



**Классный
час**

«Женский Бокс»

**г..Белогорск
2016г.**

**АМФЦПК
Мастер п/о
Абрамен Сергей
Владимирович**

ЦЕЛЬ:

**Ознакомление и
привлечение студентов к
различным видам спорта,
здоровому образу жизни.**

Задачи:

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ

Ознакомить студентов с занятием спортом.

РАЗВИВАЮЩАЯ

Способствовать и содействовать созданию условий для занятием спортом .

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ

Воспитывать уважение и любовь к себе и умение заботиться о здоровье.

На сегодняшний день боксёры блистают в лучах славы на ринге и делают себе имя по всему миру. Среди множества выдающихся боксёров в истории есть 5 которых смело можно назвать лучшими № 1. Женщины в боксе более ответственные и, в отличие от мужчин, никогда не сдаются — даже если поражение очевидно.

Первые упоминания о женском боксе относятся к началу 18 века в Лондоне. По свидетельству очевидцев, по ожесточенности они не уступали боям мужчин. Женские «коммерческие» бои устраивались и в более позднее время, а в 1904 году женский бокс был даже включен в показательную программу Олимпийских игр. Но подлинное его признание, в том числе в мире профессионального бокса, началось лишь в 90-е годы прошлого века.



В 90х годах были созданы ассоциации и спортивные федерации женского бокса, такие как WNBА и WUSA, что послужило причиной появления и освещения в средствах массовой информации множества талантливых и успешных представительниц данного вида спорта. В последние годы этот вид спорта получил такое широкое распространение, что неоднократно поднимался вопрос о включении его в программу Олимпийских игр.

13 августа 2009 года Международный олимпийский комитет принял решение включить женский бокс в программу Лондонской Олимпиады-2012.

В женском профессиональном боксе чаще, чем в мужском, происходит досрочная остановка боя. Это объясняется, прежде всего, малым количеством квалифицированных боксерш в ряде весовых категорий, особенно в тяжелых, в результате чего, случаются поединки соперниц с разным уровнем подготовки.

Другие причины - худшая, чем у мужчин, способность "держат удар", частая деморализация в результате видимой травмы лица и, наконец, более нежная кожа женщин.



ТОП -5
ЖЕНЩИН
БОКСЁРОВ

Лейла Амария Али

1



Родилась 30 декабря 1977,
Майами-Бич) — американская
профессиональная спортсменка-
боксёр, дочь Мохаммеда Али от
его третьей жены Вероники
Порше. В профессиональном
боксе провела 24 боя, в которых
одержала 24 победы, из них 21
нокаутом. Али носила титулы
чемпионки мира по версиям IBA,
WIBA и IWBF.

Лейла Али лучше всего известна как дочь Мохаммеда Али (Muhammad Ali). Она долгое время жила в тени своего отца, пока она не взошла на боксёрский ринг. В возрасте 21 года Али сразилась с Эйприл Фаулер (April Fowler) и отправила её в нокаут за 31 секунду.

Карьера этой боксёрши ростом в 178 сантиметров мгновенно взлетела ввысь. Она отправила в нокаут 21 из 24 своих противников.

Лейла Али вышла на профессиональный ринг в декабре 1999 года в возрасте 21 года.



В 2002 году Международная ассоциация бокса (International Boxing Association) удостоила её звания чемпионки во втором среднем весе (Super Middleweight Champrión), а в 2005 году она завоевала такой же титул уже в Международной федерации женского бокса (International Women's Boxing Federation).

Наталья Рагозина

2



**Родилась 5 апреля 1976 года в городе
Абай Карагандинской области
Казахской ССР в
русско-татарской
семье.**

**В детстве мечтала
стать стюардессой
и фотомоделью.**

**Но, оказавшись в
самолёте, поняла,
что боится летать.**

Прозвище «КУВАЛДА»



В 17 лет Рагозина выиграла свой первый турнир по кикбоксингу.

В 1998 году уехала в Москву по приглашению известного

спортивного менеджера Марка Мельцера.

Первая в России обладательница

звания заслуженного

мастера спорта по

кикбоксингу (1998).



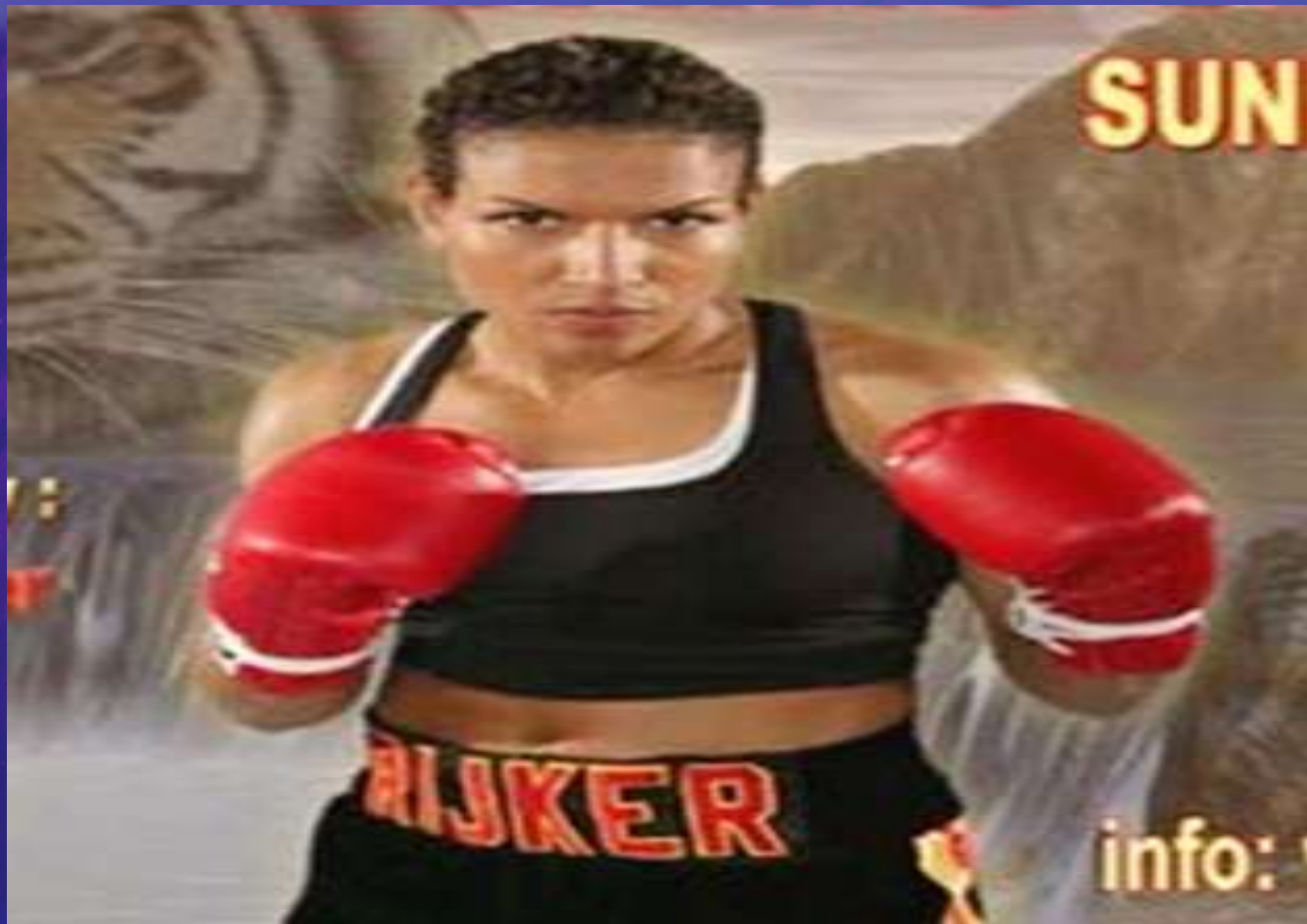
**22 боя, 22 победы, из них 13 нокаутом,
чемпионка Мира по версиям WIBF
(англ.), WBA и GBU).**



Самая титулованная спортсменка в мире женского бокса — двукратная чемпионка мира, обладательница Кубка мира, двукратная чемпионка Европы и пятикратная чемпионка России по боксу среди любителей. Двукратная чемпионка мира, чемпионка Азии и пятикратная чемпионка России по кикбоксингу

Люсия Рийкер

3



info:

**Люсия родилась в Амстердаме в 1967 год.
Профессиональная боксерша,
дзюдоистка, кикбоксерша, актриса и
каскадерша из Голландии,
проживающая в США.
Победила во всех
семнадцати
Профессиональных
боях, и почти
во всех — нокаутом.**



Люсия Рийкер ни разу не проигрывала женщинам на ринге - ее послужной список в боксе 18-0 (14 нокаутов), в кикбоксинге – 37-0 (25 нокаутов). За свою карьеру она завоевывала пять мировых чемпионских поясов.



Царствующая чемпионка мира по боксу по версии WIBF (Женская Международная Боксерская Ассоциация). Участвовала в знаменитом бою по Муэй против мужчины и была побита только однажды в ее карьере - мужчиной, Сомчаи Джайди из Новой Зеландии во время демонстрационного поединка по тайскому боксу в ее родном городе в 1994 году.

Многие специалисты по спортивным единоборствам считают ее сильнейшим бойцом всех времен среди женщин.
Многие специалисты по спортивным единоборствам считают ее сильнейшим бойцом всех времен среди женщин.

**Многие специалисты по спортивным
единоборствам считают ее сильнейшим
бойцом всех времен среди женщин.
Самой опасной женщиной в мире»,
«Королевой
Молнии»,
«Леди Али» и
«Голландским
истребителем».
Рийкер
действительно
является легендой
женского бокса.**



Кристи Мартин

4



**Родилась Кристи в Малленсе, Западная
Вирджиния 12 июля 1967 года. Полное имя
Кристи Рене Мартин .**

**Отец девушки, Джон, добывал уголь на
местной шахте – кстати,
именно этому факту**

**Мартин обязана своей
кличкой,**

'Дочь Угледобытчика'

мать, Джойс

была домохозяйкой.



Она по праву считается самой известной и успешной женщиной-боксером Америки.

Многие склонны утверждать, что именно успех Кристи открыл женщинам дорогу в бокс.



Профессиональная карьера Кристи началась в 1989-м; 21-летняя боксерша вышла на бой. В первый раз Мартин уступила своей сопернице в шестом раунде; через месяц, однако, состоялся матч

-реванш – и в нем уже выиграла Кристи, отправившая Андреа в нокаут во втором раунде.

Следующий свой поединок с Андреа ДеШонг – Кристи вновь проиграла; после этого началась серия из 19 последовательных побед.



Приняв участие в общей сложности в **57** боях, она одержала победу в **49** из них. Ещё более впечатляющим оказался тот факт, что **31** победу из **49** она одержала, отправив своих оппонентов в нокаут. Её называют первая женщина-звезда в мире профибокса.



Мия Сент – Джон

5



Родилась 24 июня 1967 года, в Сан – Франциско, Калифорния – США.

Профессиональная
Американская
боксёрша, модель,
деловая женщина.



Свою спортивную карьеру Миа Сент-Джон начала в шесть лет с соревнований по тэквондо. Миа Сент-Джон впервые вышла на ринг в далеком 1997 году и все еще проводит бои. Миа заработала чёрный пояс по тэквондо в 1994 году.

В возрасте 40 лет завоевала звание чемпионки Мира по боксу. В 2008 году.



**Всего она провела на
профессиональном
ринге 56 боев
из них
45 побед
(18 нокаутом)
и 9 поражений.**



**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**