**Содержание школьного курса**

**уроков социально - бытовой ориентировки**

**в 8 классе**

**Питание**

* 1. Заготовка продуктов впрок
  2. Виды теста
  3. Способы приготовления изделий из теста

**Практическая работа**

Нарезка фруктов, овощей, зелени;

Квашение капусты;

Приготовление оладий, лапши, блинов, песочного печенья.

**Экскурсии**

Знакомство с работой хлебопекарни.

**Планируемый результаты:**

знать

Виды и способы приготовления теста и изделия из него

Способы заготовки продуктов впрок

Нашинковать морковь, петрушку, укроп;

Заготовить ягоды без тепловой обработки;

Приготовить пресное тесто и изделия из него;

Записать рецепт соления, варенья, консервирования.

**Личная гигиена**

* 1. Значение косметики для юноши и девушки
  2. Правила и приемы ухода за кожей лица с использованием средств косметики: лосьон, кремы, пудра, природные средства.
  3. Значение здоровья для жизнедеятельности человека, средства и способы его сбережения

**Практическая работа**

* + 1. Упражнение в протирании кожи лица
    2. Использование масок из овощей и фруктов

**Планируемый результат :**

знать

Правила ухода за кожей лица

Приёмы нанесения косметических средств

Правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, ног.

Использовать подручные средства дополнительно к кремам.

В меру пользоваться косметикой.

**Одежда**

1.Особенности ухода за одеждой, изготовленной из синтетических и шерстяных тканей.

2. Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей в домашних условиях.

3. Правила и приемы глаженья блузок, рубашек, платков.

4. Прачечная, знакомство с предприятием и правилами пользования его услугами по приведению одежды в надлежащий вид.

**Практическая работа**

Стирка изделий из шерсти и синтетики

Глаженье блузок и рубашек

**Экскурсии**

Посещение прачечной

**Планируемый результат:**

знать и уметь:

Правила стирки и сушки одежды из шерсти и синтетики

Правила и последовательность глаженья

Виды и услуги , правила подготовки к сдаче в химчистку

Стирать и сушить изделия из шерстяных и синтетических тканей

Гладить блузки, рубашки, платья.

**Семья**

1.Грудной ребенок в семье, участие в уходе за ним

2. Правила содержания в чистоте детской посуды, постели, игрушек.

**Практическая работа**

Упражнение в купании, пеленании и одевании куклы.

Мытье детской посуды

**Планируемый результат:**

знать и уметь:

Правила ухода за грудным ребенком

Правила кормления, одевания, пеленания грудного ребенка

Санитарно – гигиенические требования к содержанию детской посуды, постели и игрушек

Купать, одевать, пеленать, куклу, кормить из ложечки.

Содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки.

**Культура поведения**

* 1. Культура общения юноши и девушки
  2. Внешний вид молодых людей

**Практическая работа**

Сюжетная игра « Встреча молодых людей»

**Планируемый результат:**

знать и уметь:

Правила поведения юноши и девушки при знакомстве

Культурно и вежливо вести себя при знакомстве, в общественных местах

Выбирать косметические средства, украшения, прическу, одежду, с учетом возраста, индивидуальных особенностей.

**Жилище**

* 1. Уборка кухни, санузла, ванной
  2. Моющие средства

3.Домашние животные

**Практическая работа**

Чистка и мытье раковин, мытьё кафельных стен

Мытьё и утепление окон.

**Планируемый результат**

знать и уметь:

Правила уборки кухни, санузла, ванны

Моющие средства

Санитарно – гигиенические требования и правила техники безопасности при уборке кухни и санузла

Мыть кафельные стены, чистить раковины

Пользоваться инструкциями к моющим средствам

**Транспорт**

1.Междугородный автотранспорт, автовокзал, автобусные маршруты, расписание, стоимость.

2. Значение водного транспорта.

**Экскурсии**

Посещение автобусной станции.

**Планируемый результат:**

знать и уметь:

Основные автобусные маршруты

Правила безопасной поездки на водном транспорте

Пользоваться расписанием, определять стоимость проезда, покупать билет, обращаться за справкой.

**Торговля**

Специализированные магазины

Стоимость основных промышленных товаров

**Практическая работа :**

Упражнение в подсчёте стоимости покупок

**Экскурсия –** в специализированный магазин.

**Планируемый результат:**

знать и уметь:

Ассортимент товаров в специализированных магазинах.

Выбирать покупку, подсчитывать её стоимость.

Культурно вести себя в магазине.

**Средства связи**

* 1. Виды и правила пользования телефонной связью.
  2. Культура разговора по телефону
  3. Номера срочных вызовов
  4. Правила пользования междугородной связью, тарифы, оплата.

**Экскурсии**

Посещение переговорного пункта.

**Планируемый результат:**

знать и уметь:

Виды телефонной связи

Правила пользования

Номера срочных вызовов

Оплата телефонных услуг, тарифы

Стоимость почтовых услуг

Получить по телефону справку, культурно разговаривать по телефону.

**Медицинская помощь**

* 1. Первая помощь при ожогах, обморожениях, при поражении электрическим током, солнечном ударе.
  2. Первая помощь утопающему
  3. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту

**Практическая работа**

Первая помощь при ожогах и обморожениях

Первая помощь утопающим

**Экскурсии**

Посещение поликлиники, больницы.

**Планируемый результат**

знать и уметь:

Меры по предупреждению несчастных случаев в быту

Правила и приемы оказания первой помощи при несчастных случаях

Приемы оказания помощи спасенному из водоёма

Оказать первую помощь при ожоге и обморожении,

Оказать первую помощь утопающему

**Экономика домашнего хозяйства**

* 1. Бюджет семьи, источники дохода, статьи расходов
  2. Оплата жилплощади, коммунальных услуг
  3. Сбережения. Виды хранения сбережений, вклады.

**Практическая работа**

Определение суммы доходов за месяц, год

Планирование доходов и расходов с учетом состава семьи.

**Экскурсии**

Знакомство с работой ЖЭК

Посещение Сбербанка

**Планируемый результат:**

знать и уметь:

Основные статьи бюджета семьи, расходов в семье, стоимость крупных покупок, правила экономии

Виды и цели сбережений

Подсчитать бюджет семьи

Планировать расходы на месяц

Заполнять квитанции

Соблюдать правила экономии в семье

**Учреждения и организации**

Департамент, муниципалитет, префектура, милиция, их назначение

**Экскурсии**

Знакомство с отделами окружной администрации.

**Планируемый результат:**

знать и уметь:

Адрес и отделы местной префектуры

Куда и к кому обращаться в случае необходимой помощи

Обращаться с вопросами и просьбами к работникам местной администрации и других учреждений.

**ЛИТЕРАТУРА**

1. Закон Российской Федерации «Об образовании».
2. Устав ОКСКОУ для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья «Курская специальная (коррекционная) общеобразовательная школа»
3. Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида 5 – 9 классов под редакцией В. В. Воронковой
4. Социально – бытовая ориентировка в специальных ( коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида, авторы Т. А. Девяткова, Л. Л. Кочеткова, А. Г. Петрикова и др. издательство Владос, Москва – 2004г.
5. Социально – бытовая ориентировка учащихся 5 – 9 классов в специальной ( коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида, авторы В. В. Воронкова, С. А. Казакова, издательство Владос, Москва – 2006 г.
6. Практический материал к урокам Социально – бытовой ориентировки в специальной ( коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида, пособие для учителя, автор С. А. Львова, издательство Владос, 2005 г.

# Учебно-тематическое планирование уроков

# по социально – бытовой ориентировке

# в 8 классе (68ч)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Разделы (темы) | Кол-во часов | Практические, лабораторные работы, экскурсии |
| I. | Питание | 16 | Практическая работа:  Нарезка фруктов, овощей, зелени;  Квашение капусты;  Приготовление оладий, лапши, блинов, песочного печенья.  Экскурсии: «Знакомство с работой хлебопекарни». |
| II. | Личная гигиена | 4 | Практическая работа:  Упражнение в протирании кожи лица  Использование масок из овощей и фруктов |
| III. | Одежда | 6 | Практическая работа:  Стирка изделий из шерсти и синтетики  Глаженье блузок и рубашек  Экскурсии: «Посещение химчистки». |
| IV. | Семья | 4 | Практическая работа:  Упражнение в купании, пеленании и одевании куклы.  Мытье детской посуды. |
| V. | Культура поведения | 2 | Практическая работа:  Сюжетная игра «Встреча молодых людей» |
| VI. | Транспорт | 4 | Экскурсии: «Посещение автобусной станции». |
| VII. | Жилище | 4 | Практическая работа :  Чистка и мытье раковин  Мытьё кафельных стен |
| VIII. | Торговля | 4 | Экскурсии: «Выявление системы расположения продаваемой продукции», «Сравнение рыночных и магазинных цен на один товар». |
| IX. | Средства связи | 6 | Экскурсии: « Посещение переговорного пункта». |
| X. | Медицинская помощь | 8 | Практическая работа:  Первая помощь при ожогах и обморожениях  Первая помощь утопающим  Экскурсии: « Посещение поликлиники, больницы». |
| XI. | Экономика домашнего хозяйства | 8 | Практическая работа:  Определение суммы доходов за месяц, год  Планирование доходов и расходов с учетом состава семьи.  Экскурсии: «Знакомство с работой ЖЭК», «Посещение Сбербанка». |
| XII. | Учреждения и организации | 2 | Экскурсии: «Знакомство с отделами окружной администрации». |
| ИТОГО часов | | 68 |  |

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

**УРОКОВ социально-бытовой ориентировки**

**в 8 КЛАССЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **8 класс (***70 ч***)** |  |  |
|  | **Питание** | 16ч. |  |
| 1. | Заготовка продуктов впрок: варенье, соленье, консервирование, сушка фруктов, овощей, зелени. | 1 |  |
| 2. | Запись рецептов соления, варенья, консервирования, сушки фруктов, овощей, зелени, ягод. | 1 |
| 3. | Консервирование варенья. Запись рецептов. | 1 |  |
| 4. | Практическая работа: Нарезка фруктов, овощей и зелени для сушки и замораживания. | 1 |
| 5. | Приготовление овощного салата. Квашение капусты. | 1 |  |
| 6. | Практическая работа: Квашение капусты. | 1 |
| 7. | Виды теста: дрожжевое, пресное. | 1 |  |
| 8. | Практическая работа: Приготовление оладий. Чтение рецептов, самостоятельный подбор продуктов. | 1 |
| 9. | Приготовление пресного теста. | 1 |  |
| 10. | Практическая работа: Приготовление лапши из пресного теста. | 1 |
| 11. | Приготовление изделий из теста: блины. | 1 |  |
| 12. | Практическая работа: Приготовление блинов. Чтение рецептов, самостоятельный подбор продуктов. | 1 |
| 13. | Приготовление изделий из песочного теста. | 1 |  |
| 14. | Практическая работа: Приготовление песочного печенья. Чтение рецепта, самостоятельный подбор продуктов. | 1 |
| 15.  16. | Составление меню завтрака, обеда, ужина.  Практическая работа: Составление меню завтрака, обеда, ужина на день, на неделю. | 1  1 |  |
|  | **Личная гигиена** | 4ч. |  |
| 1. | Значение косметики для девушки и юноши. Правила и кремы ухода за кожей лица с использованием средств косметики: лосьон, кремы, пудра и природные средства. | 1 |  |
| 2. | Практическая работа: Упражнения в протирании кожи лица, подбор лосьона, нанесение крема, с учетом состояния кожи. | 1 |
| 3. | Значение здоровья для жизнедеятельности человека. Средства и способы сбережения его. | 1 |  |
| 4. | Использование масок из фруктов и овощей. | 1 |
|  | **Одежда** | 6ч. |  |
| 1. | Особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерстяных и синтетических тканей. | 1 |  |
| 2. | Практическая работа: Стирка изделий из шерсти и синтетических тканей. | 1 |
| 3. | Правила и приемы глажения блузок , рубашек ,платков. | 1 |  |
| 4. | Практическая работа: Глажение блузок и рубашек. | 1 |
| 5.  6. | Прачечная- знакомство с предприятием и правилами пользования его услугами по приведению одежды в надлежащий вид.  Экскурсия в прачечную, знакомство с правилами приема изделий и выдача их, с прейскурантом на стирку определенного вида изделий. | 1  1 |  |
|  | **Семья** | 4ч. |  |
| 1. | Грудной ребенок в семье. Участие в уходе за ним – кормление из соски, ложки, купание, одевание, пеленание, уборка постели. | 1 |  |
| 2. | Практическая работа: Упражнение в купании, одевании, пеленании куклы. | 1 |
| 3. | Правила содержания в чистоте детской посуды, постели, игрушек. | 1 |  |
| 4. | Практическая работа: Мытье детской посуды игрушек. | 1 |
|  | **Культура поведения** | 2ч. |  |
| 1. | Культура общения юноши и девушки .Сюжетная игра «Встреча молодых людей». | 1 |  |
| 2. | Внешний вид молодых людей. | 1 |
| 1.  2. | Жилище.  Уборка кухни, санузла, ванны.  Практическая работа: Чистка и мытьё раковин. | 4ч. |  |
| 3.  4. | Моющие средства, используемые при уборке кухни и санузла.  Практическая работа: Мытье кафельных стен. |  |  |
|  | **Транспорт** | 4ч. |  |
| 1. | Междугородный авиатранспорт. Автовокзал. Его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание. Порядок приобретения билетов. Стоимость проезда до пункта назначения. | 1 |  |
| 2. | Значение водного транспорта. Пристань, порт, основные службы. | 1 |
| 3. | Экскурсия на автостанцию. | 2 |  |
|  | **Торговля** | 4ч. |  |
| 1. | Специализированные магазины (книжный, спортивный, и т. д.) | 1 |  |
| 2. | Экскурсия в специализированный магазин | 1 |
| 3.  4. | Стоимость основных промышленных товаров.  Экскурсия: Упражнение в подсчёте стоимости покупок. | 1  1 |  |
|  | **Виды связи. Телефон.** | 6ч. |  |
| 1. | Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном-автоматом, таксофонной картой, квартирным телефоном. | 1 |  |
| 2. | Правила пользования телефонным справочником. | 1 |
| 3. | Культура разговора по телефону. Вызов милиции, скорой помощи, газовой службы и др. аварийные службы. Получение справок по телефону. | 1 |  |
| 4. | Междугородняя телефонная связь. Порядок пользования автоматической связью. Виды заказа международного телефонного разговора. Тариф на международные телефонные разговора. | 1 |
| 5.  6. | Экскурсия на переговорный пункт.  Практическая работа: Выбор названия города, знакомство с кодом и тарифом. Расчет стоимости разговора за 1 мин, 3, 5. | 2 |  |
|  | **Медицинская помощь** | 8ч. |  |
| 1. | Первая помощи при ожогах, обморожениях, при поражении электрическим током. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту. | 1 |  |
| 2. | Практическая работа: Оказание первой помощи при ожогах и обморожениях. | 1 |
| 3. | Первая помощь при тепловом ударе и солнечном ударе. | 1 |  |
| 4. | Первая помощь при пищевом отравлении и отравлении угарным газом. | 1 |
| 5. | Первая помощь утопающему. | 1 |  |
| 6. | Практическая работа: Оказание первой помощи утопающему. | 1 |
| 7.  8. | Глистные заболевания, меры по их предупреждению  Экскурсия в поликлинику, больницу. | 1  1 |  |
|  | **Экономика домашнего хозяйства** | 8ч. |  |
| 1.  2. | Бюджет семьи. Виды источников дохода.  Практическая работа: Определение суммы доходов семьи за месяц, год. | 1  1 |
| 3. | Основные статьи расходов (питание, содержание жилища, одежда, обувь, культурные потребности). | 1 |  |
| 4. | Практическая работа: Планирование доходов и расходов с учетом состава семьи. | 1 |
| 5. | Оплата жилплощади, коммунальных услуг. Подсчет электроэнергии. | 1 |  |
| 6. | Экскурсия в ЖЭК. | 1 |
| 7.  8. | Экскурсия в сбербанк: сбережения, кредит.  Сбережения. Значение и способы экономии расходов. Назначение сбережений. Виды хранения сбережений. Виды вкладов в Сбербанк. | 1  1 |  |
|  | **Учреждения и организации** | 2ч. |  |
| 1.  2. | Департаменты, муниципалитет, префектура, комитеты, городская и окружная администрации, милиция, их назначение.  Экскурсия в окружную администрацию для знакомства с отделами и их возможностями оказания помощи. | 1  1 |  |