**От «ГТЗО» к Олимпийским вершинам**

 В жизни россиян спорт уже занял прочные позиции. О пользе спорта и здорового образа жизни каждый из нас задумывается все чаще. Спорт не только приносит здоровье, но и дает жизненные силы и доставляет удовольствие.

В Кузбассе по инициативе А.Г. Тулеева с 2010 года школьники  сдают нормативы ГТЗО.  Первый год апробации областного комплекса ГТЗО показал низкий уровень физической подготовленности детей 1-2-х классов. В связи с этим возникла необходимость поиска инновационных подходов к организации физического воспитания детей на подготовительном к школе этапе и усиление преемственности между дошкольным и общим образованием в вопросах физического развития.

В качестве связующего элемента  в Тяжинском районе рассматривается спортивно-технический комплекс «ГТЗО» для дошкольников с изменением аббревиатуры «Готов трудиться, заниматься, обучаться». Идея сдачи нормативов ГТЗО была трансформирована тренерами Тяжинского района в Спартакиаду адаптированную для детей   6-7- летнего возраста, которая ежегодно проходит Спортивном комплексе «Юность».

В программу Спартакиады входит  три этапа: осенний – в октябре (прыжки в длину с места, челночный бег 5х6м, поднимание туловища за 30 сек, бросок мяча в баскетбольное кольцо) и летний - в мае (бег 30 м, 10м между предметами, метание мяча на дальность).  Победители определяются по всем этапам. Дети, принимающие участие в муниципальной Спартакиаде готовятся  к каждому этапу и повышают  уровень физической подготовленности.

****

*«Метание мяча на дальность»*

**

*«Метание мяча в кольцо*

**

*«Бег на скорость вокруг предметов, челночный бег*

**