

## Фразы, вдохновляющие и поддерживающие Вашего ребенка.

Говорите эти фразы в ежедневном общении с Вашим ребенком.  
Это поможет Вам построить более гармоничные отношения с ним!

### ОПИШИТЕ, ЧТО ВЫ ВИДИТЕ:

1. Вот это да! Комната чистая!
2. Ух ты! Постель застелена!
3. Вот это да! Книги ровно лежат на полке!
4. Я вижу, тебе очень нравится рисовать.
5. Какие яркие краски ты используешь!
6. Я вижу, что ты очень постарался!
7. Я вижу, ты сам выбрал себе одежду!
8. Я вижу, как аккуратно ты сложил свою пижамку.
9. Я вижу, что ты сам убрал со стола!

### ОПИШИТЕ, ЧТО ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ:

1. Мне так приятно заходить в такую чистую комнату.
2. Я очень люблю заниматься и играть с тобой.
3. Когда смотрю на яркие шарики на твоём рисунке, мне так радостно.
4. Я так рада, когда ты дома.
5. Я чувствую, что мы с тобой как одна команда.
6. Мне очень приятно, когда ты так говоришь.
7. Я так счастлива, что ты у нас есть.
8. Мне очень приятно, когда ты мне помогаешь.

### ПОКАЖИТЕ ВЕРУ В РЕБЁНКА:

1. Я тебе доверяю.
2. Я в тебя верю.
3. Я уважаю твоё решение.
4. Это непросто, но у тебя обязательно получится.
5. У тебя всё получается, если ты только захочешь.
6. Ты всё верно делаешь.
7. Ты всё правильно понимаешь.
8. Как у тебя это получилось?
9. Научи меня, как это у тебя получается.
10. Ты делаешь это лучше чем я.
11. У тебя получается это лучше чем у меня.

### **ПОБЛАГОДАРИТЕ ЗА ВРЕМЯ, ПРОВЕДЁННОЕ ВМЕСТЕ:**

1. Я очень ценю время, которое мы с тобой проводим вместе
2. Я с нетерпением жду, когда мы сможем снова поиграть завтра
3. С тобой очень интересно
4. Мне очень понравилось, как мы поиграли
5. Я рада, что ты дома
6. С тобой очень интересно и приятно играть

### **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА УСИЛИЯХ И СТАРАНИЯХ**

1. Как ты стараешься!
2. Я вижу, ты очень много труда вложил в это
3. Я вижу, как сильно ты старался
4. Ты так потрудился над этим, и вот как здорово получилось!
5. Получается очень здорово
6. Могу представить, сколько времени на это ушло!
7. Представляю, как долго ты старался, чтобы это получилось!
8. Сколько же пришлось придумывать, чтобы такое получилось!
9. Твои труды привели к хорошему результату!

### **БЛАГОДАРИТЕ ЗА ПОМОЩЬ И ВКЛАД**

1. Спасибо больше тебе за то, что ты... (конкретное дело)
2. Спасибо за то, что ты сделал
3. Спасибо большое за твою помощь
4. Спасибо за твоё понимание
5. Это очень большая помощь для меня, спасибо
6. Ты мне так хорошо помогаешь!
7. Благодаря тебе я всё закончила быстрее
8. Благодаря тебе у нас теперь так чисто
9. Благодаря тебе вещи теперь не раскиданы по полу

### **ПОМОГАЕМ РЕБЕНКУ САМОМУ ОЦЕНИТЬ СВОЙ РЕЗУЛЬТАТ**

1. Что ты сам думаешь об этом?
2. Представляю, как тебе самому приятно!
3. Что тебе здесь самому больше всего нравится?
4. А как ты сам думаешь?
5. А что ты сам думаешь об этом?
6. А как тебе самому кажется?
7. А тебе самому как бы хотелось?

## НАШИ СЕМИНАРЫ И ТРЕНИНГИ

- ✓ Хотите быстро договариваться с ребенком? [Вам сюда »](#)
- ✓ Капризы и истерики? [Вам сюда »](#)
- ✓ Агрессия и грубость ребёнка? [Вам сюда »](#)
- ✓ Хотите отказаться от наказаний? [Вам сюда »](#)
- ✓ Подробнее о правилах для ребенка. [Вам сюда »](#)
- ✓ Как слушать и слышать ребенка? [Вам сюда »](#)
- ✓ Братья и сёстры ссорятся и ревнуют? [Вам сюда »](#)
- ✓ Вы в процессе развода? [Вам сюда »](#)
- ✓ Адаптация к садику? [Вам сюда »](#)
- ✓ Адаптация к школе? [Вам сюда »](#)
- ✓ Как научить ребенка учиться? [Вам сюда »](#)
- ✓ Позитивные решения для родителей. [Вам сюда »](#)
- ✓ Секреты воспитания. [Вам сюда »](#)

На нашем сайте [ipsyholog.ru](http://ipsyholog.ru) Вы найдете море полезной и нужной информации: онлайн семинары и тренинги по детской и семейной психологии, статьи, видеоуроки, аудио-сказки для детей и расписание предстоящих онлайн семинаров.

### Присоединяйтесь к нам:



Вконтакте: [vk.com/ipsyholog](http://vk.com/ipsyholog)



в Facebook: [facebook.com/ipsyholog.ru](http://facebook.com/ipsyholog.ru)



в Twitter: [twitter.com/ipsyholog](http://twitter.com/ipsyholog)



на Youtube: [youtube.com/ipsyholog](http://youtube.com/ipsyholog)



[перейти на наш сайт](#)