

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида № 8  
г. Володарск Нижегородская область

НОД по ФИЗО «СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА»  
Старшая группа

Воспитатель:  
Коротких Лариса Сергеевна

**Цель:** закрепить навыки выполнения комплекса ритмической гимнастики, в игровой форме помочь детям вспомнить упражнения на растяжку, через игровые эстафеты обучать управлению своей деятельностью, развивать фантазию, вызывать положительные эмоции.

**Материал:** бумажные цветы, кольцебросы, фонограммы, самокаты, маленькие мячи, предметы туалета (юбка, накидка, кольцо, браслет, корона), лошадки.

**Содержание образовательной деятельности:**

**Воспитатель:**

- Дети, когда я шла на занятие, то обнаружила заброшенный замок, а в нем кто-то живёт. (Педагог приоткрывает заранее сделанный полог, и дети видят спящую принцессу)
- Давайте попытаемся разбудить спящую принцессу. Но она не просыпается. Тогда давайте включим музыку, и попытаемся разбудить её музыкой и танцем с цветами.

**КОМПЛЕКС РИТМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ С ЦВЕТАМИ** (в это время принцесса просыпается).

**Воспитатель:**

- Ребята, принцесса проснулась. Давайте подарим ей цветы.

**Принцесса:**

- Спасибо вам, дети, все это проделки старой ведьмы. С такими прекрасными цветами я хочу с вами поиграть.

**УПРАЖНЕНИЯ НА РАСТЯГИВАНИЕ** (в игре «Волшебные цветы»)

**Воспитатель:**

Я поднимаю первый цветок -

Дети строят высокий мосток (упражнение «мостик»)

Я глажу чудесные лепестки -

Ребята выполняют прыжки (прыжки из глубокого приседа).

Это лучшие цветы на свете-

Ловко делают качели дети (лежа на животе - «качели»)

Стебельки в руках качаются –

Бабочки по лугу развлекаются (бег на носочках врассыпную).

Розы нежно мне головками качают –

Дети ноги вверх поднимают (бег на носочках врассыпную)

**Принцесса:**

-Большое спасибо, я рада встрече и объявляю «**РЫЦАРСКИЙ ТУРНИР**»

**1-й тур** «На самого быстрого» - эстафеты на самокатах (или др.)

**2-й тур** «На самого меткого» - мягкие мячики бросают в мишень, (или на кольцебросах)

**ЭСТАФЕТА: «Кто быстрее оденет принцессу».**

(Выбрать из 2-х девочек принцесс, которым необходимо помочь. Дети распределяются на 2 команды и по очереди приносят предметы туалета: юбку, накидку, корону, кольцо, браслет)

**Принцесса:**

- А какой турнир обходится без скачек на конях?

**Эстафета: «Бег на лошадках»** (с перепрыгиванием через препятствия. /20-25 см/)

**Воспитатель:**

- Давайте поиграем вместе с принцессой.

**Игры:** 1. «Ручеек»,

2. «Если нравится тебе...»

Все прощаются в реверансах, выходят из зала.