**Развивайте пальчики детям**

Думаю, ни для кого не будет секретом, что на ладони и стопах человека находится более 1000 биологически активных точек. Воздействуя на которые можно регулировать работу внутренних органов. Например, массируя мизинец можно регулировать работу сердца, безымянный – печени, средний – кишечника, указательный – желудка, большой – головы. В головном мозгу человека речевая область находится рядом с двигательной областью. А это значит, что уровень развития речи зависит от степени развития движений пальцев рук. Мне кажется, что каждый родитель развивающие игры для своего ребенка сталкивался с понятием «пальчиковая гимнастика». И конечно же задавался вопросами: «Что это такое?», «Нужна ли она моему ребенку?», «Какова ее польза?». Постараемся найти ответы на эти и другие вопросы.

Пальчиковые игры – это массаж и гимнастика рук. Основная цель таких игр – развитие у детей психологических процессов: мышления, внимания, памяти, воображения; за счет повторения веселых стихотворных строк формируется слуховое и зрительное восприятие, помогают развивать речь, снять нервное напряжение. Конечно же послушными пальчики станут не сразу. Не огорчайтесь! Играйте в игры, пальчиковые разминки ежедневно. Все упражнения выполняются в медленном темпе в течение нескольких минут. Во время занятий надо учитывать индивидуальные особенности вашего ребенка – его возрастные особенности, настроение, желание и возможности. Хотелось бы отметить, что хорошо зарекомендовала себя деятельность, которая способствует развитию мелкой моторики: застегивание и расстегивание пуговиц, шнуровка на специальных рамках, мозаика, игры с конструкторами, перебирание круп и зерен, штриховка в разных направлениях, упражнения с элементами письма, упражнения «соедини точки», раскрашивание, работа с пластилином, бумагой и ножницами и другие.

Ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики умеет логически рассуждать, у него развиты внимание, память, связная речь. Уважаемые родители, вы можете дома самостоятельно проверить уровень развития своего ребенка. Если малыш в 4 года не может, доносить в пригоршне воду до лица не разливая ее, то его мелкая мускулатура отстает в развитии. После 5 лет может изобразить движения «ладонь – кулак - ребро». Если нет, то вам как родителю стоит задуматься. Не оставляйте это без внимания. Займитесь с ним пальчиковой гимнастикой, играми, упражнениями для развития руки.