

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированного вида  
г. Володарск Нижегородская область

НОД ПО ФИЗО «КОТ ЛЕОПОЛЬД И МАЛЕНЬКИЕ ЛЕО»  
Старшая группа

Воспитатель:  
Коротких Лариса Сергеевна

**Цель:** вызвать у детей интерес к занятию и желание заниматься;  
через игру совершенствовать основные движения;  
воспитывать у детей их потребность к физической культуре.

**Материал:** шапочки котят, мячи, кольцеброс, скакалки, запись песенок кота Леопольда.

**Содержание организованной деятельности:**

Выходит кот Леопольд, ищет котят и не найдя их садится.

Звучит песня – «2-е буквы», «Мы». Выбегают котята, балуются, замечают Леопольда и бегут к нему, он выжидает паузу и вот слышится его громкое – «Мяу». Котята строятся в 2 шеренги и выполняют движения –

1. на носочках
2. высокое колено
3. прыжки
4. идут по кругу, взявшись за руки.
5. «ласточка», поза «лебедя».

Выбегают маленький котенок, пугает и разбегаются на аэробику:

**Движения:**

1. «топоточки», ноги полусогнуты.
2. ладошки к коленям
3. кулачки к плечам
4. «змейка»
5. «царапки» /к бедру/
6. прыжки /с кулачками/
7. царапки /в сторону/
8. «пугают кота» /«фу»/

**Упражнения:**

1. «открылись – закрылись»
2. отжимание
3. «кошечка сердится»
4. кошечка ползет

Встали:

1. царапки
2. люби себя /гладим голову/
3. снимаем одежду
4. «цыганочка»

- Молодцы мои, котята! Дружные, умелые, заводные, смелые!

**Основные движения:**

1. Бросание мяча в кольцеброс.
2. Скакалки
3. Лазанье по шведской стенке.

**Игра «Кошки на улице»**

«Все умеете вы делать,  
Прыгать, бегать и играть  
А умеете ль считать?»

**Игра «Вызов номера 1,2,3,4,5»**

Вот скамейки, их берегите,  
Силу, ловкость покажите!

### **Силовые упражнения.**

1. «отжимание»
2. «пресс»
3. «поездка»
4. «свободные движения на полу»

### **Танец кошек.**

/В конце танца мальчики пугают девочек – «Мяу» и разбегаются./

### **Построение**

1. «березка»
2. «плуг»
3. «кузнечик»
4. полушпагат
5. «рыба»
6. «поза лотоса»

### **Воспитатель:**

- Желаю вам цвести, расти.

Копить, крепить здоровье,

Оно для дальнего пути –

Главнейшее условие!

Пусть каждый день и каждый час

Вам новое добудет,

Пусть добрым будет ум у вас,

И сердце умным будет!

Вам от души желаю я,  
Друзья всего хорошего,  
А все хорошее, друзья,  
Дается нам недешево!

Не злобствуйте, не исходите ядом,  
Не радуйтесь чужой беде,  
Ищите доброе везде  
Особенно упорно в тех, кто рядом!

Звучит музыка кота Леопольда. Проводится общий танец. В конце танца кот Леопольд произносит:

- «Ребята, давайте жить дружно!» (раздает котяткам шоколадные медали)