**Тематический план**

**7 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ модуля, раздела, темы** | **Наименование модуля, раздела, темы** | **Количество часов** |
| **М - 1** | **Основы безопасности личности, общества и государства** | **24** |
| ***Раздел 1*** | ***Основы комплексной безопасности*** | ***16*** |
| **Тема 1** | **Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера** | **3** |
| **Тема 2** | **Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия** | **4** |
| **Тема 3** | **Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия** | **2** |
| **Тема 4** | **Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия** | **4** |
| **Тема 5** | **Чрезвычайные ситуации биологического происхождения, их причины и последствия** | **3** |
| ***Раздел 2*** | ***Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций*** | ***8*** |
| **Тема 2** | **Чрезвычайные ситуации геологического происхождения и защита населения** | **3** |
| **Тема 3** | **Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения и защита населения** | **1** |
| **Тема 4** | **Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения и защита населения** | **3** |
| **Тема 5** | **Чрезвычайные ситуации биологического происхождения и защита населения** | **1** |
| **М - 2** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **11** |
| ***Раздел 3*** | ***Основы здорового образа жизни*** | ***7*** |
| **Тема 6** | **Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека** | **7** |
| ***Раздел 4*** | ***Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи*** | ***4*** |
| **Тема 7** | **Первая медицинская помощь при неотложных состояниях** | **4** |
|  |  |  |
|  | **Всего часов** | **35** |

**Поурочный план**

**7 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Поряд****ковый номер урока** | **№ раздела, темы, урока** | **Наименование раздела, темы, урока** | **Количество часов** | **ЦОРы, наглядные пособия** |
|  | **Раздел 1** | **Основы комплексной безопасности. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций** | **24** |  |
|  | ***Тема 1*** | ***Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера*** | ***3*** |  |
| **1** | **1.1** | **Различные природные явления и причины их возникновения** | **1** | **Ф7 ц1****ОБЖ-5в/у -78** |
| **2** | **1.2** | **Общая характеристика природных явлений** | **1** | **Ф7класс в\ф****ОБЖ-5в/у- 79** |
| **3** | **1.3** | **Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера** | **1** | **Ф7 ц1****ОБЖ-5в/у- 4** |
|  | ***Тема 2*** | ***Чрезвычайные ситуации геологического происхождения, их причины и последствия*** | ***7*** |  |
| **4** | **2.1** | **Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия** | **1** | **Ф7класс в/ф****Ф7 ц 10,11****ОБЖ-5 в/у-80**  |
| **5** | **2.2** | **Защита населения от последствий землетрясения** | **1** | **Ф7 ц 11,12****ОБЖ-5 в/у-81** |
| **6** | **2.3** | **Правила безопасного поведения населения при землетрясении** | **1** | **Ф7 ц 13****ОБЖ-5 в/у-82** |
| **7** | **2.4** | **Вулканы, извержения вулканов, расположение вулканов на Земле** | **1** | **Ф7класс в/ф****ОБЖ-5 в/у-83** |
| **8** | **2.5** | **Последствия извержения вулканов. Защита населения** | **1** | **Ф7класс в/ф****ОБЖ-5 в/у-83** |
| **9** | **2.6** | **Оползни, их последствия, защита населения** | **1** | **Ф7класс в/ф****ОБЖ-5 в/у-84****Ф7 ц19** |
| **10** | **2.7** | **Обвалы и снежные лавины** | **1** | **Ф7класс в/ф****Ф7 ц18** |
|  | ***Тема 3*** | ***Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия*** |  ***3*** |  |
| **11** | **3.1** | **Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия** | **1** | **Ф7 ц 6,7** |
| **12** | **3.2** | **Защита населения от последствий ураганов и бурь** | **1** | **Ф7класс в/ф****Ф7 ц 8,9** |
| **13** | **3.3** | **Смерчи** | **1** | **Ф7 ц 6-9** |
|  | ***Тема 4*** | ***Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия*** | ***7*** |  |
| **14** | **4.1** | **Наводнения. Виды наводнений и их причины** | **1** | **Ф7класс в/ф****Ф7 ц 2,3** |
| **15** | **4.2** | **Защита населения от наводнений** | **1** | **Ф7 ц 4** |
| **16** | **4.3** | **Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнения** | **1** | **Ф7 ц 5** |
| **17** | **4.4** | **Сели и их характеристика** | **1** | **Ф7класс в/ф****Ф7 ц 18** |
| **18** | **4.5** | **Защита населения от последствий селевых потоков** | **1** | **Ф7класс в/ф****Ф7 ц 18** |
| **19** | **4.6** | **Цунами и их характеристика** | **1** | **Ф7 ц 14, 15** |
| **20** | **4.7** | **Защита населения от цунами** | **1** | **Ф7 ц 16, 17** |
|  | ***Тема 5*** | ***Чрезвычайные ситуации биологического происхождения, их причины и последствия*** | ***4*** |  |
| **21** | **5.1** | **Лесные и торфяные пожары и их характеристика** | **1** | **Ф7класс в/ф****Ф7 ц 1, 23-25** |
| **22** | **5.2** | **Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения**  | **1** | **Ф7 ц 26, 27** |
| **23** | **5.3** | **Эпидемии** | **1** | **ОБЖ-5 в/у-18**  |
| **24** | **5.4** | **Эпизоотии и зпифитотии** | **1** | **ОБЖ-5 в/у-19** |
|  | **Раздел 2** | **Основы здорового образа жизни** | **7** |  |
|  | ***Тема 6*** | ***Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека*** | ***7*** |  |
| **25** | **6.1** | **Психологическая уравновешенность** | **1** | **ОБЖ-5 в/у-20** |
| **26** | **6.2** | **Стресс и его влияние на человека** | **1** | **ОБЖ-5 в/у-21** |
| **27** | **6.3** | **Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте** | **1** | **ОБЖ-5 в/у-90****Ф7 ц 35****Пл-ца** |
| **28** | **6.4** | **Формирование личности подростка при взаимоотношениях со взрослыми** |  | **ОБЖ-5 в/у-91****ОБЖ-6-2(6)** |
| **29** | **6.5** | **Формирование личности подростка во взаимоотношениях со сверстниками** | **1** | **ОБЖ-6-2 (8,16)** |
| **30** | **6.6** | **Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола** | **1** | **ОБЖ-5 в/у-90****Ф7 ц 35** |
| **31** | **6.7** | **Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних** | **1** | **ОБЖ-5 в/у-92** |
|  | **Раздел 3** | **Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи** | **4** |  |
|  | ***Тема 7*** | ***Первая медицинская помощь при неотложных состояниях*** | ***4*** |  |
| **32** | **7.1** | **Общие правила оказания первой медицинской помощи** | **1** | **Пл-ца** |
| **33** | **7.2** | **Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении** | **1** | **Ф7 ц 32****Пл-ца** |
| **34** | **7.3** | **Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах** | **1** | **Ф7 ц 33****Пл-ца** |
| **35** | **7.4** | **Общие правила транспортировки пострадавшего** | **1** | **Ф7 ц 36** |
|  |  |  |  |  |
|  |  | **Всего часов** | **35** |  |

**ЦОРы 7 класс**

**Файл 7 класс**

1. ЧС природного характера (видеофильмы):

- торнадо, смерч, ураган;

- правила поведения с собаками;

- безопасность при ураганах и смерчах;

- извержение вулканов;

- спасение утопающего;

- безопасность на льду;

- морской вулкан;

- наводнение;

- вулканы;

- опасности на льду;

- подводный вулкан;

- пожары;

- сели, оползни, лавины;

- снежная лавина;

- обучение безопасности на льду;

- тонкий лед;

- спасение утопающего;

- стихия;

-снежная лавина;

2. Опорный конспект «Землетрясение» (пр.);

3. ЧС природного и техногенного характера (видео) – 35 мин.;

**Файл 7 кл.**

1. **ЧС природного характера** (пр. + зв.):

07001 – классификация ЧС природного характера(пр. + зв.);

 02 – тест: ЧС природного характера (пр. + зв.);

 06 – классификация ЧС природного характера (пр.);

 08 – тест: геологические явления (пр. + зв.);

 10 – тест: геологические и геофизические явления (пр. + зв.);

 11 - гидрологические явления (пр. + зв.);

 12 – тест: гидрологические явления (пр. + зв.);

 15 – природные пожары (пр. + зв.);

 16 – тест: природные пожары (пр. + зв.);

 18 – тест: природные пожары (пр. + зв.);

 19 – Цель и назначение РСЧС (пр. + зв.);

 20 – тест: РСЧС (пр. + зв.);

1. **Наводнение:**

 23 – виды и масштабы наводнений (пр. + зв.);

 24 – тест: виды и масштабы наводнений (пр. + зв.);

 27 – тест: виды и масштабы наводнений (пр. + зв.);

 28 – причины наводнений (пр. + зв.);

 29 – тест: причины наводнений (пр. + зв.);

 30 – тест: причины наводнений (пр. + зв.);

 31 – виды наводнений (пр.);

 32 – масштабы наводнений (пр.);

 - текст (наводнение);

1. **Наводнения (тесты):**

 33 – тест: повторяемость наводнений (пр. + зв.)

 36 – тест: масштабы наводнений (пр. + зв.);

 - текст (масштабы наводнений);

1. **Защита от наводнений:**

37 – водохранилища, лесные полосы (пр.);

 38 – тест: мероприятия по защите от наводнений (пр. + зв.);

 40 – тест: различные ситуации с наводнениями (пр. + зв.);

41 – оперативные мероприятия при наводнении в Ленске (пр.);

 42 – тест: оперативные мероприятия (пр. + зв.);

 43 – тест: алгоритм мероприятий (пр. + зв.);

 - текст: (оперативные мероприятия);

1. **Действия при наводнении:**

45 – тест: оповещение при опасности наводнения (пр. + зв.);

 47 – тест: алгоритм действий при наводнении (пр. + зв.);

 48 – варианты действий населения при наводнении (пр.);

 49 – тест: действия при наводнении (пр. + зв.);

 50 – тест: принятие решения при наводнении (пр. + зв.);

 52 – масштабы разрушений при наводнении (пр.);

 53 – тест: выявление возможных опасностей при наводнении (пр. + зв.);

 54 – ориентирование на местности после наводнения (пр. + зв.);

 - текст: схематические планы мероприятий при наводнении;

1. **Ураганы, бури, смерчи:**

55 – опасные ветровые метеоявления (пр.);

56 – тест: сила ветра (пр. + зв.);

59 – тест: оценка шкалы опасных ветровых явлений (пр. + зв.);

60 – ураганы, бури, смерчи (пр. + зв.);

61 – тест: возможные последствия урагана, бури, смерча (пр. + зв.);

63 – тест: предварительные признаки опасных ветровых явлений (пр. + зв.);

 - текст: опасные ветровые метеоявления;

 - шкала Бофорта (пр.);

1. **Причины возникновения ураганов, бурь, смерчей:**

65 – причины возникновения ураганов (пр.);

66 – тест: фотографии циклонов и антициклонов (пр. + зв.);

69 – тест: причины возникновения метеоусловий (пр. + зв.);

70 – характеристики и особенности опасных метеоусловий (пр.);

71 – тест: контрольные вопросы (пр. + зв.);

73 – тест: признаки сопоставляемых опасных метеоявлений (пр. + зв.);

 - текст: причины возникновения ураганов, бурь, смерчей;

1. **Поражающие факторы ураганов, бурь, смерчей:**

74 – разрушающее действие ураганов, бурь, смерчей (пр.);

75 - тест: сравнительная характеристика урагана, бури, смерча (пр. + зв.);

78 – тест: различия по последствиям урагана, бури, смерча (пр. + зв.);

79 – защита от урагана, бури, смерча (пр.);

80 – тест: заблаговременные меры по устранению урагана, бури, смерча (пр. + зв.);

81 – тест: заблаговременные меры по устранению урагана, бури, смерча (пр. + зв.);

 - текст: систематизация поражающих факторов ураганов, бурь, смерчей;

1. **Действия населения при угрозе и возникновении урагана, бури, смерча:**

82 – действия населения при угрозе возникновения урагана, бури, смерча (пр.);

83 – тест: действия населения при возникновении урагана, бури, смерча (пр.);

86 – тест: ситуационные задания (ураганы, бури, смерчи) (пр. + зв.);

87 – алгоритм действий при подготовке к урагану, буре, смерчу (пр.);

 - текст: правила поведения во время урагана, бури, смерча;

1. **Землетрясения:**

88 – структура недр Земли, виды землетрясений (пр.);

89 – тест: структура недр Земли, виды землетрясений (пр.);

 92 – тест: расположение плит, структура недр Земли, возникновение землетрясений (пр. + зв.);

 93 – причины землетрясений (пр. + зв.);

 94 – тест: расположение плит, основные вулканы (пр. + зв.);

95 – сейсмографы (пр.);

 - текст: образное представление недр Земли;

1. **Основные характеристики землетрясения:**

 22 **–** землетрясение в городе (пр. + зв.);

 23 – возникновение землетрясений (пр. + зв.);

 96 – основные характеристики землетрясения (пр.);

 97 – тест: характеристики землетрясения;

 100 – тест: магнитуда Земли (пр. + зв.);

 - текст: основные характеристики Земли (пр. + зв.);

 - шкала Меркалли (пр.);

1. **Последствия землетрясения:**

102 – последствия землетрясения (пр.);

103 – тест: последствия землетрясения (пр. + зв.);

106 – тест: прогнозирование возможных последствий землетрясения (пр. + зв.);

 - текст: последствия землетрясения;

1. **Правила безопасного поведения при возможном землетрясении:**

107 – действия населения при землетрясении (пр.);

108 – тест: действия населения при землетрясении (пр. + зв.);

111 – тест: действия населения при землетрясении (пр. + зв.);

 - текст: заблаговременные меры при возможных землетрясениях;

1. **Цунами:**

112 – виды цунами (пр.);

113 – цунами (пр. + зв.);

115 – тест: причины цунами (пр. + зв.);

116 – причины возникновения цунами (пр. + зв.);

117 – тест: виды причин цунами (пр. + зв.);

118 – плиты – причины возникновения цунами (пр. + зв.);

119 – тест: цунами (пр. + зв.);

 - текст: виды цунами;

1. **Основные параметры цунами:**

120 – геологические причины возникновения цунами (пр.);

121 – тест: характеристики моретрясений (пр. + зв.);

124 – тест: цунамоопасные районы (пр. + зв.);

125 - цунамоопасные районы (пр.);

 - текст: геологические причины возникновения цунами;

1. **Последствия цунами:**

126 – история цунами. Первичные и вторичные факторы цунами (пр.);

127 – тест: факторы возникновения цунами (пр. + зв.);

128 – фильм: цунами;

130 – тест: факторы цунами (пр. + зв.);

131 – районы с угрозами возникновения цунами (пр.);

132 – тест: защита от цунами (пр. + зв.);

133 – тест: противодействие цунами (пр. + зв.);

 - текст: история цунами;

1. **Действия населения при угрозе цунами:**

134 – действия населения при приближении цунами (пр.);

135 – тест: цунами застала в помещении (пр. + зв.);

136 – тест: цунами застала на улице (пр. + зв.);

138 – как спастись, оказавшись в волне цунами (пр.);

139 – действия населения после ухода волны (пр.);

140 – тест: действия при возвращении домой после ухода волны (пр. + зв.);

141 – тест: цунами (пр. + зв.);

 - текст: действия населения;

1. **Обвалы, оползни, сели:**

142 – опасные геологические явления (пр.);

143 – модель обвала (пр.);

144 – причины возникновения обвала (пр.);

145 – характеристика обвалов (пр.);

146 – тест: опасные геологические явления (пр. + зв.);

1. **Оползни:**

147 – модель оползня (пр.);

148 – причины оползня (пр.);

149 – основные параметры оползня (пр. + зв.);

152 – типы оползней (пр. + зв.);

1. – тест: оползни (пр. + зв.);

**23. Лесные и торфяные пожары:**

 172 – что такое пожар (пр. + зв.);

173 – лесной пожар (пр. + зв.);

174 – тест: причины лесного пожара (пр. + зв.);

175 – подземные или торфяные пожары (пр.);

176 – пожароопасные районы (пр. + зв.);

177 – тест: лесные пожары (пр. + зв.);

 **24. Классификация пожаров:**

178 – классификация лесных пожаров (пр.);

179 – низовые и верховые лесные пожары (пр.);

180 – подземные торфяные пожары (пр.);

181 – характеристики лесных пожаров (пр.);

182 – тест: лесной пожар (пр. + зв.);

 **25. Причины возникновения пожаров:**

 183 – тест: причины возникновения пожаров (пр. + зв.);

 184 – первичные поражающие факторы лесного пожара (пр. + зв.);

 185 - вторичные поражающие факторы лесного пожара (пр.);

 186 – огненный шторм (пр. + зв.);

 187 – статистика лесных пожаров (пр. + зв.);

 188 – тест: лесные пожары (пр. + зв.);

 **26. Предупреждение лесных пожаров:**

 189 – заблаговременные мероприятия (пр.);

 190 – непосредственные методы тушения лесных пожаров (пр. + зв.);

 191 – косвенные методы тушения лесных пожаров (пр. + зв.);

 192 – тест: тушение пожаров (пр. + зв.);

 **27. Профилактика и защита от лесных пожаров:**

 193 – поведение в лесу летом (пр.);

 194 – меры предосторожности при тушении лесных пожаров (пр.);

 195 – тушение подземных пожаров (пр.);

 196 – тест: действия при получении ожогов (пр. + зв.);

 197 – тест: поведение в лесу (пр. + зв.);

 **28. Рекомендации по поведению в зонах стихийных бедствий:**

 198 – силы экстренного реагирования (пр.);

 199 – как вызвать службу спасения (пр. + зв.);

 200 – вы оказались на улице во время стихийного бедствия (пр. + зв.);

 201 – зимние и летние опасности (пр. + зв.);

 202 – движение «Юный спасатель» (пр. + зв.);

 203 – тест: поведение в ЧС (пр. + зв.);

 **29. Толпа:**

204 – примеры толпы (пр.);

 205 – закономерности толпы (пр. + зв.);

 206 – правила поведения в толпе (пр.);

 207 – тест: концерт на стадионе (пр. + зв.);

 208 – тест: поведение в толпе (пр. + зв.);

 **30. Как не стать жертвой сексуального насилия:**

 209 – сексуальные домогательства дома (пр. + зв.);

 210 – последствия сексуального воздействия на ребенка (пр. + зв.);

 211 – как себя вести, чтобы не подвергнуться сексуальному насилию (пр. + зв.);

 212 – как распознать человека, склонного к половым преступлениям (пр. + зв.);

 213 – алкоголь, наркотики и сексуальные преступления (пр. + зв.);

 214 – тест: сексуальное насилие (пр. + зв.);

**31. Рекомендации девочкам-подросткам (пр. + зв.):**

 216 – тайные знаки и их толкования;

 217 – хороший вкус – это красиво и безопасно;

 218 – знания девочки о юношах и мужчинах;

 219 – погуляем?

 220 – на молодежной вечеринке или дискотеке;

 221 – тест;

**32. Раны и их виды (пр. + зв.):**

 223 – столбняк;

 224 – ПМП при ранениях;

 225 – перевязочные материалы;

 226 – правила наложения повязки;

 227 – тест (пр. + зв.);

**33. ПМП при переломах** (пр. + зв.):

 228 – открытые и закрытые переломы;

 229 – наложение шин;

 230 – ПМП при переломе бедер;

 231 – ПМП при травматической ампутации;

 232 – тест (пр. + зв.);

**34. Факторы, разрушающие здоровье:**

 234 – здоровый образ жизни (пр.);

 235 – алкоголизм (пр. + зв.);

 236 – наркомания и токсикомания (пр. + зв.);

 237 – вред курения (пр. + зв.);

 238 – тест (пр. + зв.);

 **35. Пубертатный период** (пр. + зв.);

 239 – пубертатный период;

 240 – гигиена тела;

 241 – репродуктивные системы;

 242 – ранние аборты и заболевания, передаваемые половым путем;

 243 – тест (пр. + зв.);

**36. Переноска пострадавшего** (пр.):

 31 – методы переноски (2 чел.);

 - методы переноски (1 чел.);

 - чем и как заменить носилки;

 - вопросы;