

# Нестандартное физкультурное оборудование из пластиковых труб.

*Консультация для педагогов дошкольных учреждений*



*На 4-м году жизни у детей возрастает стремление действовать самостоятельно. В то же время их внимание неустойчиво, дети отвлекаются и часто переходят от одного вида деятельности к другому. Поэтому нам взрослым по-прежнему принадлежит ведущая роль в организации поведения малышей.*

Детям этого возраста свойственно желание включаться в новые и разнообразные виды движений. Сочетая различные действия, ребенок может соблюдать определенную их последовательность.

На данном возрастном этапе разучивание движений становится более систематизированным. В связи с этим мы создали нетрадиционное физкультурное оборудование. Которое направленно на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость, развитие равновесия, координация движений, крупной и мелкой моторики рук и ног. А так же с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, наклоны).

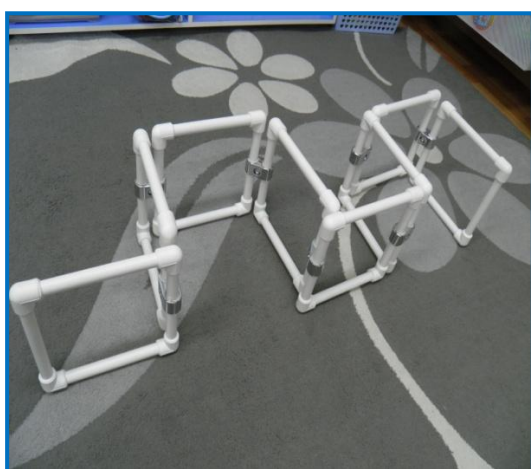
Наше оборудование – несложное, недорогое, вносит в каждое занятие элемент необычности, вызывает у детей интерес к физкультурным занятиям, желание поиграть с новыми для них атрибутами. Оно создает радостный, эмоциональный настрой, стимулирует и обогащает двигательную деятельность.

Оборудование мобильно, легко трансформируется, обрабатывается дез.средствами, самое главное - безопасно для детей. Изготовлено оборудование из пластиковых труб. Для крепления используется мебельная фурнитура. Оборудование используем как в группе, так и на участке во время прогулок для увеличения двигательной активности детей и закрепления полученных знаний и умений на занятиях, а также при проведении подвижных игр.

Чтобы изготовить оборудование используем: пластиковую трубу PN20: 20 белую PA1000, уголок тройной 20 SKOT020XXX, заглушку 20 белая VTr.790, угольник 90° 25 белый PA13010P.



Так у нас получилось два лабиринта – квадратной и прямоугольной формы.



### Вариативность использования:



- ✓ пролезание («Пройди лабиринт передом, боком»);
- ✓ бег и ходьба;
- ✓ развитие гибкости;
- ✓ использование в качестве ориентира;
- ✓ для игр и игровых упражнений;
- ✓ для построения в круг друг за другом;
- ✓ для перешагивания во время ходьбы;
- ✓ увеличения амплитуды движения, а вместе с ней длину шага;

- ✓ упражнение в ходьбе по дорожке с обозначенными на ней следами;
- ✓ развитие равномерности шага.

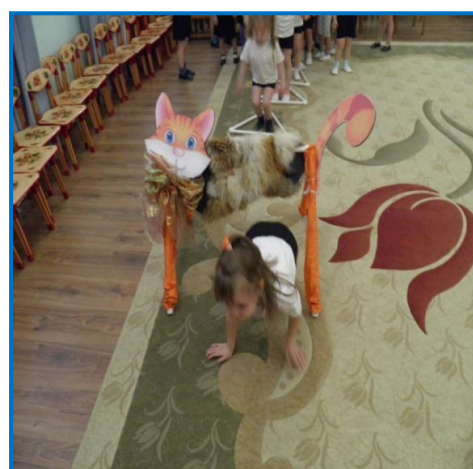




Добавив немного фантазии и творчества, стойки для подлезания, изготовленные также из пластиковых труб, превратились в кошку и мышку.



Такие декорированные стойки можно использовать как на физкультурных занятиях (перешагивание, подлезание, ползание), так и в других видах детской деятельности (например, театрализованной), а также для деления детей на команды.



Из труб меньшего диаметра можно изготавливать различные геометрические фигуры. У нас нашли широкое использование вот такие треугольники.

**Вариативность использования:**

- ✓ бег, прыжки;
- ✓ метание в цель;
- ✓ перепрыгивание;
- ✓ перешагивание;
- ✓ использование в качестве ориентира;
- ✓ для игр и игровых упражнений с мячом;
- ✓ эстафеты;
- ✓ игры и игровые упражнения.



*Авторы: Галкина Е.Н., Черныш Т.А., Лашина Д.В., воспитатели ЧДОУ «Православный д/с «Рождественский» г. Белгород*