Поэтапно-перспективный план

работы инструктора по физической культуре

Круглий Н.Л. на 2015-2016 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Работа  с детьми | Работа с воспитателями | Работа с родителями | Работа по оснащению педпроцесса |
| сентябрь | Мониторинг физического развития детей.  Выбор детей для  занятий в кружке (подготовительная группа).  Досуги, развлечения (все группы) | Подготовка к развлечениям и досугам.  Изготовление костюмов и атрибутов, шапочек для подвижных игр. | Оформление материала «Нужны ли ребенку спортивные занятия?». | Корректировка «Паспорта здоровья».  Разработка сценариев к досугам и развлечениям.  Оформление заявлений в кружок.  Разработка ММ-презентации «Загадки кота Матроскина». |
| октябрь | Наблюдение за проведением самостоятельной двигательной активности детей на прогулках.  Досуги, развлечения. (Все группы)  Разучивание стихов к развлечению. | Подготовка к спортивным досугам.  Оформление «Паспорта здоровья», заполнение календарных планов.  Семинар-практикум «Становление ценностей ЗОЖ» Тема № 1 «Начни с себя! Общие понятия».  Педсовет № 2 | Разработка и выпуск газеты «Семейная шкатулка» - «О пользе физкультуры». | Разработка сценариев к досугам и развлечениям, подбор музыкального репертуара.  Обновление флажков для общеразвивающих упражнений. Изготовление объемной шапочки вороны, украшений для осенних праздников.  «Двигательная активность детей на прогулке» |
| ноябрь | Досуги, развлечения (все группы).  Разработка открытого занятия для городского МО «Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни дошкольников» по теме «Мышка Аришка в цветных штанишках и ее вредные привычки"  Разучивание танца «Медузенок» ко Дню матери.  День открытых дверей «Физкультурные занятия для детей и родителей. | Оформление фотовернисаж «Здоровые дети – в здоровой семье» (все группы)  Неделя открытых дверей «Физкультурно – оздоровительная работа в детском саду» | Консультация в папку - передвижку «Вместе с мамой, вместе с папой» (все группы).  Аукцион педагогических идей – презентация нестандартного физкультурного оборудования.  Проведение развлечения с мамами для детей подготовительных групп, посвященное Дню матери.  Анкетирование родителей "Физкультура в семье"  . | Разработка сценариев к досугам и развлечениям и дням здоровья.  Фотовернисаж «Здоровые дети – в здоровой семье»  Разработка конспекта к городскому ОП по теме «ЗОЖ дошкольников» для детей средней группы, ММ-презентации, атрибутов.  Подготовка к мастер-классу с педагогами «Здоровьесберегающие технологии». |
| декабрь | Досуги, развлечения (все группы) | Просмотр двигательных пауз и физкультминуток на занятиях (все группы).  Городской ОП «Мышка Аришка в цветных штанишках и ее плохие привычки».  Мастер-класс «Здоровьесберегающие технологии» | Выпуск газеты «Семейная шкатулка» - «И не страшен нам мороз» (все группы). | Разработка сценариев к досугам и развлечениям.  Оформление ММ-презентации к семинару-практикуму «Становление ценностей ЗОЖ» № 2 Тема «Гостинная здоровья».  Изготовление атрибутов к празднику. |
| январь | Спортивный праздник «Зимние радости и снежные гости».  Досуги, развлечения (все группы).  Разучивание спортивных танцев. | Деловая игра «Организация работы по физическому воспитанию в зимний период»  Консультации для воспитателей: «Игровые приемы. Как сделать физкультурные занятия в детском саду интереснее».  Семинар-практикум «Становление ценностей ЗОЖ» № 2 Тема «Гостинная здоровья». | Спортивный праздник веселые старты «Папа, мама, я – знаем правила дорожного движения».  Раздаточный материал «А вот и точечный массаж с дыхательной гимнастикой» | Выпуск газеты «ЗОЖ» для воспитателей.  Разработка сценариев к досугам и развлечениям.  Подготовка к празднику, посвященного 23 февраля - изготовление атрибутов.  Пополнение картотеки подвижных игр. |
| февраль | Досуги, развлечения.  Спортивно-музыкальные праздники, посвященные Дню защитника Отечества» | Консультации для воспитателей: «Самостоятельная двигательная активность в условиях ограниченного пространства». | Оформление уголков в группе «Физкульт – УРА!».  Заметки для родителей: «Интеллект и движение». | Обновление физкультминуток для всех групп.  Разработка сценариев к досугам и развлечениям.  Привлечение пап к досугу, посвященного Дню защитника Отечества.  Изготовление атрибутов к празднику 8 Марта. |
| март | Досуги, развлечения (все группы) | Консультация «Сохраним здоровье детей».  Физкультурный праздник, посвященный празднику 8 Марта | Консультация «Калейдоскоп движений». | Разработка сценариев к досугам и развлечениям.  Подготовка к празднику «Масленица». |
| апрель | Спортивный праздник «Дорожные приключения» для детей подготовительных групп.  Досуги, развлечения (все группы) | Подготовка к празднику.  Рекомендации по проведению и использованию  физкультминуток на занятиях.  Семинар-практикум «Становление ценностей ЗОЖ» № 3 Тема «Значение семьи и ДОУ в формировании представлений здорового образа жизни дошкольников». | Семейная игротека «Лови, бросай, кати. Развивающие игры с мячом» | Составление плана летне-оздорови-тельный период.  Выборка и изготовление картотеки по подвижным играм. Разработка сценариев к досугам и развлечениям. |
| май | Мониторинг физического развития детей.  Досуги, развлечения (все группы). | Рекомендации по оздоровлению детей в летний период.  Заполнение «Паспортов здоровья».  Подготовка к проведению «Дня защиты детей» (все группы).  День открытых дверей «День здоровья». | Анкетирование родителей.  Индивидуальные  консультации  для пап и мам. | Заполнение «Паспортов здоровья» (все группы).  Разработка сценариев к досугам, развлечениям.  Разработка рекомендаций по работе во второй период. |
| июнь | Праздник, посвященный Дню защиты детей (все группы).  Досуги, развлечения (все группы).  Беседы с детьми об основах безопасности жизнедеятельности (все группы).  Спортивный праздник ««Морской круиз». | Изготовление атрибутов к празднику.  Консультация: «Развитие речи детей через движение». | Консультация «Утренняя гимнастика для малышей» | Выпуск газеты «ЗОЖ» для воспитателей.  Разработка сценариев к досугам и развлечениям. Рекомендации по летне-оздоровительному периоду совместно со старшим воспитателем. |
| июль | Досуги, развлечения (все группы).  Беседы с детьми об основах безопасности жизнедеятельности (все группы).  Малые Олимпийские игры. | Консультация для воспитателей: «Царство спортивных игр летом». | Дорожка здоровья для родителей: «Научите ребенка делать массаж носика и ушек» (младшая группа, средняя группа). | Подготовка материалов по теме самообразования. Разработка сценариев к досугам и развлечениям. Составление плана работы на новый учебный. |
| август | Досуги, развлечения (все группы).  Беседы с детьми об основах безопасности жизнедеятельности (все группы).  Спортивный праздник «В гости к дядюшки Ау» | Подготовка к новому учебному году. | «Примерные рекомендации родителям по закаливанию детей», «Памятка для родителей по формированию здорового образа жизни у своих детей», «Играйте вместе с малышом». | Выпуск газеты «ЗОЖ» для родителей.  Разработка сценариев к досугам, развлечениям. Обновление оборудования в спортивном зале. |