Сценарий спортивного мероприятия «Весёлые старты»

для учащихся 3 «А» и 3 «Г» классов

Цель:

1)    пропаганда здорового образа жизни

2)    развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой

3)    воспитание  чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

4)    привить детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом

5)    развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку и внимательность.

Инвентарь:

·        гимнастические палки

·        надувные мячи

·        воздушные шары

·        теннисные ракетки

·        кегли

·        теннисные мячи

·        шахматные доски, шашки

·        обручи

·        повязки на глаза

·        баскетбольные мячи

·        эстафетная «ромашка»

Спортивный зал школы украшен шарами, плакатами, транслируются спортивные песни,  маршы, весёлая музыка.

Подготовительный этап

1. Классным руководителям  дано поручение выбрать представителей от класса  ( 8 чел),которые будут принимать участие в соревнованиях, подготовить домашнее задание – визитную карточку своей команды (эмблема, девиз, название, форма).  Подготовить плакат на спортивную тему для украшения зала.
2. Организаторам соревнования определить состав жюри, подготовить зал к мероприятию, определиться с награждением команд.
3. Классам, , было дано задание
4. Подготовить музыкальный номер
5. Подготовить речёвки и стихотворение о спорте.

Ход  мероприятия.

Звучит музыка на спортивную тему. В это время в зал заходят команды участники.

  Ведущий.

                  Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься,

Заниматься нужно нам!!!!

Вступительное слово. Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортивном зале. Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Весёлые старты» и наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте.

Выступление учеников 4- х  классов. Спортивные речёвки.

1ученик. Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым

Научись любить скакалки

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай

Вот здоровья в чем секрет-

Всем друзьям – физкульт-привет!

2 ученик.

 Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт-ура!

3 ученик. В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь 100 лет –

Вот и весь секрет!

4 ученик. Мы праздник дружбы, спорта открываем.

 Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем,

Он наполнит силой каждого из нас!

 5 ученик По плечу победа смелым.

Ждет того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно

Вступит в бой один за всех.

6 ученик  На спортивную площадку

                 Приглашаем  мы всех  вас!

                 Праздник спорта и здоровья

                 Начинаем мы сейчас!

Ведущий: Сегодня мы рады приветствовать дружные спортивные команды . Пришло время с ними познакомиться. В соревнованиях примут участие  2 команды

И мы представляем первых участников  наших соревнований.

Самых юных, самых симпатичных, самых непоседливых участников,

итак, команды:  3А   класса, и команду 3 Г      класса.

Команды по очереди произносят свои девизы.

Представляем вам наше уважаемое жюри в составе:

1) Заместитель директора по ВР Чурикова И. А.

2) Учитель физической культуры Лысенко В. А.

3) Руководитель кружка «Танцевальный калейдоскоп» учитель Авдеева Е.М.

Музыкальное оформление праздника  подготовила : старшая вожатая Пашина Иприна Викторовна

Ведущий:

 Массовость спорта – залог трудовых побед семьи, хорошего настроения и отличного здоровья. Заниматься физкультурой полезно, весёлой физкультурой – вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на 1 час, а весёлым на 2. И даже с минутами. Не верите? Проверьте  сами! И не важно, кто станет победителем в этих соревнованиях, главное, чтобы все мы почувствовали атмосфера праздника, атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Давайте помнить о том, что преодолеть жизненные трудности нам с вами будет легче, если мы будем вместе. Я призываю команды к честной, спортивной борьбе. Желаю всем успеха!

Программа соревнований:

**Эстафета с мячом.** Первому игроку дают мяч, который он передаёт над головой следующему, и так до последнего. Последний бежит до стойки, возвращается, становится впереди и передаёт мяч стоящим за них игрокам. Побеждает команда первой поменяется местами.

**Номер спортивной гимнастики в исполнении Семенник Инессы, ученицы 3Г класса**

**Эстафета с надувным шаром.** Участники строятся в колону по одному. У первого ребёнка в руках надувной шар и гимнастическая палка. По сигналу он катит гимнастической палкой шар по полу до гимнастической стойки и обратно. Побеждает команда, которая раньше выполнит задание.

**Спортивный бальный танец в исполнении учеников 3А класса**

**Бег с «арбузами».** У первого участника в руках 2 надувных мяча. По команде он оббегает 4 кегли «змейкой» и обратно. Побеждает команда, раньше выполнившая задание.

**Танец «Это-спорт»**

**Собери «ромашку».** Каждой команде выдаётся комплект, в который входят лепестки и сердцевина ромашки. По команде первый участник берёт сердцевину ромашки и относит её на заранее определённую линию. Затем возвращается и передаёт эстафету следующему участнику с лепестком. Побеждает команда, которая быстрее соберёт всю ромашку. Дополнительное очко получает команда за  самую красивую ромашку.

Номер: КАТА . выполняет ученик Шилов Александр, воспитанник школы каратэ.

**Конкурс капитанов.** Напротив капитана обруч, в котором разбросаны по 15 шашек. Участникам завязывают глаза, по сигналу они заходят в круг и собирают шашки в мешок. Задание выполняется с учётом времени. Побеждает участник быстрее всех собравший все шашки.

Конкурсы для наших младших участников закончились. Уважаемое жюри, просим вас подвести итог наших соревнований. Подводятся итоги, определяются победители.

НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД.

<http://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/fizkultura/stsenarii-sportivnogo-meropriyatiya-veselye-starty>

http://kuzlarisa63.ucoz.ru/load/ccenarij\_sportivnogo\_meroprijatija\_quot\_vesjolye\_starty\_quot/1-1-0-4