**Сказкотерапия**

**Направленность:** Низкая самооценка. Чувство неполноценности. Ощущение себя «белой вороной». Зажатость, скованность.

**Ключевая фраза:** «Я не такой, как все».

Недалеко от большого города был лес, а в лесу - поляна, на которой росли разные лесные цветы. В хорошую погоду, когда солнце ласково пригревало, на поляну прилетали бабочки, а в траве запевали свои звонкие песни кузнечики.

Цветы на этой поляне были самые разные и, что самое волшебное,— они умели разговаривать. Каждый цветок рассказывал другому лесные новости или играл с другим цветком в мячик из капелек росы. Им было весело и интересно жить на этой лесной поляне.

И вот однажды утром на поляне появился новый цветок — на тоненьком стебельке, с маленькими листиками и очень маленьким нераскрывшимся зеленым бутоном.

-Ты похож на обыкновенную траву! Ведь ты такой же зелёный - сказали большие красные цветы Мака.

Нет,— ответил новый цветок,— я цветок Незабудка.

-Да какой же ты цветок, если твой бутон не раскрылся! Вот мы, Ромашки, на этой поляне уже давно, а цветов по имени Незабудка не знаем! -сказали Ромашки, покачиваясь на тонких ножках.

- Таких цветов не бывает! Нас много живёт на этой поляне! Мы не знаем цветка по имени Незабудка! — зазвенели Колокольчики.

И все цветы на поляне сказали:- Нет такого цветка! Ты не наш! Мы не будем с тобой дружить!

Маленькая тоненькая зеленая Незабудка посмотрела на себя. – Да. Я совсем зелёная и бутон мой не раскрылся. Говорить со мной никто не хочет и играть тоже…

От этой мысли она почувствовала себя такой одинокой и всеми покинутой! Ей сделалось так грустно, что она стала увядать: и без того тоненький стебелек стал еще тоньше, листочки опустились, нераспустившийся бутон наклонился к земле.... Незабудка уже совсем завяла, как вдруг пошел дождик, который напоил Незабудку спасительной влагой. Незабудка ожила и снова услышала голос Ромашки:

-Смотри, какой у меня большой цветок с желтой серединкой и белыми лепестками. Я похожа на солнце!

-А мы, — зазвенели колокольчики, — самые звонкие на всей поляне. Знаем много песен и лесных историй. I

А маленькой тонкой Незабудке опять нечего было сказать, да ее и никто и не слушал, ведь она и не похожа на цветок.

«Надо собрать все свои силы, чтобы мой бутон распустился и они увидели, что я тоже цветок», — подумала Незабудка.

Вдруг на поляну пришли какие-то люди, и Незабудка испугалась, что на нее наступят. Но, к счастью, этого не случилось.

И на следующий день у Незабудки из бутона появился цветок! — очень красивый, голубой с белым отливом, по форме своей не похожий ни на один цветок на поляне.

*-*Смотрите, смотрите, какой красивый цветок у нас на поляне! — зазвенели Колокольчики.

- Какой он изящный и как прекрасны его лепестки! — заметили Маки. Он стал лучшим украшением нашей лесной поляны, — сказали Ромашки.— Как это хорошо, что такой великолепный цветок появился именно на нашей поляне.

На радостные голоса цветов прилетели птицы, которые стали щебетать:

-Летая по всему лесу, мы нигде не встречали такого прекрасного и необычного цветка.

Цветы устроили бал в честь Незабудки.

Незабудка испытала большое счастье и радость, ведь она сама смогла найти в себе силы для того, чтобы ее бутон раскрылся и все увидели, что она, Незабудка - прекрасный цветок.

***Вопросы для обсуждения***

Почему все цветы «нападали» на Незабудку?

Что она при этом чувствовала?

С тобой когда-нибудь случалась похожая история?

Что помогло Незабудке превратиться в красивый цветок?

«На самом деле Незабудка всегда была красивой, просто сначала этого никто не видел». Согласен ли ты с этим?