***Памятка для родителей.***

Очень важно позаботиться о том, чтобы создать ребенку ситуацию с гарантированным успехом. Для того, чтобы поддержать ребенка, необходимо:

1. Опираться на сильные стороны ребенка.
2. Проявлять веру в ребенка.
3. Демонстрировать оптимизм.
4. Принимать индивидуальность ребёнка такой, какая она есть.
5. Избегать подчеркивания промахов ребенка.
6. Показывать, что вы удовлетворены ребенком.
7. Уметь и хотеть демонстрировать любовь и уважение к ребенку.
8. Проводить больше времени с ребенком.
9. Внести юмор во взаимоотношения с ребенком.
10. Знать обо всех попытках ребенка справиться с заданием.
11. Уметь взаимодействовать с ребенком.
12. Позволить ребенку самому решать проблемы там, где это возможно.
13. Уметь помочь ребенку разбить большие задания на более мелкие, с которыми он может справиться.
14. Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.

Существуют слова, которые поддерживают ребенка, и слова, которые разрушают его веру в себя.

Например, слова поддержки:

* *Зная тебя, я уверен, что ты все сделаешь хорошо.*
* *Ты делаешь это очень хорошо.*
* *У тебя есть некоторые соображения по этому поводу. Готов ли ты начать?*
* *Это серьезный вызов, но я уверен, что ты готов к нему.*

Слова разочарования:

* *Зная тебя и твои способности, я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.*
* *Ты мог бы сделать это намного лучше.*
* *Эта идея никогда не сможет быть реализована.*
* *Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.*

Взрослые часто путают поддержку с похвалой и наградой. Похвала может быть, а может и не быть поддержкой. Например, слишком щедрая похвала может показаться ребенку неискренней. В другом же случае она может поддержать ребенка, опасающегося, что он не соответствует ожиданиям взрослых. Поэтому старайтесь не *перехваливать*, а *поддерживать* вашего ребёнка.