# Конспект традиционного занятия по физическому развитию во второй младшей группе

**Задачи:**

***I Образовательные задачи:***

1.Учить детей прокатывать мяч в прямом направлении.

2.Продолжать учить проползать между мячами на четвереньках с опорой на ладони и колени.

3.Совершенствовать умение действовать по сигналу воспитателя.

4.Развивать силу, ловкость, быстроту.

***II Воспитательные задачи:***

1.​ Воспитывать интерес и желание заниматься.

***Средства:*** кубики на каждого ребенка, мячи на каждого ребенка, обручи, набивные мячи, шнур.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Программное содержание и части занятия | Время, темп, дозировка | Организационно-методические указания |
| ***I. Вводная часть:***1.Ходьба обычная2.Ходьба на носках3.Ходьба вокруг кубиков4.Бег5.Построение в круг | 2 мин.1 круг8 шагов0,5 круга1 круг1 раз | Дети входят в зал свободно и по распоряжению воспитателя строятся в шеренгу;-Дети, сегодня на занятии мы будем учиться катать мяч, ползать между мячами, а еще поиграем в интересную игру. Посмотрю, какие вы ловкие и внимательные! Спину выпрямили, пошли за мной.Дышим носом, не отстаем!Руки на пояс, пошли на носках.А теперь все идем за мной, кубики не задеваем! А теперь все побежали!Теперь все остановимся около кубиков, будем с ними заниматься. |
| ***II. Основная часть:***а)общеразвивающие упражнения (с кубиками)1.И.П.: ноги на ширине ступни, кубики в обеих руках внизу; В.: 1.поднять кубики через стороны вверх;2.опустить вниз;3.И.П.2.И.П.: ноги слегка расставлены, кубики у плеч;В.: 1.медленно присесть;2.коснуться кубиками пола;3.выпрямиться;4.И.П.3.И.П.: сидя, ноги скрестно, кубики в обеих руках на коленях;В.:1. наклониться вправо; 2. положить кубик справа;3. выпрямиться; 4.наклониться влево; 5. положить кубик слева; 6. выпрямиться;7. И.П.4.И.П.: ноги на ширине плеч, кубики в обеих руках внизу;В.: 1.поднять кубики в стороны;2.вынести вперед;3.стукнуть один о другой;4.кубики в стороны;5.опустить вниз;6.И.П.5.И.П.: стоя перед кубиками, руки произвольно;1.прыжки на двух ногах вокруг кубиков в одну сторону;2.прыжки на двух ногах вокруг кубиков в другую сторону.б) основные движения1.прокатывание мячей в прямом направлении;2.ползание между мячами на четвереньках с опорой на ладони и колени (1,5 м)в) подвижная игра «Ловкий шофер».Движения:1.бег врассыпную;2.ходьба на месте | 4 мин5 раз5 раз5 раз5 разПо 2 раза в каждую сторону8 мин5 раз2 раза4 мин2 раза20 сек\*3 | Взяли кубики!М.: - Руки опустим, ноги узкой дорожкой, теперь вместе со мной подняли руки в стороны, теперь вверх, опустили вниз.Т.: руки прямые.М.: -А теперь, кубики положили к плечам, как я, ноги узкой дорожкой вместе со мной медленно приседаем, кубиками дотрагиваемся до пола, встаем, кубики к плечам, ноги узкой дорожкой.Т.: все дотронулись до пола, все присели, все встали.М.: -Сядем на пол, одну ногу положили на другую, как я, кубики положили на колени;-А теперь вместе со мной наклонились к двери, положили кубик около себя, выпрямились; наклонились к окну положили другой кубик около себя, выпрямились;-Теперь взяли кубики в обе руки и положили на колени.Т.: все положили кубики, никто не забыл.М.: -Руки опустили, ноги поставили широкой дорожкой, вместе со мной подняли кубики в стороны; вытянули вперед, как я; постучали кубиками, кубики в стороны, опустили вниз.Т.: все стучим, громче стучим.М.: -Будем прыгать вокруг кубиков, начали!Т.: кубики не задеваем.Закончив ОРУ, дети убирают кубики и встают в шеренгу.М.: -Дети мы будем учиться катать мячь. Посмотрите! Посмотрите еще раз: ноги широкой дорожкой, мяч в согнутых руках у груди, оттолкнули мяч и побежали за ним. Вот так!М.: -А теперь мы будем ползать между мячами. Иди, Даша, покажи! Нужно встать на колени, опереться на ладони, проползти между мячами, встать, подойти к обручу, встать в обруч и хлопнуть в ладоши над головой.Играем в игру «Ловкий шофер». Берем в руки руль (обруч) и по поему сигналу «Поехали» разъезжаемся по залу. Если я покажу флажок красного цвета, машины останавливаются, а если зеленого – продолжают движения. Бегаем по всему залу и не толкаем друг друга. |
| ***III. Заключительная часть*** « Узнай, кто позвал?»Движения.Ходьба по кругу |  | Построим круг, играем в игру «Кто позвал?». Отгадывать будет Миша. Меняем голос.Миша, мы сейчас в лесу,Мы зовем тебя, ау!Ну-ка глазки закрывай, кто позвал тебя, узнай!Подведение итогов. |