**«Спорт и смех – жизнь без помех!»**

***сценарий спортивного праздника для учащихся 8-9 классов, посвящённого 1 апреля «Дню Смеха».***

 Во всём мире изменился взгляд на спорт, физическую культуру, на здоровый образ жизни. Теперь быть сильным, ловким, подвижным и энергичным так же престижно, как и быть образованным, умным, знающим, интеллигентным, обладающим чувством юмора. К тому же только двигательная активность может уберечь от болезней, неврозов, стрессов, вредных и пагубных привычек. Организация и проведение спортивных праздников является одним из важнейших компонентов создания благоприятной и здоровой атмосферы в учебном заведении средствами физической культуры и спорта.

**Цели:**

**-** приобщение учащихся к регулярным занятиям физической культурой;

- пропаганда здорового образа жизни среди учащихся;

- приобщение учащихся к традициям современного общества.

**Задачи:**

- проявление индивидуальных физических качеств;

- закрепление навыков командных действий.

Ведущий в клоунском костюме представляет участвующие команды и членов жюри. Названия команд-участниц носят шуточный характер. Например: «Сатирикон», «Смехопанорама», «Юморчане», «Шутка» и т.п.

**Ведущий:** У нас в командах всё о кей, играть мы будем в блиц-хоккей .

**1-й конкурс: «Весёлый хоккей»**  *в конкурсе участвует вся команда. Участвуют одновременно две команды. Участники команды делятся пополам, встают друг против друга. Задача передвигаться с одновременным ведением двумя клюшками гандбольного мяча, поочерёдно перемещая мяч между клюшками, навстречу к стоящему напротив партнёру, передав ему эстафету (мяч). Побеждает команда быстрее всех дошедшая до финиша. Максимальный балл за победу 4 балла, последующие места – минус один балл. За нарушение правил минус 0,5 балла.*

**Музыкальная пауза:** Выступление творческого коллектива гимназии с шуточным номером.

**Ведущий:** От порога до порога ведёт весёлая дорога

 Чтоб дойти по ней скорей, сил, здоровья не жалей .

**2-й конкурс: «Весёлая дорога»** *участвует вся команда. По сигналу участник команды делает 8 кругов вокруг набивного мяча, касаясь его рукой. После этого проходит дистанцию, оббегая стойки, обратно возвращается гладким бегом и передаёт эстафету следующему участнику команды. Побеждает команда, первой пришедшая к финишу.*

 **Ведущий:** Мы можем всё метать, стрелять,

 С повязкой на глазах в мишени попадать.

**3-й конкурс «Меткий стрелок»** *участвует вся команда, по две команды одновременно. Участнику команды завязывают глаза, и он пытается сбить гандбольным мячом кегли. Побеждает команда, сбившая больше всего кеглей.*

**Музыкальная пауза:** Выступление творческих коллективов гимназии.

**Ведущий:** Капитан, капитан улыбнитесь

 И под планкой изгибаясь, вы пройдите

**4-й конкурс: «Конкурс капитанов»** *капитаны команд по очереди проходят под планкой, не касаясь её грудью и не касаясь, пола руками. После каждой удачной попытки планка опускается ниже. Побеждает команда капитан, которой сделает больше удачных попыток.*

**Ведущий:** Ах, мода, мода, мода, достать вещи из комода

 Наряди подружку так, чтоб все сказали: «Да, мастак!»

**5-й конкурс: «Весёлая мода»** *участвуют по три участника от команды. Двое достают вещи из мешка и одевают их на третьего участника. Побеждает команда быстрее всех одевшая все вещи на партнёра.*

**Подведение итогов состязаний.** Побеждает в состязании команда набравшая большее количество баллов. (В случае равенства баллов между двумя командами, претендующими на первое место, проводится дополнительный конкурс по перетягиванию каната.) Итоги состязаний подводит председатель жюри. Проводится награждение победителей и участников праздника.

 **Ольга Гергардт**

**учитель физической культуры**

**МОУ гимназия № 3**

**г. Юбилейный**

**Московская область**

Сценарий спортивного праздника подготовила учитель физической культуры гимназии № 3 г. Юбилейный Московская область.