**Предупреждение детских травм**

 П**редупреждение детского травматизма** является обязательным условием для нормальной жизни малыша. Несчастные случаи, отравления, травмы приводят к тяжелым заболеваниям и даже инвалидности на всю жизнь. Возраст от 1 года до 2 лет – опасная пора. Ребенку открываются новые возможности для познания окружающего мира: он начинает ходить и все пробовать на зубок. Осмотрите квартиру глазами ребенка с его роста: как много всего интересного: мама что-то поставила на стол, а вот дверца шкафа или открытая полка с какими-то мелкими, блестящими или стеклянными вещицами, а уж кухня, ванна – таинственный мир ярких, красивых баночек, пакетов, цвет и запах, которых очень привлекателен. А какие разнообразные бытовые приборы вокруг, для маленького исследователя – «клондайк».

*Давайте рассмотрим причины несчастных случаев.*

**Асфиксия или удушение ребенка в кроватке.**

Чтобы этого не случилось, проследите за безопасностью нахождения малыша в кроватке. Кроватка должна быть не местом игр, а местом, где малютка спит

* Не кладите подушки и мягкие игрушки
* Соска-пустышка или мягкая игрушка, с которой ребенок засыпает, необходимо убрать, как только ребенок заснул.

**Попадание чужеродного тела в организм малыша.**

Все, что кроха может положить в рот и проглотить, засунуть в ухо или нос нужно убрать подальше.

* Игрушки должны состоять только из крупных частей, никаких шариков и мелких деталей, которые малыш сможет отломать.
* На полу, столе и во всех местах, где ребенок может достать, не должно быть мелких деталей, предметов (монет, батареек-таблеток, скрепок, кнопок, пуговиц и т.д.). Это касается и продуктов питания (орехов, фасоли, конфет и т.п.)

**Автомобиль.**

Обязательно используйте детское автокресло, а позже – ремни безопасности.

Никогда не оставляйте ребенка одного в закрытой машине.

**Падение с высоты.**

Установите ограждения, чтобы малыш не смог подойти к лестницам. Закрывайте окна и двери на балкон.

Пользуйтесь манежем или кроваткой с высокими бортами, если оставляете малыша без присмотра.

Высота бортика кроватки от матраса должна быть не менее 55 сантиметров.

В кроватке не должно быть подушек, валиков, крупных игрушек

Вокруг дивана разложите матрасы или подушки и не оставляйте кроху

одного.

Детский стульчик должен быть устойчивым во избежание опрокидывания и иметь фиксатор, чтобы ребенок не вставал в нем.

**Электротравмы.**

На все розетки поставьте пластиковые заглушки или крышки.

Удлинители и переходники уберите в надежное место.

Кабели электроприборов должны быть в исправном состоянии и быть вне досягаемости ребенка (желательно, за шкафами или в коробах). Ребенок может их жевать, потянуть и уронить на себя электроприбор или споткнуться.

**Ожоги.**

Не держите малыша на руках в тот момент, когда готовите пищу или переносите горячую еду или воду.

Все горячие предметы, воду и еду ставьте подальше от края стола и ручками (сковороды, кастрюли) от края.

Никогда не ставьте кастрюли, тазики с горячей водой на пол и места, где кроха может их достать.

Не пользуйтесь кипятильниками в доступном для малыша месте.

Зажигалки, спички уберите как можно дальше.

Батареи, а также электронагревательные приборы должны быть закрыты экранами.

**Отравление.**

Лекарства, средства для мытья посуды и уборки ванной комнаты, стиральные порошки  уберите как можно дальше. Лучше держите их под замком в недоступном для карапуза месте.

Многие комнатные растения ядовиты, их необходимо или убрать вовсе, или подход к ним перекрыть.

**Домашние животные.**

Не оставляйте малышей с домашними питомцами без вашего присмотра.

* Не запрещайте ребенку подходить к опасным объектам в вашем присутствии – дайте ему возможность удовлетворить свое любопытство. Возьмите его на руки, чтобы он их рассмотрел.
* И обязательно используйте различные блокираторы дверок и ящиков шкафов, амортизаторы на двери, заглушки для электророзеток, специальные мягкие накладки на углы мебели, защитные экраны. Откажитесь на время от скатертей, а различные шнуры (жалюзи) подвяжите повыше, чтобы малыш их не достал.

Конечно, невозможно, все перечислить и предусмотреть, поэтому

**не забывайте, что самое лучшее средство от несчастных случаев – это постоянный неусыпный контроль со стороны взрослых!**

Подготовила Новикова Н.В.