Занятие « Меры предосторожности при гололёде и гололедице»

Цель: привлечение внимания к гололёдным явлениям как условию сохранения жизни и здоровья во время каникул.

Задачи: учить использовать меры предосторожности во время опасных природных явлений (гололёд, гололедица); уметь рассказать другим об опасности и мерах профилактики; развивать речь, творческие способности.

Оборудование: реквизит для сценок, плакат «Осторожно, гололёд!»

Ученица.

Гололед, гололед…
Лед у дома, у ворот.
Я люблю скользить по льду,
Хоть куда по льду пойду.

Но едва лишь сделал шаг,
На дорожку тут же – шмяк!
Как же в школу мне дойти?
Не ползком туда ж ползти?!

Гололед, гололед…
По чуть-чуть скольжу вперед.

Учитель. О чём это стихотворение? О каком  времени года здесь говорится? О каком природном явлении идёт речь? Что случилось с главным героем.

Назовите тему нашего занятия. «Меры предосторожности при гололёде и гололедице»

В профессиональной речи синоптиков слова «гололедица» и «гололед»  строго различаются.  Сравните фразу в сводках погоды: "Ночью и днем слабый гололед, на дорогах гололедица".   Гололедица - это только лед на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании. Гололедица превращает города в большой каток. Поскользнуться и упасть можно на каждом шагу.
Гололед - слой плотного льда, нарастающего на предметах при выпадении переохлажденного дождя или мороси, при тумане и перемещении низких слоистых облаков при отрицательной температуре воздуха у поверхности Земли, близкой к 0°С. Гололед значительно более редкое и опасное явление, особенно для энергетиков и автомобилистов, так как трудно предсказывается, обычно быстро и интенсивно развивается.  Чаще всего гололед возникает при резком потеплении, когда теплый воздух проходит над сильно выхоложенной поверхностью.

 Ребята приготовили сценки, которые можно увидеть на улице во время этих явлений природы.

Сценка 1. Женщина идёт на очень высоких каблуках. Бабушка с тяжёлой сумкой. Навстречу ученики. Женщина и бабушка, поскользнувшись, падают. Несколько учеников помогают им встать, интересуются, как они себя чувствуют. Один из ребят вызывает скорую помощь.

Врач. Во время гололёдных явлений будьте осторожны. При падении    чаще страдают руки – лучевые кости от локтя до кисти. Падая, человек инстинктивно выставляет вперед руку и всем весом своего тела обрушивается на нее. При неловком падении на бок может пострадать предплечье.
   Ноги ломаются, как правило, в области голени. У женщин этому нередко способствует обувь на высоком каблуке. Пожилые люди чаще, чем молодые, ломают позвоночник, шейку бедра. Перелом бедренной кости – особенно тяжкая травма. Даже небольшой удар может вызвать перелом этой хрупкой, тонкой косточки. В 95% процентах случаев – это удел женщин.
     Необходимо помнить, что чем быстрее будет оказана медицинская помощь, тем меньше осложнений можно ожидать после травмы.
      Всегда помните об осторожности. Выбирайте более безопасный путь, идите там, где меньше льда, где дорожки посыпаны песком, где есть освещение.

 Сценка 2. Ребята скользят по дорожке. Ученики приходят с ведёрком песка и посыпают раскатанное место.

Ученик 1. Зима полностью вступила в свои права: на улице морозно, снежно и...очень скользко. Для того, чтобы не получить травму, поскользнувшись на улице, и не провести новогодние праздники дома, нужно соблюдать правила безопасности.

Ученик 2. Меры предосторожности, которые следует предпринять, чтобы снизить отрицательные последствия гололеда и гололедицы, достаточно просты.

Ученик 3. Во-первых, если в прогнозе погоды вы услышали сообщение о появлении на улицах и дорогах гололеда, необходимо выйти из дома пораньше, чтобы иметь резерв времени и не спешить.

Ученик 4. Во-вторых, идя по улице, советуем вам соблюдать следующие правила:
- подобрать мало скользящую обувь с подошвой на микропористой основе;
- приклеить лейкопластырем к каблуку кусок поролона перед выходом из дома;
- наклеить лейкопластырь на сухую подошву и каблук (наклейку сделайте крест-накрест или лесенкой), а перед выходом наступить в песок;
- можно перед выходом натереть подошву наждачной бумагой.
Ученик 5. Передвигаться в гололед надо осторожно, ступая на всю подошву. Ноги при ходьбе должны быть слегка расслаблены, руки свободны.
Ученик 6. Если вы поскользнулись, сразу присядьте, чтобы снизить высоту падения. Сгруппируйтесь, чтобы исключить падение навзничь, в момент касания земли перекатитесь, чтобы смягчить силу удара.
Ученик 7. Надеемся, что наши советы помогут вам избежать травм в гололед. Берегите себя и своих близких!

Учитель. Пусть ваши каникулы будут весёлыми и безопасными.

(Звучит песня.)

 Использованные источники:

<http://www.audiopoisk.com/track/aida-vedi6eva/mp3/gololed/mihailovoschool>

<http://nsportal.ru/>

http://freepapers.ru/