**Конспект зимнего праздника**

**«*Зима для ловких,***

***сильных, смелых»***

***Подготовила: инструктор по физкультуре Дзитоева А.М***

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые взрослые и дети! Приглашаем вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений, но для этого нужно взять с собой спортивный характер и здоровье.

Чтоб зимой не хворать,

Надо закаляться

На песке загорать и в реке купаться

Пусть морозко трещит

Вьюга в поле кружит

Малыши - крепыши не бояться стужи!

Молодцы у нас ребята,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые!

**Ведущий:** Слышите, дети, кто-то к нам сюда идет!? (на площадку входят два мороза)

**Морозы: (кланяясь в пояс)**

Здравствуйте, добры молодцы! Здравствуйте, красны - девицы! Всем поклон, народ честной!

Мы узнать у вас хотели,

Какие зимние виды спорта, ребята, вы знаете? (дети отвечают)

**Ведущий:** Начнем наш праздник физкультурный с вашей любимой игры «Придумай фигуру», только фигуры сегодня должны быть не произвольные, а спортивные!

Надо, чтобы каждый, глядя на вас. Догадался, какой вид спорта вы показываете, поэтому после сигнала «фигура». Не надо замирать, а можно двигаться.

Приготовится! Врассыпную шагом (бегом, подскоками) марш! Фигура! (повторить 3-4 раза) (морозы ходят по площадке и оценивают детей)

Морозы хвалят детей за их творческие способности и предлагают детям ответить на вопросы спортивной викторины:

Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым?(***зарядка)***

Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку?(***фигурист)***

Сколько команд играют в хоккей?***(2)***

Как зовут людей, которые зимой купаются в проруби?(***моржи)***

Как называют спортивный снаряд, которым спортсмены играют клюшками?***(шайба)***

Кто зимой рисует на окнах?(***мороз)***

**Проводится игра «Два мороза»(**3-4 раза) Морозы: (стоя на середине площадки)

**Мы два брата молодые!(**переглянувшись и погладив бороды)

 **Два Мороза удалые!**

 **Я - Мороз красный нос!**

**Я - Мороз синий нос!**

**Ведущий:** Ну-ка , кто из вас решится В путь - дороженьку пуститься? **Дети:**

*Не боимся мы угроз И не страшен нам мороз! Мороз синий нос:*

*Эй, ребята. Кто за мной По дорожке ледяной!?*

Наклонись!

И поехали, держись! (Морозы скользят первыми, а дети двигаются за ними- образуя две команды)

 **Мороз красный нос:** две команды есть у нас - красная

**Мороз синий нос:** И синяя!

**Мороз красный нос:** но, какая же из них самая сильная? Мороз синий нос:

Вот, что я подумал, брат Это скажет нам канат..

**Морозы:**

Ну, ребята, подтянись! Друг за дружкой становись! Раз-два, взяли!

(перетягивание каната с Морозами в главных ролях.Повторить 2 раза, сначала перетягивают канат мальчики, затем девочки) Зимние эстафеты:

«**Гонки на санках» (тройками)**

«**Ловкие хоккеисты» (для мальчиков**)

«**Веселая лыжня»(для девочек)**

Морозы хвалят детей и предлагают им найти потерянные сокровища (призы). Дети отправляются на поиски.

Праздник заканчивается подведением итогов и награждением детей.