|  |  |
| --- | --- |
| **Принят:**на заседании Педагогического совета МБДОУ детский сад «Зёрнышко»Протокол № \_\_от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_ 2015 г. | **Утверждаю:**Заведующий МБДОУ детский сад «Зёрнышко»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.В. Шороноваприказ № \_\_\_от «\_\_\_ » \_\_\_\_\_\_\_\_\_  г. |

**Годовой план**

**Образовательной области «физическая культура»**

Инструктор по физической культуре:

**Трусова О.Г.**

д.Макасово2015-2016 уч.г

**Годовой план**

Инструктора по физической культуре

на 2015– 2016 учебный год

|  |
| --- |
| **СЕНТЯБРЬ** |
| **Работа с детьми** | 1«Праздник мыльных пузырей».2.«Весёлые эстафеты». | Мл. и средн.Ст. и подг. |
| 2. Диагностика физической подготовленности детей |
| **Работа с родителями** | 1. Консультации «Традиционные методы закаливания» Цель: Включить родителей в решение задач закаливания организма ребенка.  |
| **Работа с педагогами** | 1. Ознакомление с годовым планом работы.
2. Согласование работы с узкими специалистами на новый учебный год.
3. «Чтобы занятия не утомляли» (о роли физминуток). **Раздача наглядного** **материала**
4. **Раздача наглядного материала** «Двигательный режим в ДОУ», «Физминутки», «Считалки для подвижных игр», «Двигательные паузы».
 |
| **Работа с документацией** | 1. Подготовка материалов для родительский уголкок
 |
| **Повышение квалификации****Взаимодействие с коллегами****с инструкторами по физической культуре** | 1. Изучение литературных новинок.
2. Курсы НИРО
3. РМО (обмен опытом) предоставление презентации по теме заседания РПГ «Организация детской деятельности по физическому развитию в соответствии с ФГОС ДО».
 |

|  |
| --- |
| **ОКТЯБРЬ** |
| **Работа с детьми** | 1.«Путешествие за светофором».2.«Знатоки правил дорожного движения». | Мл. и средн.Ст. и подг. |
| 1. Творческие композиции в двигательной деятельности дошкольников.
 |
| **Районные соревнования** | 1. «Осенние забавы» 7октября (ст.-пд.группы)
 |
| **Работа с родителями** | 1.«Игры по дороге в детский сад»( размещение на сайте ДОУ, на личном сайте, и в родительский уголок группы.)2.Родительское собрание «Задачи физического воспитания детей на новый учебный год.» Цель: познакомить родителей с физкультурно-оздоровительной работой и мероприятиями на групповом собрании. |
| **Работа с педагогами** | 1. Совместная работа с музыкальным руководителям по подготовке к осенним праздникам.
2. Беседа с воспитателями «Результаты диагностики по физической подготовленности детей».
 |
| **Работа с документацией** | 1. Подготовка к проведению праздника и развлечений.
 |
| **Повышение квалификации** | 1. Изучение литературных навинок.
 |

|  |
| --- |
| **НОЯБРЬ** |
| **Работа с детьми** | 1.«Мой веселый звонкий мяч»2.«Пожарные на учении». | Мл. и средн.Ст. и подг. |
| 1. **Беседа** «Победа и поражение в игре. Как их воспринимать»
2. Подготовка команды для олимпиады по ЗОЖ «Волшебная страна здоровья» в соответствии с положением.
 |
| **Работа с родителями** | 1. Консультация «Как приучить ребенка есть овощи и фрукты. Очень нужные для здоровья» (размещение информации в уголок в группе.)
 |
| **Работа с педагогами** | 1. Консультации «Понятия «здоровье» и «здоровый ребенок», «Модель двигательного режима детей в ДОУ».**буклет**
 |
| **Работа с документацией** | 1. Подбор дыхательных упражнений с учетом рекомендаций логопеда.
2. Подбор музыкального сопровождения для физкультурных занятий.
 |
| **Повышение квалификации****Работа с коллегами с инструкторами по физической культуре** | 1. Изучение литературных новинок.
2. Курсы НИРО
3. РМО обмен опытом Просмотр НОД МБДОУ детский сад «Колокольчик». Предоставить конспект НОД по теме заседания РПГ «Использование элементов стэп-аэробики в работе с детьми дошкольного возраста. Семинар –практикум.
 |

|  |
| --- |
| **ДЕКАБРЬ** |
| **Работа с детьми** | 1.В гости к Умке».2.«Мы сильные и смелые, ловкие, умелые». | Мл. и средн.Ст. и подг. |
| 1. Решение педагогических ситуаций «Как я отношусь к своему здоровью», «Соперники – победители в соревнованиях».
2. Подготовка команды для олимпиады по ЗОЖ «Волшебная страна здоровья» в соответствии с положением.
 |
| **Работа с родителями** | 1. Консультация «20 лучших игр и упражнений для развития координации, силы и ловкости» 2.«Всё о витаминах» ( В родительском уголке) **3.День открытых дверей** |
| **Работа с педагогами** | 1. «Погуляем, поиграем» **буклет.**
2. **Раздача наглядного материала** «Рекомендуемые подвижные игры для детей» (по возрастным группам).
 |
| **Работа с документацией** | 1. Подготовка материала для родительского уголка «Всё о витаминах»
 |
| **Повышение квалификации** | 1. Изучение литературных навинок.
 |

|  |
| --- |
| **ЯНВАРЬ** |
| **Работа с детьми** | Зимний спортивный праздник.1. «Зимовье зверей».2.«Зимушка - зима».  | Мл. и средн.Ст. и подг. |
| 1. Подготовка команды для олимпиады по ЗОЖ «Волшебная страна здоровья» в соответствии с положением
 |
| **Работа с родителями** | 1.«Как правильно подобрать обувь ребенку» На заметку мамам. (Информационный уголок.)2.«Организация двигательного режима гиперактивного ребенка».3.Спортивный праздник с родителями «Зимний олимпийский калейдоскоп»4.Интернет консультация на сайте ДОУ «Игры зимой» |
| **Работа с педагогами** | 1. Консультация «Взаимодействие детского сада и семьи в приобщении к ценностям здорового образа жизни»папка –передвижка.
 |
| **Работа с документацией** | 1. Составление сценария зимнего праздника..
2. Подготовка консультаций для родителей и педагогов (отпечатать материал для раздачи)
 |
| **Повышение квалификации** | 1. Изучение литературных новинок.
 |

|  |
| --- |
| **ФЕВРАЛЬ** |
| **Работа с детьми****Районные соревнования** | 1.«Мы едем, едем, едем…».2.«Спортивный праздник, посвященный Дню защитников Отечества». | Мл. и средн.Ст. и подг. |
| 1. Фотоальбом «Любим спортом заниматься»
2. **РМО. Олимпиада по ЗОЖ «Волшебная страна здоровья»**
3. Веселые старты 4 февраля(ст.пд.группы)
 |
| **Работа с родителями** | 1. Анкетирование «я и спорт»

2.Индивидуальные беседы по интересам родителей3.Праздник с папами: «Спортивный праздник, посвященный Дню защитников Отечества»4. Интернет-консультация на сайте ДОУ «Держим спинку» |
| **Работа с педагогами** | 1. Консультация «Эффективность закаливания в ДОУ. Методические рекомендации к проведению закаливающих мероприятий». (отпечатать материал для раздачи)
 |
| **Работа с документацией** | 1. Отпечатать консультации.
2. Подбор упражнений по психогимнастике с учетом рекомендаций педагога – психолога.
 |
| **Повышение квалификации** | 1. Изучение литературных новинок.
 |

|  |
| --- |
| **МАРТ** |
| **Работа с детьми****Районные соревнования** | 1.«Веселое путешествие».2.«Вместе весело шагать». | Мл. и средн.Ст. и подг. |
| 1. Индивидуальные беседы «Мой домашний режим»
2. Эстафета «Прощай зимушка-зима» 4 марта (ст.-пд.гр)
 |
| **Работа с родителями** | 1.Индивидуальные консультации «Двигательный режим часто болеющего ребенка в детском саду и дома»2.В родительский уголок «О закаливании»3.Консультация: «Дома – не скучаем!!!»  — развитие двигательных навыков и умений в домашних условиях4.День открытых дверей (свободное посещение физкультурных занятий) |
| **Работа с педагогами** | 1. Раздача наглядного материала «Советы воспитателям» (о проведении физкультурных занятий на воздухе).
 |
| **Работа с документацией** | 1. Подготовка к развлечению.
2. Подготовка материла для родительского уголка «О закаливании».
3. Подбор игр со словесным сопровождением с учетом рекомендаций логопеда.
 |
| **Повышение квалификации****Работа с коллегами с инструкторами по физической культуре** | 1. Изучение литературных новинок.
2. РМО обмен опытом. Открытый показ НОД МБДОУ детский сад «Рябинушка», семейный детский сад «Соловушка». Предоставить конспект НОД по теме заседания РМО «Индивидуально-дифференцированный подход при организации детской деятельности по физическому воспитанию». Педагогическая гостиная.
 |

|  |
| --- |
| **АПРЕЛЬ** |
| **Работа с детьми****Районные соревнования** | 1.«Как ёжик пригласил к себе друзей».2.«Большое космическое путешествие». | Мл. и средн.Ст. и подг. |
| 1. Индивидуальные беседы «Как я закаляюсь».
2. Мини-футбол 6 апреля (ст.-пд.гр)
 |
| **Работа с родителями** | 1.Анкетирование родителей «Физкультура в жизни нашей семьи».2.Консультация «Профилактика плоскостопия у детей»инф.уголок3.Физкультурные досуги: День Здоровья» — совместные игры4.Интернет – презентация «Я люблю свой спортивный зал» (рисунки детей, фотографии детей в спортивном зале) |
| **Работа с педагогами** |  |
| **Работа с документацией** | 1. Подготовка к недели здоровья и отчетному концерту.
2. Подготовка к родительскому собранию.
 |
| **Повышение квалификации** | 1. Изучение литературных новинок.
 |

|  |
| --- |
| **МАЙ** |
| **Работа с детьми****Районные соревнования** | 1.«Солнечные зайчики». 2.«День Победы – праздник дедов». | Мл. и средн.Ст. и подг. |
| 1. Диагностика физической подготовленности детей.
2. л\а «Быстрые, ловкие, сильные, смелые» 18 мая

ст.-пд.группы) |
| **Работа с родителями** | 1.Индивидуальное консультирование по результатам диагностики.2.буклет «Давайте поиграем», «Домашний стадион».3.День открытых дверей в  спортивном  зале4.Наглядная информация: «Чем занять ребёнка летом» |
| **Работа с педагогами** | 1. Участие в педсовете по итогам работы за год.
2. **Раздача наглядного материала** «Подвижные игры летом, организация и методика проведения»
 |
| **Работа с документацией** | 1. Подготовка к педсовету с проделанной физкультурно-оздоровительной работе в учебном году.
2. Подведение итогов диагностики. Составление диаграммы роста уровня физического развития за год.
3. Подготовка материала для родительского уголка «Играем дома».
 |
| **Повышение квалификации****Работа с коллегами с инструкторами по физической культуре** | 1. Изучение литературных новинок.
2. РМО. «итоги работы РПГ инструкторов по физической культуре в ДОУ за 2015-2016учебный год.

Направления работы на 2016-2017учекбный год». На базе МДОУ детский сад «Колокольчик»**Информационное совещание.** |

**Районные соревнования**  «Папа, мама, я – дружная спортивная семья» 1 июня