|  |  |
| --- | --- |
| **Принят:**  на заседании Педагогического совета  МБДОУ детский сад «Зёрнышко»  Протокол № \_\_от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г. | **Утверждаю:**  Заведующий МБДОУ  детский сад «Зёрнышко»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Шоронова  приказ № \_\_\_от «\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_  г. |

**Годовой план**

**Образовательной области «физическая культура»**

Инструктор по физической культуре:

**Трусова О.Г.**

д.Макасово2015-2016 уч.г

**Годовой план**

Инструктора по физической культуре

на 2015– 2016 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **СЕНТЯБРЬ** | | |
| **Работа с детьми** | 1«Праздник мыльных пузырей».  2.«Весёлые эстафеты». | Мл. и средн.  Ст. и подг. |
| 2. Диагностика физической подготовленности детей | |
| **Работа с родителями** | 1. Консультации «Традиционные методы закаливания» Цель: Включить родителей в решение задач закаливания организма ребенка. | |
| **Работа с педагогами** | 1. Ознакомление с годовым планом работы. 2. Согласование работы с узкими специалистами на новый учебный год. 3. «Чтобы занятия не утомляли» (о роли физминуток). **Раздача наглядного** **материала** 4. **Раздача наглядного материала** «Двигательный режим в ДОУ», «Физминутки», «Считалки для подвижных игр», «Двигательные паузы». | |
| **Работа с документацией** | 1. Подготовка материалов для родительский уголкок | |
| **Повышение квалификации**  **Взаимодействие с коллегами**  **с инструкторами по физической культуре** | 1. Изучение литературных новинок. 2. Курсы НИРО 3. РМО (обмен опытом) предоставление презентации по теме заседания РПГ «Организация детской деятельности по физическому развитию в соответствии с ФГОС ДО». | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ОКТЯБРЬ** | | |
| **Работа с детьми** | 1.«Путешествие за светофором».  2.«Знатоки правил дорожного движения». | Мл. и средн.  Ст. и подг. |
| 1. Творческие композиции в двигательной деятельности дошкольников. | |
| **Районные соревнования** | 1. «Осенние забавы» 7октября (ст.-пд.группы) | |
| **Работа с родителями** | 1.«Игры по дороге в детский сад»( размещение на сайте ДОУ, на личном сайте, и в родительский уголок группы.)  2.Родительское собрание «Задачи физического воспитания детей на новый учебный год.» Цель: познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой и мероприятиями на групповом собрании. | |
| **Работа с педагогами** | 1. Совместная работа с музыкальным руководителям по подготовке к осенним праздникам. 2. Беседа с воспитателями «Результаты диагностики по физической подготовленности детей». | |
| **Работа с документацией** | 1. Подготовка к проведению праздника и развлечений. | |
| **Повышение квалификации** | 1. Изучение литературных навинок. | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **НОЯБРЬ** | | |
| **Работа с детьми** | 1.«Мой веселый звонкий мяч»  2.«Пожарные на учении». | Мл. и средн.  Ст. и подг. |
| 1. **Беседа** «Победа и поражение в игре. Как их воспринимать» 2. Подготовка команды для олимпиады по ЗОЖ «Волшебная страна здоровья» в соответствии с положением. | |
| **Работа с родителями** | 1. Консультация «Как приучить ребенка есть овощи и фрукты. Очень нужные для здоровья» (размещение информации в уголок в группе.) | |
| **Работа с педагогами** | 1. Консультации «Понятия «здоровье» и «здоровый ребенок», «Модель двигательного режима детей в ДОУ».**буклет** | |
| **Работа с документацией** | 1. Подбор дыхательных упражнений с учетом рекомендаций логопеда. 2. Подбор музыкального сопровождения для физкультурных занятий. | |
| **Повышение квалификации**  **Работа с коллегами с инструкторами по физической культуре** | 1. Изучение литературных новинок. 2. Курсы НИРО 3. РМО обмен опытом Просмотр НОД МБДОУ детский сад «Колокольчик». Предоставить конспект НОД по теме заседания РПГ «Использование элементов стэп-аэробики в работе с детьми дошкольного возраста. Семинар –практикум. | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ДЕКАБРЬ** | | |
| **Работа с детьми** | 1.В гости к Умке».  2.«Мы сильные и смелые, ловкие, умелые». | Мл. и средн.  Ст. и подг. |
| 1. Решение педагогических ситуаций «Как я отношусь к своему здоровью», «Соперники – победители в соревнованиях». 2. Подготовка команды для олимпиады по ЗОЖ «Волшебная страна здоровья» в соответствии с положением. | |
| **Работа с родителями** | 1. Консультация «20 лучших игр и упражнений для развития координации, силы и ловкости»  2.«Всё о витаминах»  ( В родительском уголке)  **3.День открытых дверей** | |
| **Работа с педагогами** | 1. «Погуляем, поиграем» **буклет.** 2. **Раздача наглядного материала** «Рекомендуемые подвижные игры для детей» (по возрастным группам). | |
| **Работа с документацией** | 1. Подготовка материала для родительского уголка «Всё о витаминах» | |
| **Повышение квалификации** | 1. Изучение литературных навинок. | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ЯНВАРЬ** | | |
| **Работа с детьми** | Зимний спортивный праздник.  1. «Зимовье зверей».  2.«Зимушка - зима». | Мл. и средн.  Ст. и подг. |
| 1. Подготовка команды для олимпиады по ЗОЖ «Волшебная страна здоровья» в соответствии с положением | |
| **Работа с родителями** | 1.«Как правильно подобрать обувь ребенку» На заметку мамам. (Информационный уголок.)  2.«Организация двигательного режима гиперактивного ребенка».  3.Спортивный праздник с родителями «Зимний олимпийский калейдоскоп»  4.Интернет консультация на сайте ДОУ «Игры зимой» | |
| **Работа с педагогами** | 1. Консультация «Взаимодействие детского сада и семьи в приобщении к ценностям здорового образа жизни»папка –передвижка. | |
| **Работа с документацией** | 1. Составление сценария зимнего праздника.. 2. Подготовка консультаций для родителей и педагогов (отпечатать материал для раздачи) | |
| **Повышение квалификации** | 1. Изучение литературных новинок. | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ФЕВРАЛЬ** | | |
| **Работа с детьми**  **Районные соревнования** | 1.«Мы едем, едем, едем…».  2.«Спортивный праздник, посвященный Дню защитников Отечества». | Мл. и средн.  Ст. и подг. |
| 1. Фотоальбом «Любим спортом заниматься» 2. **РМО. Олимпиада по ЗОЖ «Волшебная страна здоровья»** 3. Веселые старты 4 февраля(ст.пд.группы) | |
| **Работа с родителями** | 1. Анкетирование «я и спорт»   2.Индивидуальные беседы по интересам родителей  3.Праздник с папами: «Спортивный праздник, посвященный Дню защитников Отечества»  4. Интернет-консультация на сайте ДОУ «Держим спинку» | |
| **Работа с педагогами** | 1. Консультация «Эффективность закаливания в ДОУ. Методические рекомендации к проведению закаливающих мероприятий». (отпечатать материал для раздачи) | |
| **Работа с документацией** | 1. Отпечатать консультации. 2. Подбор упражнений по психогимнастике с учетом рекомендаций педагога – психолога. | |
| **Повышение квалификации** | 1. Изучение литературных новинок. | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МАРТ** | | |
| **Работа с детьми**  **Районные соревнования** | 1.«Веселое путешествие».  2.«Вместе весело шагать». | Мл. и средн.  Ст. и подг. |
| 1. Индивидуальные беседы «Мой домашний режим» 2. Эстафета «Прощай зимушка-зима» 4 марта (ст.-пд.гр) | |
| **Работа с родителями** | 1.Индивидуальные консультации «Двигательный режим часто болеющего ребенка в детском саду и дома»  2.В родительский уголок «О закаливании»  3.Консультация: «Дома – не скучаем!!!»  — развитие двигательных навыков и умений в домашних условиях  4.День открытых дверей (свободное посещение физкультурных занятий) | |
| **Работа с педагогами** | 1. Раздача наглядного материала «Советы воспитателям» (о проведении физкультурных занятий на воздухе). | |
| **Работа с документацией** | 1. Подготовка к развлечению. 2. Подготовка материла для родительского уголка «О закаливании». 3. Подбор игр со словесным сопровождением с учетом рекомендаций логопеда. | |
| **Повышение квалификации**  **Работа с коллегами с инструкторами по физической культуре** | 1. Изучение литературных новинок. 2. РМО обмен опытом. Открытый показ НОД МБДОУ детский сад «Рябинушка», семейный детский сад «Соловушка». Предоставить конспект НОД по теме заседания РМО «Индивидуально-дифференцированный подход при организации детской деятельности по физическому воспитанию». Педагогическая гостиная. | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **АПРЕЛЬ** | | |
| **Работа с детьми**  **Районные соревнования** | 1.«Как ёжик пригласил к себе друзей».  2.«Большое космическое путешествие». | Мл. и средн.  Ст. и подг. |
| 1. Индивидуальные беседы «Как я закаляюсь». 2. Мини-футбол 6 апреля (ст.-пд.гр) | |
| **Работа с родителями** | 1.Анкетирование родителей «Физкультура в жизни нашей семьи».  2.Консультация «Профилактика плоскостопия у детей»инф.уголок  3.Физкультурные досуги: День Здоровья» — совместные игры  4.Интернет – презентация «Я люблю свой спортивный зал» (рисунки детей, фотографии детей в спортивном зале) | |
| **Работа с педагогами** |  | |
| **Работа с документацией** | 1. Подготовка к недели здоровья и отчетному концерту. 2. Подготовка к родительскому собранию. | |
| **Повышение квалификации** | 1. Изучение литературных новинок. | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МАЙ** | | |
| **Работа с детьми**  **Районные соревнования** | 1.«Солнечные зайчики».  2.«День Победы – праздник дедов». | Мл. и средн.  Ст. и подг. |
| 1. Диагностика физической подготовленности детей. 2. л\а «Быстрые, ловкие, сильные, смелые» 18 мая   ст.-пд.группы) | |
| **Работа с родителями** | 1.Индивидуальное консультирование по результатам диагностики.  2.буклет «Давайте поиграем», «Домашний стадион».  3.День открытых дверей в  спортивном  зале  4.Наглядная информация: «Чем занять ребёнка летом» | |
| **Работа с педагогами** | 1. Участие в педсовете по итогам работы за год. 2. **Раздача наглядного материала** «Подвижные игры летом, организация и методика проведения» | |
| **Работа с документацией** | 1. Подготовка к педсовету с проделанной физкультурно-оздоровительной работе в учебном году. 2. Подведение итогов диагностики. Составление диаграммы роста уровня физического развития за год. 3. Подготовка материала для родительского уголка «Играем дома». | |
| **Повышение квалификации**  **Работа с коллегами с инструкторами по физической культуре** | 1. Изучение литературных новинок. 2. РМО. «итоги работы РПГ инструкторов по физической культуре в ДОУ за 2015-2016учебный год.   Направления работы на 2016-2017учекбный год». На базе МДОУ детский сад «Колокольчик»  **Информационное совещание.** | |

**Районные соревнования**  «Папа, мама, я – дружная спортивная семья» 1 июня