**Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья»**

**Цель и задачи:**

- воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия;

- развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости.

- пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и их родителей.

- воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.

- осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

**-** Доставить детям радость.

- Активно вовлекать родителей в совместную детско-взрослую деятельность.

**Умения и навыки воспитанников в процессе сотрудничества с родителями:**

-умение взаимодействовать друг с другом,

-умение оказания взаимопомощи, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели,

-умение сопереживать,

-умение прислушиваться к мнению сверстников, сопереживать неудачам,

**Участники:** семейные команды ( папы, мамы и дети).

**Время проведения:** 15:45

**Оборудование:** игрушечные машинки, кегли, обручи, маленькие мячи, мячи-фитболы, бумага для конкурса, бубен, музыкальное сопровождение.

**Праздник провел инструктор по физ.воспитанию:** Шарапова М.В.

**Ход праздника:**

**Ведущий**: Здравствуйте, уважаемые гости! Мы рады видеть вас всех в этом спортивном зале на спортивных соревнованиях «Папа, мама, я – спортивная семья».

Сегодня здесь, в спортивном зале  
Мы спорт, уменье совместим.  
Мы этот славный праздник с Вами  
Прекрасным играм посвятим.

**Вед:**Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья.Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи: …

**Вед:** Оценивать ваши успехи будет жюри, в составе 5-ти человек (представление членов жюри). Каждая команда имеет свою «накопительную корзину», в которую на протяжении всех состязаний, за быстро и правильно выполненное задание, будут складываться мячи (баллы). И таким образом, участникам и болельщикам будут наглядно видны результаты состязаний.

**Вед:** Итак, представляем слово нашим участникам… (участники по очереди говорят название команды )

**Вед:**Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два! И даже с минутами. Итак, в добрый путь!

**1-й конкурс «Автогонки»**

Этот конкурс проводится среди капитанов команд, т.е детей.

Кататься на машине – это не только удовольствие, но и спорт. Спортивная машина отличается от обычной специальными шинами, низкой посадкой, формой руля и т.д. Представим, что именно на такой машине и предстоит соревноваться нашим участникам. А поскольку у нас эстафета шуточная, то и машины будут не настоящие, а игрушечные. Каждой команде предстоит обежать кеглю и вернуться назад ,передать эстафету. Победителем будет та команда, которая быстрее справится с этим заданием.

*Жюри оценивает результаты.*

**2-й конкурс «Мама лучшая фигуристка»**

Мама под музыку скользит(в руках две дощечки или листочки) до ориентира и возвращается назад. По очереди шагая на дощечку до финиша и обратно, передать эстафету.

*Жюри оценивает результаты.*

**3-й конкурс «Кто быстрее»**

Сначала дети. Встают в круг, внутри круга погремушки – сначала для каждого ребенка(тренировка). Бегут по кругу под музыку, музыка останавливается – задача быстро схватить погремушки. После погремушек на меньше , кто не успел – выбывает.

**4-й конкурс «Мумия»**

По сигналу ребёнок, взяв в руки туалетную бумагу, начинает с головы, обматывает папу(маму) круговыми движениями. Превращая её в мумию, стараясь не делать проблем, накладывая бумагу ровными рядами.

**5-й конкурс «Большая стирка»**

У нас сегодня «Большая стирка» ( с одной стороны - стулья на них тазики с водой и по 3 платка , посередине 3 обруча, с другой стороны веревка с прищепками). Семьи стоят в обручах(по середине), по сигналу дети бегут к веревкам, мамы к тазикам( в разные стороны). Мама- стирает платок, выжимает, несет папе –папа несет к ребенку, ребенок вешает на веревку.

**6-й конкурс *«Сбей кеглю» (Принимают участие дети)***

Ну-ка, команды, выходите!    
Свою меткость покажите!    
На виду у всех детей!    
Сбейте кеглю поскорей!

Чья команда собьет больше кеглей.

**7й-Конкурс «Салют»**

По всему залу разбросаны шарики трех цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в коробку. Собрав все шарики, команда строится на линии старта. Кто быстрее.

**8-й конкурс «Угадай»**

Ой как славно порезвились  
И немного потрудились  
А теперь мои ребятки  
Отгадайте -ка загадки!

1. Просыпаюсь утром рано   
   Вместе с солнышком румяным,   
   Заправляю сам кроватку,   
   Быстро делаю .... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.   
Его по полю ведут,   
А ударят — нипочем   
Не угнаться за . . . . (мячом).  
  
3. На ледяной площадке крик,   
К воротам рвется ученик .   
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»   
Веселая игра .... (хоккей).  
  
4. Два березовых коня   
По снегу несут меня.   
Кони эти рыжи   
И зовут их .... (лыжи).  
  
5. Кто на льду меня догонит?   
Мы бежим вперегонки.   
А несут меня не кони,   
А блестящие ... (коньки).  
  
6. Взял дубовых два бруска,   
два железных полозка.   
На бруски набил я планки   
Дайте снег. Готовы ... (санки).

7. Ясным утром вдоль дороги   
На траве блестит роса.   
По дороге едут ноги   
И бегут два колеса.   
У загадки есть ответ.   
Это мой ... (велосипед).

8.Две команды на траве

За **мячом** гоняются.

Если правила не чтут,

Пенальти назначается. (Футбол.)

9.Этот **спорт** — четыре буквы,

Он для крепких, а не хрупких.

Хук, уход, нокдаун, брек.

Сильных, ловких ждет успех! (Бокс.)

Жюри зачитывают итоги….

**Ведущий:** Дорогие родители, мы будем надеяться, что может, быть может, через несколько лет ваши дети будут участниками Олимпиады. И тогда мы обязательно победим!

**Ведущий:** И в заключении мне очень хочется сказать вам:

Спортсмены – верные друзья и летом, и зимой.  
Пусть будет каждая семья спортивною семьёй!

Спасибо, что пришли и приняли участие! До свидания!