет —

Он даже щётку отыскать свою не может.

**Больной зуб.**

Ах, Кариес меня разрушил,

Эмаль мою совсем нарушил.

Болею я, изнемогаю,

Врача на помощь призываю!

*Появляется стоматолог.*

**Стоматолог.**

Что здесь случилось?

У кого беда?

**Больной зуб.**

Не вылечиться мне

Уж никогда!

**Стоматолог.**

Тебя, мой друг, спасу я обязательно,

И пломбочку поставлю я старательно.

Но как же остальные

Зубы сохранить?

Не хочет Петя

С доктором дружить.

Утром и вечером после еды

Зубы чистить

Все люди должны!

Съев даже конфетку,

Выпив компот,

Нельзя забывать

Ополаскивать рот!

**Зубы.**

Петя, Петя, помоги!

Нас почисти, нас спаси!

**Петя.**

Что мне делать? Как же быть?

Где мне щётку раздобыть?

*Бросается искать зубную щётку.*

На кровати — нет!

Под кроватью — нет!

И под стулом — нет!

*Слышна тихая музыка, зажигается «волшебный свет» (муз. К. Дебюсси «Лунный свет»). Под звуки музыки появляется Волшебница Зубная щётка.*

**Зубная щётка.**

Вы, друзья мои, спешите,

Пете вместе помогите.

Паста, эликсир и нить —

И не будут зубы ныть!

**Танец щёток** *(полька Д. Шостаковича).*

**Зубная щётка.**

От Кариеса с болью

Сейчас я вас спасу!

И как что надо делать,

Доступно расскажу.

Рассказывает о методике чистки зубов для [профилактики кариеса у деток](http://www.martinka.ru/profilaktika-kariesa-u-detei.html) и пользе овощей и фруктов для очищения зубов и укреплении десен.

Если щётку в руку взяли —

Зубки беленькими стали!

Полезны очень для зубов

Молочные продукты,

Но не менее важны

Овощи и фрукты.

**Танец овощей и фруктов***(по выбору музыкального руководителя).*

**Овощи и фрукты.**

Яблоко, редис, морковка —

Вы нас всех грызёте ловко,

Так зубы очищайте

И дёсны укрепляйте!

**Танец овощей и зубов***(муз. В. Шаинского «Улыбка», текст переделан).*

Зубы надо чистить всем с утра —

И слону, и даже маленькой улитке.

Пусть запомнит это детвора,

Ведь здоровье начинается с улыбки.

Зубы крепкие нужны,

Зубы белые важны —

Это нужно знать

Девчонкам и мальчишкам.

Не болеть и не страдать,

Зубы в чистоте держать,

Ведь об этом пишут

В самых умных книжках.

*Все уходят. Петя просыпается.*

**Петя.**

Ну и сон же мне приснился!

Ну и приключения!

Надо зубы мне проверить,

Чтобы не было мучения.

Нужно с мамочкой скорей

К доктору отправиться.

Он поможет мне советом,

Как с бедою справиться.

*Выходит стоматолог.*

**Стоматолог.**

Зубы ты свои, дружок,

Должен полюбить!

*Выходят зубы.*

**Зубы.**

Со щёткой, пастой, овощами

Научись дружить!

*Выходят щётки и овощи.*

**Щётки и овощи.**

Вы узнали вместе с нами,

Как здоровыми быть,

Как красивую улыбку

Всем вам сохранить!

 В небе солнышко светило,
На лугах  цвели цветы,
Веселились дети лихо,
Развлекались, как могли.
Только Кате не до смеха:
У неё во рту «потеха»,
Заболел молочный зуб,
Рот «подушечкой» припух.
Наша Катя не играет,
На качели не бежит,
Слёзы горькие глотает,
Рот закрыла и молчит.
Мама девочку жалеет,
Полосканье в чашке греет,
Не спускает с дочки глаз.
Папа  Катеньку жалеет,
Из бумаги куклу клеит.
Чем бы доченьку занять?
Целый день бедняжка стонет.
Прочь своих подружек гонит:
– Мне сегодня не до вас!
Ей сочувствуют подруги,
Утешают от души:
Не грусти, забудь о зубе,
Нас попробуй – рассмеши…
Только как же тут забыться,
Боль мешает ей играть,
Молоточком злым стучится,
Как помочь её унять?

Ребята кто поможет девочке?

Знают все на свете –
Взрослые и дети
Все профессии нужны
И они всегда важны.
Нужен повар и портной
Почтальон с большой сумой,
Но сейчас я расскажу,
О враче и докажу.
Нужен всем на свете
Врач зубной: и детям,
Взрослым нужен, старикам,
И особо – едокам.
Врач зубной в сезон любой
Вам поможет и другой,
Выпишет уход за ртом,
Чтоб здоров был вечно он.
Зубы смотрит целый день,
Никогда ему не лень.
Он поможет, он поймет.
И всегда тебя спасет.
Зубы смотрят, сверлят, рвут,
И всегда тебя поймут,
За работу ни гроша
Не возьмут и с малыша.
Хоть поверьте, хоть не верьте,
Но запомнить навсегда.
Я скажу вам, что врачами
Зубы лечатся всегда.

Ежик плачет и кричит – Очень сильно зуб болит!
А к врачу идти боится: – Мама, не пойду в больницу!!!
Доктор мне совсем не нужен, может сделать только хуже.
– Не кричи так, милый Ежик, врач полечит и поможет.
Поскорее успокойся и врачей совсем не бойся.
Доктора нужны затем, чтоб помочь всегда и всем.

**1-й ребёнок:**Вам, мальчишки и девчушки,
Приготовил я советы.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.
На неправильный совет,
Говорите: нет, нет, нет!

**2-й ребёнок:**Постоянно нужно есть
Для зубов для ваших
Фрукты, овощи, омлет,
Творог, простоквашу.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.

**3-й ребенок:**
Не грызите лист капустный,
Он совсем, совсем невкусный,
Лучше ешьте шоколад,
Вафли, сахар, мармелад.
Это правильный совет?

**Дети:** Нет, нет, нет!

**1-й ребёнок:**Говорила маме Люба:
- Я не буду чистить зубы.
И теперь у нашей Любы
Дырка в каждом, каждом зубе.
Каков будет ваш ответ?
Молодчина Люба?

**Дети:** Нет!

**2-й ребёнок:**
Навсегда запомните,
Милые друзья,
Не почистив зубы,
Спать идти нельзя.
Если мой совет хороший,
Вы похлопайте в ладоши.

**3-й ребёнок:**
Зубы вы почистили
И идете спать.
Захватите булочку
Сладкую в кровать.
Это правильный совет?

**Дети:**Нет, нет, нет, нет!

**Воспитатель:**Вы, ребята, не устали,
Пока здесь стихи читали?
Был ваш правильный ответ,
Что полезно, а что – нет!

**Игра для гостей: « Выбери полезные продукты для зубов. Работа с картинками .**

*(входит Баба Яга*)- *4 ученик*

А вот и бабушка Яга – беззубая старушка.

Костяная я нога – детишкам всем подружка.

Зубки изучаете?

А зачем – не знаете.

А я люблю погрызть орешки,

Чупа-чупс и кириешки.

Я сухарики кусала,

Предпоследний зуб сломала.

И теперь один лишь зуб.

С ним хлопот не знаю.

Да я и одним зубом всех перекусаю.

*-А это что у вас за правило? (читает с доски)*

Как поел, почисти зубки.

Делай так 2 раза в сутки.

Предпочти конфетам фрукты,

Очень важные продукты.

Чтобы зуб не беспокоил,

Помни правило такое:

К стоматологу идём

В год 2 раза на приём.

И тогда улыбки свет

Сохранишь на много лет! (смеётся)

*У меня своё правило есть (достаёт из-под фартука, читает)*

Как поел, не чисти зубки.

Делай так 3 раза в сутки!

Ешь конфеты, а не фрукты.

Во! Отличные продукты!

Если зуб забеспокоил,

Помни правило такое:

К стоматологу – ни шагу!

Получишь орден за отвагу!

*-Правильно? А вообще-то я к вам на минутку, забежала посоветоваться, как правильно сказать:*

У рыбей нет зубей?

У рыбов нет зубов?

У рыб нет зуб?

*(Дети отвечают: У рыб нет зубов)*

- Мы, Баба Яга, всегда знали, что у тебя проблемы с зубами, да ты к тому же ещё и неграмотная. Сядь лучше, послушай ребят. (Баба Яга садится)

***Физкультминутка.***

Весёлые движения топ, топ, топ!

Полезные движения хлоп, хлоп, хлоп!

Кто ими занимается топ, топ, топ!

Здоровья набирается хлоп, хлоп, хлоп!

А кто не занимается топ, топ, топ!

С болезнями намается хлоп, хлоп, хлоп!

Ежик плачет и кричит – Очень сильно зуб болит!
А к врачу идти боится: – Мама, не пойду в больницу!!!
Доктор мне совсем не нужен, может сделать только хуже.
– Не кричи так, милый Ежик, врач полечит и поможет.
Поскорее успокойся и врачей совсем не бойся.
Доктора нужны затем, чтоб помочь всегда и всем

Ребятки, а вы любите мультфильм Маша и медведь?

Помните, какая беда случилась с Машей и почему?

Давайте посмотрим и послушаем.

**Инсценировка фрагмента мультфильма « Дети, зубы берегите».**

Как поел, почисти зубки.                        Помни правило такое:

Делай так два раза в сутки.                 К стоматологу идём

Предпочти конфетам фрукты,                В год два раза на приём.

Очень важные продукты.                        И тогда улыбки свет

Чтобы зуб не беспокоил,                        Сохранишь на много лет!

 Снует зубная щетка,
Как по морю лодка,
Как по речке пароход
По зубам она идет,
Вверх и вниз, туда – обратно.
Счистим мы налет и пятна.
Чтобы зубки не болели,
Чтоб как зимний снег белели.

У меня зубная щетка
Лучше всяческих похвал.
У меня зубная щетка.
Только зуб один упал.
Он качался со вчера,
А теперь во рту дыра.
– От конфет, – сказала мама,
первый зуб ты потерял.
– Нет. Неправда. Зуб в бумажке,
В боковом лежит кармашке

**Песня « Выпал зуб молочный».**

Надо чистить каждый зуб,
Верхний зуб, нижний зуб,
Даже самый дальний зуб
Изнутри, снаружи три.
Поспеши себя избавить
От  налёта  на зубах.
Это так легко исправить,
Если щётка есть в руках.
А закончена работа –
Полощи водой тогда –
От противного налёта
Не останется следа.
Ну а если ты не будешь,
Зубки чистить по утрам,
Боль зубную не забудешь,
Будешь ныть по вечерам…
Чтобы зубки не болели,
Знают дети, знают звери:
Каждый должен дважды в год
Показать врачу свой рот.
Чтобы зубы не болели,
Вместо пряников, конфет
Ешьте яблоки, морковку —
Вот вам, дети, наш совет.
Зайка серенький, косой,
Полощи свой рот росой.
Чаще ешь чеснок и лук ты,
Кушай овощи и фрукты.

Без витаминов жить нельзя!
Они – надёжные друзья.
Они спасают от болезней:
Простуды, гриппа и цинги.
Нет ничего вкусней, полезней,
Чем апельсины, яблоки.

Вы не пейте кока-колу,
Не полезная она,
Лучше съешьте вы капусту
Поделюсь ей с вами я.

Если есть не будешь лук,
Сто болезней схватишь друг,
А не будешь есть чеснок,
То простуда свалит с ног.

Кушай овощи, дружок,
Будешь ты здоровым!
Ешь морковку и чеснок,
К жизни будь готовым!

Вы не пейте газировку,
Ведь она вам вред несёт,
А попейте лучше квас-
Он вкусней во много раз!

Я сегодня рано встала,
И морковку я достала.
Можно скушать бутерброд
Только заболит живот.

Ешьте овощи и фрукты-
Они полезные продукты!
Конфеты, пряники, печенье
Портят зубкам настроение.

Надя ела кириешки
и солёные орешки,
заболел у ней живот
лучше б съела кашу. Вот!

Каждый день с утра пораньше
Ешь банан и апельсин,
Чтоб на личике пригожем
Больше не было морщин.

Чтобы хворь вас не застала,
В зимний утренний денек
В пищу, вы употребляйте:
Лук зеленый и чеснок.

Дорасти нам до небес
Поможет каша «Геркулес»,
А улучшить зрение-
Черничное варенье.

Дорогие друзья!
Мы очень рады, что все вы время нашли,
К нам на встречу пришли!
Но прощаться настала пора!
Мы вам желаем здоровья.