**Зимушка - зима на пороге. Спортивный праздник на свежем воздухе для детей средней группы**

**Описание.** Спортивный праздник - одна из форм активного отдыха детей и взрослых. Он включает разнообразные виды физических упражнений в сочетании с элементами драматизации пения, игр, конкурсов. Праздник - это всегда радость, веселье. Одно только его ожидание способно вызвать у ребёнка положительные эмоции. Это делает праздник незаменимым средством профилактики здоровья. Важнейший итог праздника — радость от участия, победы, общения совместной деятельности.  
**Назначение.** Сценарий спортивного праздника будет интересен инструкторам по физической культуре, воспитателям детских садов.  
**Цель.** Создать условия для укрепления здоровья и положительного эмоционального развития детей.   
**Задачи:**  
1. Развивать двигательные способности детей в процессе игр и игровых упражнений.  
2. Формировать устойчивый интерес к физической культуре, знания детей об окружающем мире зимой.  
3. Воспитывать потребность в здоровом образе жизни, свободное и игровое общение между детьми.  
**ХОД ПРАЗДНИКА**  
*Дети собираются на спортивной площадке в снежном городке.*  
**Ведущий.**  
Зимушка — зима на пороге  
Улетели птицы в дальние дороги  
Улеглись медведи по своим берлогам  
У березки на плечах пышная обнова  
А великий Байкал в ледяных оковах.  
Смотрите а вот он и ветерок**.***(приходит со зверюшками)*  
Мне ребята можно к вам.  
**Ведущий.**  
Сегодня праздник у ребят  
Открыты для всех двери  
Чем больше гостей  
Чем больше друзей  
Тем будет веселее.  
**ветерок.**  
Здравствуйте детишки, девчонки и мальчишки.   
Всем поклон народ честной.  
По болотам и равнинам  
Косогорам и долинам  
По полям и по лесам  
Я спешил на праздник к вам  
А со мной маленький зайчишка  
Его сёстры и братишки   
Волчок, белочка,   
И сова — большая голова.  
**Ведущий.**  
Здравствуй ветерок. Здравствуйте гости дорогие, зверюшки лесные!   
**ветерок.**  
Я смотрю вы потрудились … *(показывает на постройки из снега)*  
Просто чудо! Как я рад!  
Фигурки снежные стоят  
А Байкал как хорош  
На меня точь — точь похож.  
**Ведущий.**  
Мы всё это смастерили  
Дети будут здесь играть  
Прыгать бегать, в цель метать  
И здоровье укреплять  
**ветерок.** Молодцы!  
Вот отличный бугорок  
Зайка, сядь туда дружок.  
**Зайка.** *(садится на бугорок, бугорок шевелиться)*  
Ай, ай, ай! Ой, ой, ой!  
Бугорок — то живой.  
Замело кого-то снегом  
Вот беда, беда, беда! *(подбегает к Байкалу)*  
**ветерок.** *(прижимает зайца к себе)*  
Испугался зайка, да?  
Дети зайцу помогите  
Снег скорее разгребите.

**Дети как будто бы разгребают снег, из-за покрывала появляется медведь рычит "Р-р-р-р"**

**Ведущий.**  
Ты нас мишка не пугай, не пугай  
Лучше с нами поиграй, поиграй.

**Подвижная игра «Догонялки с мишкой»**

Сел мишутка на пенёк,  
И заснул на часок. *Дети взявшись за руки идут по кругу. В центре сидит мишка и спит.*  
Ну-ка, мишка, хватит спать,  
Лучше будем мы играть. *Грозят ему пальцем.*  
Ты вставай не зевай, *Хлопают в ладоши, топают. Мишка встаёт, потягивается.*  
Нас скорее догоняй. *Дети убегают, мишка рычит, старается их осалить.*  
**Ведущий.** Ну хватит Миша, не надо злится рычать. Разве ты хочешь ещё играть.  
**Медведь.** Нет, не хочу. У вас здесь хорошо, красиво, весело.   
**Ведущий.** Тогда оставайся на нашем празднике. Мы будем только рады.  
**Медведь.** Ладно останусь, если ваши ребятки отгадают о зиме загадки.  
Слушайте внимательно, отвечайте старательно.  
Крыша в шапке меховой,  
Белый дым над головой,  
Двор в снегу, белы дома.  
Ночью к нам пришла...(Зима)   
  
С неба падают зимою  
И кружатся над землею  
Легкие пушинки,   
Белые …(Снежинки)  
  
Во дворе катали ком,  
Шляпа старая на нем.  
Нос приделали, и вмиг  
Получился …(Снеговик)  
  
Кружит снег она вдоль улиц,  
Словно перья белых куриц.  
Зимушки-зимы подруга,  
Северная гостья …(Вьюга)  
  
Все его зимой боятся  
Больно может он кусаться.  
Прячьте уши, щёки, нос,  
Ведь на улице …(Мороз)  
**Волчок.**  
Всё сильней, сильней мороз  
Что -то братцы я замерз.  
**ветерок.**  
Играет, потешается зима,   
шалит мороз -  
Кого ухватит за уши,  
Кого щипнёт за нос.

**Ходит старается ущипнуть детей за нос, дети закрывают нос варежками.**

**Ведущий**.   
Нам морозы не беда,  
Не страшны нам холода.  
Ходим в шубах и ушанках  
И катаемся на санках.  
**Волк.** Как?  
**Дети.** Вот так! *(имитируют езду на санках)*  
**Ведущий.** А потом на лыжи встанем и с горы кататься станем.  
**Волк.** Как?  
**Дети.** Вот так! *(имитируют езду на лыжах)*  
**Ведущий.** А ещё берём коньки и бежим мы на катки.  
**Волк.** Как?  
**Дети.** Вот так! *(имитируют катание на коньках)*  
**Ведущий.** А потом в снежки играем, очень метко попадаем.  
**Волк.** Как?  
**Дети.** Вот так!

**Игра в снежки**

**Белочка.**   
А мы мороза не боимся  
В тёплой шубке веселимся  
Прыгаем, резвимся.  
Вот так. *(Прыгает)*

**Дети прыгают за белочкой**

**Ведущий.**  
Дети, дети посмотрите.  
Что-то хмурится сова  
Говорят что она знает  
Сонные слова.  
Как шепнёт она слова   
Сразу сникнет голова:  
«Глазки закрывайте,  
Голову склоняйте».

**Сова ходит мимо детей, дотрагивается до них со словами «Глазки закрывайте, голову склоняйте». Дети замирают.**

**Ведущий.**  
Вот и вечер наступает  
Вся природа засыпает  
Засыпает до утра  
И нам уже в детсад пора.  
Давайте попрощаемся с нашими гостями.   
*Дети прощаются с гостями.*  
**ветерок.**  
До свиданья дети,  
Весёлых вам игр и потех!  
До свидания люди добрые  
С Новым годом вас всех!