

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 8
г. Володарск Нижегородская область

КОНСПЕКТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО РАЗВЛЕЧЕНИЯ
«В ГОСТЯХ У СКАМЕЙКИ ПОСИДЕЛКОВНЫ»
Старшая группа

Воспитатель:
Коротких Лариса Сергеевна

Цель: совершенствовать основные двигательные навыки детей, воспитывать ловкость, развивать фантазию.

Материал: скамейка.

Содержание образовательной деятельности:

Воспитатель:

- Ребята, я прохожу мимо зала и слышу какое-то ворчание. А это наша старая добрая бабушка-Скамейка Посиделковна. Она давно живет в нашем саду и любит деток. Подставляет им свою натруженную спину. Давайте поиграем с ней.

- I.** Дети тихонько заходят в зал, ползут на низких и высоких четвереньках. Обходят скамейки вокруг. Строятся.
1. «Приветствие» - здороваемся, легли на спинку, поднимаемся и похлопываем ладошками по скамейке.
 2. «Ванька-встанька». Обхватываем руками ноги ниже коленей и раскачиваемся, пытаемся встать (на корточки)
 3. «Топотушки» Сидя на одной ноге, упор сзади, постукивать стопой другой ноги по скамейке (массаж)
 4. «Улитки» - передвижение по скамейке на ягодицах (в позе сидя, упор сзади.)
- Ах, какое прекрасное настроение у Скамеечки, плясать готова.
 5. «Гармошка» - (дети сидят спиной друг другу, сжимают меха, толкают спинками друг друга и обратно.)
 6. «Сидячий хоровод» (переступанием в позе сидя переходят по кругу) в ту и другую сторону.
- II.** - А не прогуляться ли нам всем?
1. Прыжки через скамейку.
 2. «Лягушки», упор руками о скамейку, ноги врозь прыжками.
 3. «Хромоножки», ходьба с одной ногой на скамейку.
- III.** «Наводнение».
- Выручай, скамейка! Переходят со скамейки на скамейку, не вставая на пол (игра «Береги ноги»)
 - Земля подсыхает. Приседают, касаются земли, отряхивают руки. Выходя из зала, подражают повадкам птицам, животных, их голосам.
- Воспитатель:**
- «Ну и интересно же было! Будем еще к тебе навещать, добрая Скамейка Посиделковна. Тебе скучать не придется!