Тренинг «Осенние листья» 4.

Старшая и подготовительная группа.

**Цель**: Формировать умения и навыки владения выразительными движениями. Развивать творческое воображение, активизировать наблюдательность. Вызвать у детей положительные эмоции по отношению друг к другу.

**Материалы**:

- Запись спокойной музыки,

- запись звука ветра,

-стол и стулья по количеству детей,

-сухие листья деревьев разной фактуры,

- лист бумаги ,

-клей ПВА,

-заготовка вазы,

-шаблоны листьев.

**Ход тренинга**:

Звучит спокойная музыка, дети проходят в зал.

Здравствуйте! Проходите пожалуйста! Давайте сядем за круглый стол и возьмемся за руки.

- Сейчас мы по очереди будем приветствовать друг друга «Я очень рада, что Надя в группе есть»

- Скажите мне, какие времена года вы знаете? Какое время года сейчас? Я предлагаю вам заглянуть в волшебный сундучёк.

-Что вы видите? (листья) *в коробке настоящие листья.*

Какого цвета листья?(красного, желтого, оранжевого)

-Понюхайте чем пахнут листья? (сеном, сыростью, деревом)

Сейчас мы с вами встанем в круг. **Упражнение «Дрожат листья на ветру»**

**Цель: *Снятие психомышечного напряжения.***

*Представьте, что вы деревья. Вдруг подул ветерок, листья на дереве зашевелились. Ветер становился все сильнее и сильнее. Ветки деревьев наклонялись и качались. Ветер стал тише, листья на деревьях шевелились все тише и тише.*

(Музыкальное сопровождение)

А сейчас мы разделимся на пары. **Упражнение « Наряди своё дерево»**

**Цель: *Активизация творческого воображения.***

Выберете кто из вас будет деревом, а кто волшебником. Волшебнику нужно нарядить свое дерево в краски осени.

-Какие цвета любит «осень»? (красный, желтый, оранжевый…)

*Дети берут приготовленные вырезанные из цветной бумаги листья и украшают «деревья»*

Очень красивые деревья получились у волшебников, а сейчас волшебники превратились в ветер.

- Что происходит с деревьями когда дует ветер? (начинается листопад)

Дети сбрасывают с себя листья, а ветер дует.

Сейчас каждый возьмёт по два листочка и встанем в круг.

Спасибо. Я приглашаю вас для составления осеннего букета.

(Выполняется коллективная аппликация в группе)

Дети встают в круг и высказываются, что им понравилось в тренинге.(рефлексия)

Я вам предлагаю пожелать друг другу что- ни-будь хорошее.

-Я желаю Вам…(дети передают лист и высказывают пожелания).

Наше путешествие в мир осени заканчивается. Мне было приятно с вами работать.