**Тестовые задания по физической культуре**

 **для учащихся 9-11 классов**

**Раздел «ВОЛЕЙБОЛ».**

**1. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в…**

а) США

б) Канаде

в) Японии

г) Германии

**2. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону…**

а) 2 б) 3 в) 5 г) 6

**3. Двойной шаг, но только с фазой полёта в конце движения, в волейболе обозначается как…**

а) шаг

б) прыжок

в) скачок

г) падение

**4. Какую геометрическую фигуру напоминает расположение больших и указательных пальцев кистей рук при приёме мяча сверху в волейболе?**

а) круг

б) треугольник

в) трапецию

г) ромб

**5. Когда волейбол был впервые включён в программу Олимпийских игр?**

а) Токио, 1964 год, XVIII Олимпийские игры

б) Хельсинки, 1952 год, XV Олимпийские игры

в) Мельбурн, 1956 год, XVI Олимпийские игры

г) Москва, 1980 год, XXII Олимпийские игры

**6. Можно или нет вносить изменения в протокол, подписанный тренером и капитаном волейбольной команды?**

а) Да

б) Нет

в) Иногда

**7. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?**

а) Произвольно

б) По часовой стрелке

в) Против часовой стрелки

г) По указанию тренера

**8. Можно ли менять расстановку игроков в волейболе?**

а) Да, по указанию тренера

б) Нет

в) Да, по указанию судьи

г) Да, но только в начале каждой партии

**9. Подача мяча в волейболе после свистка судьи выполняется в течение…**

а) 3 секунд

б) 5 секунд

в) 6 секунд

г) 8 секунд

**10. Команде засчитывается ошибка блокирования в волейболе, если…**

а) Блокирующий один раз коснулся мяча в ходе одного действия

б) Блокирующий несколько раз коснулся мяча в ходе одного действия

в) В блоке принимает участие игрок задней линии

г) Игрок перенёс руки над сеткой на площадку соперника, не создавая помехи атакующему игроку

**11. Если 2 соперника в волейболе нарушают правила одновременно, то…**

а) Оба удаляются с площадки

б) Подача считается выполненной

в) Подача переигрывается

г) Считается у команды 2 касания

**12. Может ли игрок волейбольной команды играть без обуви?**

а) Да

б) Нет

в) Только при высокой температуре воздуха

г) Только при высокой влажности воздуха

**13. Волейбольная площадка имеет размеры:**

а) 18м на 8м

б) 18м на 9м

в) 19м на 9м

г) 20м на 10м

**14. «Бич-волей» - это:**

а) Игровое действие

б) Пляжный волейбол

в) Подача мяча

г) Приём мяча

**15. Укажите количество игроков волейбольной команды, находящихся одновременно на площадке:**

а) 5 б) 6 в) 7 г) 8

**Ответы на тестовые задания**

**1. Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX века в…**

***а) США***

б) Канаде

в) Японии

г) Германии

**2. В волейболе игрок, находящийся в 1-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону…**

а) 2 б) 3 в) 5 ***г) 6***

**3. Двойной шаг, но только с фазой полёта в конце движения, в волейболе обозначается как…**

а) шаг

б) прыжок

***в) скачок***

г) падение

**4. Какую геометрическую фигуру напоминает расположение больших и указательных пальцев кистей рук при приёме мяча сверху в волейболе?**

а) круг

***б) треугольник***

в) трапецию

г) ромб

**5. Когда волейбол был впервые включён в программу Олимпийских игр?**

***а) Токио, 1964 год, XVIII Олимпийские игры***

б) Хельсинки, 1952 год, XV Олимпийские игры

в) Мельбурн, 1956 год, XVI Олимпийские игры

г) Москва, 1980 год, XXII Олимпийские игры

**6. Можно или нет вносить изменения в протокол, подписанный тренером и капитаном волейбольной команды?**

а) Да

***б) Нет***

в) Иногда

**7. Как осуществляется переход игроков в волейболе из зоны в зону?**

а) Произвольно

***б) По часовой стрелке***

в) Против часовой стрелки

г) По указанию тренера

**8. Можно ли менять расстановку игроков в волейболе?**

а) Да, по указанию тренера

б) Нет

в) Да, по указанию судьи

***г) Да, но только в начале каждой партии***

**9. Подача мяча в волейболе после свистка судьи выполняется в течение…**

а) 3 секунд

б) 5 секунд

в) 6 секунд

***г) 8 секунд***

**10. Команде засчитывается ошибка блокирования в волейболе, если…**

а) Блокирующий один раз коснулся мяча в ходе одного действия

б) Блокирующий несколько раз коснулся мяча в ходе одного действия

***в) В блоке принимает участие игрок задней линии***

г) Игрок перенёс руки над сеткой на площадку соперника, не создавая помехи атакующему игроку

**11. Если 2 соперника в волейболе нарушают правила одновременно, то…**

а) Оба удаляются с площадки

б) Подача считается выполненной

***в) Подача переигрывается***

г) Считается у команды 2 касания

**12. Может ли игрок волейбольной команды играть без обуви?**

***а) Да***

б) Нет

в) Только при высокой температуре воздуха

г) Только при высокой влажности воздуха

**13. Волейбольная площадка имеет размеры:**

а) 18м на 8м

***б) 18м на 9м***

в) 19м на 9м

г) 20м на 10м

**14. «Бич-волей» - это:**

а) Игровое действие

***б) Пляжный волейбол***

в) Подача мяча

г) Приём мяча

**15. Укажите количество игроков волейбольной команды, находящихся одновременно на площадке:**

а) 5 ***б) 6*** в) 7 г) 8