**Спортивный праздник в детском саду**

ХОД ПРАЗДНИКА

*Звучит бодрая песня или мелодия по громкой связи.*
*Тут резко обрывается музыка, слышится кашель и чихание в микрофон.*
*Появляется герой –*

**Грипп:**

Вот он я – всемирный грипп!
Я ужасен и опасен
Меня боятся с давних пор
Пусть я грипп – не мухомор.
Я поганки бледной круче!
У меня микробов кучи.

 *(Вынимает атрибут в виде «султанчика» со страшными черными рожицами-вирусами)*

Стану кашлять и чихать
Буду всех вас заражать!

(брызгает на детей водой)

*(Чихает, делает пугающие движения, кружится)*

**Воситатель:**

– Кто тут у нас в детском саду за непрошенный гость? Ты кто такой?

**Грипп:**

Это я-то кто такой?
Я бываю грипп «свиной» *(на голову одевает маску свиньи, назад).*
Даже птичий я бываю *(одевает маску птицы на перед)*
И людей всех заражаю!!! *(делает пугающие движения)*

А я заражу мам и пап, бабушек и дедушек, всех, всех, кто не делал прививки!

**Воспитатель;**  Это мы еще посмотрим! Чтобы гриппа не бояться, нужно спортом заниматься! Правильно я говорю, ребятишки?

**Дети все**: Да!

**Воспитатель;**  Я предлагаю вам, дети, избавиться от гриппа Вы согласны?

**Дети:**Да!

**Воспитатель;**  У меня есть веселые помощники (шумит баночкой с витаминами), спрашивает у детей: что это?

**Дети:** Витамины.

*(Звучит веселая мелодия, и вбегают Витаминки:)*

**Поют:**

Витаминки мы, подружки
Мы для вас споем частушки
А вы слушайте нас, крошки
И все хлопайте в ладошки.

*(Поют по 1 частушке на тему здоровья, спорта)*

**Частушки**

Чтоб иметь здоровый вид
Принимайте «Комплевит»
С витаминами дружить, –
Это значит – долго жить!

Вирусы нам не страшны
И таблетки не нужны
Только утром физзарядку
Делать дети все должны.

Весной, осенью и летом
Занимайтесь дети бегом
Укрепим все мышцы наши
И не будет страшен кашель.

Скажем дружно гриппу «НЕТ!»
Укрепим иммунитет
Прививаться будем все
И не страшен грипп совсем!!!!

**Воспитатель;**  А сейчас начнем наш спортивный праздник ( воспитатель делит детей на команды, выбирает капитанов )

**Команды:** Говорят речевку: «Мы от гриппа убежим, заразить нас не дадим»!

**Грипп:**

Ха, ха, ха,
Фу, какая чепуха.
У меня микробов кучи
Я же грипп,
Я – грипп могучий! *(Машет атрибутом «султанчик»)*

**Воспитатель;**  Ты тут, грипп, не веселись
Ты, давай пока садись,
Можешь даже подождать
Чтоб тебе от нас бежать.

**Воспитатель;**  ( сначало сделаем разминку)*.*

Мы хлопаем руками,
Мы топаем ногами,
Качаем головой.
Мы руки поднимаем,
Мы руки опускаем -
От гриппа убегаем

*Бег на месте или по кругу. Игра проводится 1 раз.*

**Воспитатель;**  А сейчас первое задание. Но сначала послушайте загадку:

**«Чья команда быстрее соберет осенние листья»**

Вы не торопясь, бегите
И по сторонам глядите.
Смотри! Осень золотая,
Листья золотом сверкают.

**Воспитатель;** (загадывает загадку) Прежде чем начать следующее состязание , загадаю вам следующую загадку.

Осенью он часто нужен -

Если лупит дождь по лужам,

Если небо в черных тучах,

Он для нас помощник лучший.

Над собой его раскрой

И навес себе устрой! (Зонтик)

**«Не боимся мы дождя , под зонтом вся детвора»**

Кегли красные стоят

Мимо них бежать велят
Вот они вам путь укажут,
И дорогу вам подскажут.

**Воспитатель;**  следующая загадка:

В сентябре и в октябре

Их так много во дворе!

Дождь прошел - оставил их,

Средних, маленьких, больших. (Лужи)

Если дождик —
мы не тужим, —
В них мы шлепаем по лужам. (Колоши, сапоги)

Бегите весело легко,
А бежать вам далеко.
По асфальту и за дом
Все бегом, бегом, бегом.

**« Пробеги в калошах через лужи»**

**Воспитатель;**   следующая загадка :

Кто стоит на крепкой ножке
В бурых листьях у дорожки?
Встала шапка из травы,
Нет под шапкой головы.

А сейчас состязание для капитанов команд.

**« Собери грибы с закрытыми глазами»**

*звучит музыка со спортивной тематикой, по окончанию праздника объявляются результаты. Идет церемония награждения команд, участников кросса.*

**Воспитатель;**  Что ж, могучий Грипп, притих?

**Грипп***(съежившись, показывая свою робость*: Я пугаюсь их, их, их! *(показывает на команды)*

*\***Воспитатель;**   *(проговаривает с детьми)*:

Уходи ты, Грипп, от нас
Напугаем мы сейчас!

*Дети кричат показывая какие они здоровые*
*Грипп убегает за ворота детского сада со словами: «Ой, боюсь, боюсь!!!»*

**Воспитатель;**  Убежал, ура, ура!
Кричит наша детвора! *(Все дети кричат «ура!»)*

**Воспитатель;**  Испугался нас Грипп, убежал, потому что мы сильные и смелые.

Все состязания прошли вы без заминки заминки,

За это вам вручаю витаминки,

Сладкие , большие апельсинки.



***СЦЕНАРИЙ ОСЕННЕГО СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА***