**Приложение к проведению Дня Здоровья в ДОУ:**

**Стихотворения к сценарию**

**Спортсмен**

Спортом я решил заняться:

Буду в боксе упражняться.

Справа я удар нанёс-

Ну а мне попали в нос.

 Он теперь кривой совсем.

Я решил – уйду в бассейн.

Я и кролем, я и брассом-

Буду в плаванье я ассом!

Плавать всё же лучше летом, А зимой пойду в атлеты.

Штангу я беру легко,

Поднимаю высоко:

Жим, рывок, огромный вес…

По канату я полез,

И на кольцах я кручусь,

И с горы на лыжах мчусь.

Я бегу быстрее ветра,

Отмеряя километры.

На коньках по льду кружусь,

И с мячом к воротам мчусь…

Говорит сестрёнка Катя:

-Может , встанешь ты с кровати?

Продавил её совсем,

Ты- лежачий наш спортсмен!

**О футболе**

Мы в футбол играть решили,

Форму новую купили:

Бутсы, гетры и трусы

Удивительной красы.

На трибунах шумно, громко…

Там фанатки -все девчонки.

Мяч веду активно я,

Лучший форвард я, друзья!

Я защиту обхожу:

Берегись! Не пощажу!

Гол!!! – грозит мне тренер что-то

Я забил в сои ворота…

**Тест от Айболита для родителей!**

 Боль в горле , заложенный нос, легкая боль в животе, маленькая ранка… Как часто Вам самим приходится выступать в роли домашнего доктора! Для того чтобы Вы смогли определить уровень своей компетентности в медицинской сфере, предлагаем небольшой тест от Айболита.

Инструкция: на предложенные утверждения дайте ответ «верно» или «неверно», проставив в нужной графе галочку.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Утверждение** | **Верно** | **Неверно** |
| 1. Если у ребенка повышенная температура, его нельзя кутать |  |  |
| 2. Холодная вода помогает при ожогах |  |  |
| 3. Если ребенок находится в сомнамбулическом (лунатическом) состоянии, его необходимо разбудить  |  |  |
| 4. Если у малыша газовые кишечные колики, необходимо давать настой ромашки |  |  |
| 5. Для снятия зуда после укуса комара необходимо воспользоваться антигистаминным кремом |  |  |
| 6. При повышенной температуре малышу нужно чаще давать питье |  |  |
| 7. Если у ребенка заложен нос, полезно выпить стакан молока с медом |  |  |
| 8. Качающиеся молочные зубы должен удалять только врач |  |  |
| 9. Маленькую ранку лучше не заклеивать пластырем, а держать открытой |  |  |
| 10. Если у ребенка повышенная температура, его необходимо чаще кормить, чтобы возместить потерю энергии. |  |  |
| 11. Если у ребенка болит горло, нельзя давать ему обильное питье |  |  |
| 12. При случайном отравлении каким-либо бытовым средством помогает молоко |  |  |
| 13. При первом же улучшении состояния больного ребенка прием антибиотиков можно прекратить |  |  |
| 14. Если у малыша грипп, антибиотики бесполезны |  |  |
| 15. Повышенную температуру необходимо сразу же сбивать жаропонижающими лекарствами |  |  |
| 16. Лучшее средство от глистов - чеснок |  |  |

Интерпретация:

* Меньше 6 правильных ответов. Ваши шансы стать педиатром даже на один день весьма сомнительны. Если ребенок болен, срочно обращайтесь к врачу, которому Вы доверяете.
* От 6 до 12 верных ответов. Вы обладаете некоторыми медицинскими знаниями, хотя они довольно поверхностны. Прибегайте только к тем средствам, в которых Вы полностью уверены
* Более 12 правильных ответов. Вы – надежный начинающий педиатр и вполне способны правильно выбрать наилучшие средства для лечения ребенка, не дожидаясь врача. Однако даже при всех правильных ответах не надо думать, что во всем сможете заменить его .

**Что такое «Здоровье»?**

Уважаемые родители!

Просим Вас ответить на вопрос, а затем прочитать домашнее задание

1. Здоровье – это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Здоровье – это\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Здоровье- это\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Домашнее задание:

Изготовьте вместе со своим ребенком листовку «Полезные советы» на тему «Здоровье». Свою листовку сделайте интересной , познавательной и самое главное- оригинальной.

Спасибо!