**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**«Как уберечь ребенка от травм?»**

По статистике, в теплое время года люди получают более опасные травмы, чем зимой. Именно весной и летом удлиняются очереди в травмпункты, при этом увидеть в этих очередях можно как взрослых людей, так и молодежь, подростков и детей.  
Но обезопасить себя и избежать «летнего травматизма» можно, соблюдая элементарные правила безопасности.  
Самыми распространенными травмами в весенне-летний период и у взрослых, и у детей, исключая банальные ссадины и [ушиб](http://www.nedug.ru/desease/%d0%a3%d1%88%d0%b8%d0%b1)ы, являются, [перелом](http://www.nedug.ru/desease/%d0%9f%d0%b5%d1%80%d0%b5%d0%bb%d0%be%d0%bc)ы лучевой кости и различные травмы кисти. В основном это связано с неудачными падениями.

**Как не потерять голову от жары?**

Весной и летом увеличивается количество аварий на дорогах, и, как отмечают травматологи, травмы при дорожно-транспортных происшествиях летом гораздо тяжелее. Причин тому несколько: во-первых, зимой люди водят более аккуратно, а с наступлением теплой погоды - «теряют голову». Во-вторых, как только на дорогах тает снег, увеличивается количество так называемых «мотоциклетных» травм. Именно в теплое время года на дорогах появляется молодежь, которая без касок и специальной одежды катается на скутерах и мотороллерах - они и получают самые тяжёлые повреждения.

В данном случае задача родителей или более взрослых и опытных товарищей – одеть юного гонщика по всем правилам безопасности, не забывая про шлем, который в критической ситуации может спасти жизнь.  
Как показывает практика, мотоциклисты довольно осторожны на дорогах, но и они не избегают как обычных легких травм, так и серьезных повреждений. Травмы при падении с мотоцикла типичны и опасны. При перелете через мотоцикл кувырком часто происходят повреждения внутренних органов, разрывы мочевого пузыря, [перелом](http://www.nedug.ru/desease/%d0%9f%d0%b5%d1%80%d0%b5%d0%bb%d0%be%d0%bc)ы таза, [перелом](http://www.nedug.ru/desease/%d0%9f%d0%b5%d1%80%d0%b5%d0%bb%d0%be%d0%bc)ы нижних и верхних конечностей. Важно помнить, что когда мотоциклист падает набок, шансы получить повреждения позвоночника ниже. Если мотоцикл выскальзывает из-под седока, то человек летит назад и в этот момент необходимо сгруппироваться, закрыть голову руками. При «правильном» падении пострадают только колени и локти.