**ГАЗЕТА МБДОУ д/с №5**

**«Семейная шкатулка»**

**Инструктор по ФК**

**Круглий Н.Л.**

## Народные подвижные игры в семье

Родители — первые участники игр своих малышей. И чем активнее общение матери или отца с ребенком, тем быстрее он развивается.

Это приносит двойную пользу: доставляет детям много радости и удовольствия, а папам и мамам дает возможность лучше узнать своего ребенка, стать его другом, создать положительную эмоциональной атмосферы в семье.

Преимущество народных игр в практике семейного воспитания: *простота и доступность их организации, не требуют оборудования, и много времени.* Играть можно по дороге в детский сад, во время прогулки, во время путешествия в поезде и т. п.

Игра «Передизы»

Играющие берутся за руки, один остается в середине. Все поют или приговаривают:

*У дядюшки Трифона семеро детей,*

*Семеро детей и все сыновья.*

*Они не пьют, не едят,*

*Друг на друга глядят*

*И все делают вот так.*

При этом стоящий в середине выполняет какое-либо движение, а все играющие должны его повторить. Тот, кто не успевает или неточно повторяет, платит фант. Движения должны быть забавными и не вызывать затруднений у детей.

**Игра**

**«Холодно – горячо»**

Ведущий выходит из комнаты, остальные прячут какой-либо предмет. Затем играющие приглашают ведущего войти в комнату и предлагают ему найти спрятанную вещь. Если ведущий приближается к предмету, то играющие говорят: «Тепло», «Горячо», если удаляется: «Холодно».

Вместо слов можно предупреждать о близости предмета тихой или громкой игрой на фортепьяно, сильным или слабым звоном колокольчика.

После того как предмет найден, выбирается новый водящий.

**Игра «Топ-топ»**

Текст произносится неторопливо, с мягкой интонацией. Играющие образуют пары и становятся друг за другом. Стоящий впереди отводит руки назад и подает их стоящему сзади.

|  |  |
| --- | --- |
| Топ-топ — на конях,  Скрип-скрип — на санях,  Едем к бабушке на оладушки. | двигаются, высоко поднимая колени |
| Будет, будет нам пирог,  Блин с подмазочкой, | поворачиваются лицом друг к другу |
| Будет, будет вечерок  С доброй сказочкой. | спокойно кружатся вправо, влево |

При повторении игрового упражнения игроки меняются местами.

**Игра «Король в плену»**

Двое играющих поочередно кладут друг другу руку на руку, считая до девяти. Наиболее быстрая рука схватывает медлительную, говоря: «Король в плену».

Количество игроков всегда постоянно — два человека. Необходимо соблюдать следующие правила: нельзя задерживать руку партнера; одному игроку нельзя класть две руки подряд.