# Конспект традиционного занятия по физическому развитию во второй младшей группе

**Задачи:**

***I Образовательные задачи:***

1.Учить детей прокатывать мяч в прямом направлении.

2.Продолжать учить проползать между мячами на четвереньках с опорой на ладони и колени.

3.Совершенствовать умение действовать по сигналу воспитателя.

4.Развивать силу, ловкость, быстроту.

***II Воспитательные задачи:***

1.​ Воспитывать интерес и желание заниматься.

***Средства:*** кубики на каждого ребенка, мячи на каждого ребенка, обручи, набивные мячи, шнур.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Программное содержание и части занятия | Время, темп, дозировка | Организационно-методические указания |
| ***I. Вводная часть:***  1.Ходьба обычная  2.Ходьба на носках  3.Ходьба вокруг кубиков  4.Бег  5.Построение в круг | 2 мин.  1 круг  8 шагов  0,5 круга  1 круг  1 раз | Дети входят в зал свободно и по распоряжению воспитателя строятся в шеренгу;  -Дети, сегодня на занятии мы будем учиться катать мяч, ползать между мячами, а еще поиграем в интересную игру. Посмотрю, какие вы ловкие и внимательные! Спину выпрямили, пошли за мной.  Дышим носом, не отстаем!  Руки на пояс, пошли на носках.  А теперь все идем за мной, кубики не задеваем!  А теперь все побежали!  Теперь все остановимся около кубиков, будем с ними заниматься. |
| ***II. Основная часть:***  а)общеразвивающие упражнения (с кубиками)  1.И.П.: ноги на ширине ступни, кубики в обеих руках внизу;  В.: 1.поднять кубики через стороны вверх;  2.опустить вниз;  3.И.П.  2.И.П.: ноги слегка расставлены, кубики у плеч;  В.: 1.медленно присесть;  2.коснуться кубиками пола;  3.выпрямиться;  4.И.П.  3.И.П.: сидя, ноги скрестно, кубики в обеих руках на коленях;  В.:1. наклониться вправо;  2. положить кубик справа;  3. выпрямиться;  4.наклониться влево;  5. положить кубик слева;  6. выпрямиться;  7. И.П.  4.И.П.: ноги на ширине плеч, кубики в обеих руках внизу;  В.: 1.поднять кубики в стороны;  2.вынести вперед;  3.стукнуть один о другой;  4.кубики в стороны;  5.опустить вниз;  6.И.П.  5.И.П.: стоя перед кубиками, руки произвольно;  1.прыжки на двух ногах вокруг кубиков в одну сторону;  2.прыжки на двух ногах вокруг кубиков в другую сторону.  б) основные движения  1.прокатывание мячей в прямом направлении;  2.ползание между мячами на четвереньках с опорой на ладони и колени (1,5 м)  в) подвижная игра «Ловкий шофер».  Движения:  1.бег врассыпную;  2.ходьба на месте | 4 мин  5 раз  5 раз  5 раз  5 раз  По 2 раза в каждую сторону  8 мин  5 раз  2 раза  4 мин  2 раза  20 сек\*3 | Взяли кубики!  М.: - Руки опустим, ноги узкой дорожкой, теперь вместе со мной подняли руки в стороны, теперь вверх, опустили вниз.  Т.: руки прямые.  М.: -А теперь, кубики положили к плечам, как я, ноги узкой дорожкой вместе со мной медленно приседаем, кубиками дотрагиваемся до пола, встаем, кубики к плечам, ноги узкой дорожкой.  Т.: все дотронулись до пола, все присели, все встали.  М.: -Сядем на пол, одну ногу положили на другую, как я, кубики положили на колени;  -А теперь вместе со мной наклонились к двери, положили кубик около себя, выпрямились; наклонились к окну положили другой кубик около себя, выпрямились;  -Теперь взяли кубики в обе руки и положили на колени.  Т.: все положили кубики, никто не забыл.  М.: -Руки опустили, ноги поставили широкой дорожкой, вместе со мной подняли кубики в стороны; вытянули вперед, как я; постучали кубиками, кубики в стороны, опустили вниз.  Т.: все стучим, громче стучим.  М.: -Будем прыгать вокруг кубиков, начали!  Т.: кубики не задеваем.  Закончив ОРУ, дети убирают кубики и встают в шеренгу.  М.: -Дети мы будем учиться катать мячь. Посмотрите! Посмотрите еще раз: ноги широкой дорожкой, мяч в согнутых руках у груди, оттолкнули мяч и побежали за ним. Вот так!  М.: -А теперь мы будем ползать между мячами. Иди, Даша, покажи! Нужно встать на колени, опереться на ладони, проползти между мячами, встать, подойти к обручу, встать в обруч и хлопнуть в ладоши над головой.  Играем в игру «Ловкий шофер». Берем в руки руль (обруч) и по поему сигналу «Поехали» разъезжаемся по залу. Если я покажу флажок красного цвета, машины останавливаются, а если зеленого – продолжают движения. Бегаем по всему залу и не толкаем друг друга. |
| ***III. Заключительная часть***  « Узнай, кто позвал?»  Движения.  Ходьба по кругу |  | Построим круг, играем в игру «Кто позвал?». Отгадывать будет Миша. Меняем голос.  Миша, мы сейчас в лесу,  Мы зовем тебя, ау!  Ну-ка глазки закрывай, кто позвал тебя, узнай!  Подведение итогов. |