**В сладком плену семейных традиций**

Два чувства дивно бли́зки нам.  
В них обретает сердце пищу:  
Любовь к родному пепелищу,  
Любовь к отеческим гробам.  
  
На них основано от века,  
По воле Бога самого,  
Самостоянье человека,  
Залог величия его

А.С.Пушкин

Есть такая замечательная игра «Ассоциации», когда при произнесении ведущим любого слова, играющие должны рассказать, с какими образами, чувствами, явлениями это слово у них связано. Если взрослому человеку предложить слово «Детство», то, как правило, они начинают вспоминать яркие моменты своей жизни, связанные с родным домом, родителями, бабушками и дедушками и другими родственниками.

И эти воспоминания сопровождаются улыбками, задорным блеском в глазах, взрослые люди наперебой начинают делиться своими мыслями и в этот момент они, как никогда, напоминают не взрослых, степенных, умудренных жизненным опытом людей, а девчонок и мальчишек, обсуждающих сюжет только что просмотренного нового фильма.

И вот это «что-то», первым пришедшее на ум при слове «Детство», и есть семейные традиции. Они настолько часто повторялись в нашем детстве, что мы перестали воспринимать их как нечто необычное, они вплелись в нашу жизнь, они как кирпичики её выстроили и стали для нас неотъемлемой частью этого жизненного периода под названием «Моё детство».

Есть ли в вашей семье традиции? Скорее всего, да. Они есть в любой семье, просто могут быть гласными и негласными. О первых говорят, ими гордятся и восхищаются, их сознательно поддерживают и стараются передавать из поколения в поколение. О негласных традициях никто не говорит вслух, но на самом деле они могут быть не менее устойчивыми.

Например, кто в вашей семье укладывает детей спать? А кто их купает? Кто помогает делать уроки или готовит ужин в субботу вечером? Достаточно просто осознать, что эти негласные традиции существуют и превратить привычный ритуал в предмет гордости.

Если вы хотите, чтобы в вашей семье появились приятные традиции, начните с самого простого: присмотритесь к ритуалам, на первый взгляд незначительным, которые уже существуют в доме. Их можно сделать более интересными и разнообразными.

Но как же передается опыт жизни от одного поколения к другому? В первую очередь, конечно, через совместную деятельность. Ребёнок вместе с родителями садится за стол завтракать, рядом с матерью протирает и расставляет по местам книги в книжном шкафу, а вместе с отцом идет выбивать дорожки. Отец и мать работают с ребенком, и тот впитывает всеми фибрами души родительское отношение к жизни.

Ритуалы и правила, по которым будет жить семья, вырабатываются постепенно. Причем каждый из супругов приносит привычки и традиции из семьи своих родителей. И если жизненные устои супругов не совпадают, появляется повод для конфликтов. В каких-то семьях по воскресеньям все дружно отправляются на велосипедную прогулку, идут вместе за продуктами на рынок или посещают утреннюю службу в храме, а где-то, наоборот, спят до обеда. И каждому из супругов ритуалы его семьи кажутся единственно верными и правильными, просто потому, что они к ним привыкли. Выход из этой ситуации только один – обсуждение, поиск компромиссов и создание собственных традиций.

Дети растут, и наступает момент, когда мама и папа в роли Деда Мороза и Снегурочки выглядят по меньшей мере забавно. Значит, традиция должна измениться. Зачастую ее заменяет другая, не менее привлекательная. В 2–3 года ребенку важно увидеть Деда Мороза у себя в гостях с мешком подарков за спиной, а в 6 лет уже гораздо интереснее написать ему письмо, а потом получить посылку с подарком.

Чтобы прочувствовать связь поколений необходимо бережно хранить свои семейные традиции и создавать новые! А будут ли это вечерние чтения, особое новогоднее блюдо, или «ваша» семейная песня, исполняемая за праздничным столом или под елкой, не столь важно. Главное, чтобы через много - много лет ребенок, уже повзрослевший, с радостью и затаенной грустью вспоминал семейные праздники и хотел в собственной семье возродить традиции родительского дома.